

LAND & LEUTE

Die ›grüne Insel‹

| | |
|----------------------------|----|
| Ewiger Frühling | 12 |
| Steckbrief La Palma | 13 |

Landschaft und Naturraum

| | |
|---|----|
| Vulkane aus dem Ozean | 15 |
| Caldera de Taburiente | 15 |
| Die Höhensteppe – Die Gipfel des Caldera-Randes | 16 |
| Monteverde | 17 |
| Die Barrancos | 17 |
| <i>Thema: Wald der Drachenbäume</i> | 18 |
| Junge Vulkane im Süden | 20 |
| Malpaís | 20 |
| Der Küstenstreifen | 21 |
| Tierwelt | 21 |

Wirtschaft und Umwelt

| | |
|----------------|----|
| Landwirtschaft | 24 |
| Fischfang | 27 |
| Tourismus | 27 |
| Umweltprobleme | 28 |

Geschichte im Überblick

| | |
|---|----|
| <i>Thema: Tanausú – Der letzte Fürst der Auaritas</i> | 31 |
|---|----|

Kultur und Leben

| | |
|---|----|
| Palmerische Lebensart | 36 |
| <i>Thema: Ein Wochenende auf La Palma</i> | 37 |
| Feste und Traditionen | 36 |
| Folklore und Musik | 39 |

Kunst und Architektur auf La Palma

| | |
|---------------------------|----|
| Zeugnisse der Ureinwohner | 42 |
|---------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Klausen, Kirchen, Kapellen und Klöster | 42 |
| <i>Thema: Wieder entdeckte Töpferkunst</i> | 44 |
| Flämische Skulptur und Malerei | 45 |
| Bürgerhäuser und Paläste | 46 |
| Die Kunst der Unterworfenen | 48 |
| Ländliche Architektur | 49 |
| | |
| Essen und Trinken | 50 |
| Palmerische Spezialitäten | 50 |
| <i>Thema: Gofio – Nahrung der Altkanarier</i> | 51 |
| Typische Lokale | 52 |
| Für zwischendurch | 52 |
| Getränke zu jeder Gelegenheit | 53 |
| Das Frühstück | 54 |
| Internationale Küche | 55 |
| Kulinarische Einkaufstipps | 55 |

Tipps für Ihren Urlaub

| | |
|-------------------------------|----|
| La Palma als Reiseziel | 58 |
| Wandern | 58 |
| Baden | 58 |
| Tauchen | 59 |
| Gleitschirmfliegen | 60 |
| Radfahren | 60 |
| Besucherzentren und Museen | 60 |
| Pflanzen- und Tiergärten | 60 |
| La Palma mit Kindern | 61 |
| Inseltouren | 61 |
| Sterngucker | 64 |
| Bootsfahrten | 64 |
| Pauschal oder individuell? | 64 |
| Agrotourismus | 64 |
| Nachtleben | 65 |
| Reisewetter und Kleidung | 65 |

UNTERWEGS AUF LA PALMA

Santa Cruz und der Nordosten

| | |
|--|----|
| Santa Cruz und Umgebung | 70 |
| Inselmetropole Santa Cruz | 70 |
| Spaziergang durch die Innenstadt | 71 |
| <i>Thema: Handel mit Amerika</i> | 74 |
| <i>Thema: Korsaren – Die Freibeuter des Königs</i> | 83 |
| Mirador de la Concepción | 87 |
| Maroparque | 88 |
| Las Nieves | 89 |
| <i>Thema: Die Jungfrau vom Schnee</i> | 90 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Der Nordosten | 92 |
| Puntallana | 92 |
| La Galga | 92 |
| Los Tilos | 94 |
| <i>Thema: Stinklorbeer & Co.</i> | 95 |
| Los Sauces | 97 |
| Puerto Espíndola | 99 |
| <i>Thema: Bananenexport</i> | 100 |
| San Andrés | 101 |

Der Südosten und der Süden

| | |
|---|-----|
| Der Südosten | 106 |
| Los Cancajos | 106 |
| Breña Baja | 110 |
| <i>Thema: Auch Churchill liebte die Puros</i> | 111 |
| Breña Alta | 112 |
| Villa de Mazo | 113 |
| <i>Thema: Fronleichnam – Bilder aus Blüten und Früchten</i> | 115 |
| Cueva de Belmaco | 117 |

| | |
|---|-----|
| Südspitze und Vulkanroute | 119 |
| Los Canarios (Fuencaliente) | 119 |
| <i>Thema: Das Geschäft mit dem Vulkan</i> | 124 |
| Die Küste von Los Canarios | 126 |
| Die Cumbre Vieja | 127 |

Der Westen und die Caldera

| | |
|--|-----|
| Sonnenverwöhnter Westen | 134 |
| Los Llanos de Aridane | 134 |
| Argual Abajo | 139 |
| Puerto de Tazacorte | 141 |
| Tazacorte | 144 |
| <i>Thema: Die Märtyrer von Tazacorte</i> | 145 |
| La Laguna und Todoque | 147 |
| Puerto Naos | 148 |
| Las Manchas | 152 |
| <i>Thema: Malvasier und andere Weine</i> | 153 |
| El Paso | 156 |
| <i>Thema: Seide von La Palma</i> | 157 |
| La Cumbrecita | 160 |
| Caldera de Taburiente | 162 |
| Das Naturwunder | 162 |
| <i>Thema: Jakob Grünenberg und seine Erben</i> | 163 |
| <i>Thema: Der Kult des Idafe</i> | 166 |

Der Nordwesten und Norden

| | |
|---|-----|
| Der Nordwesten | 170 |
| El Time | 170 |
| Tijarafe | 170 |
| Puntagorda | 173 |
| <i>Thema: Aussteigen oder Einstiegen?</i> | 174 |
| Las Tricias | 179 |
| Santo Domingo de Garafía | 180 |

| | |
|---|-----|
| Unbekannter Norden | 184 |
| San Antonio del Monte und La Zarza | 184 |
| Roque Faro | 185 |
| <i>Thema: Rätselhafte Schrift</i> | 186 |
| Franceses und Gallegos | 187 |
| Barlovento | 190 |
| <i>Thema: Heidnische Wurzeln in christlichen Bräuchen</i> | 191 |
| | |
| Zu den höchsten Gipfeln | 194 |
| Roque de los Muchachos | 194 |
| <i>Thema: Die Wand des Roberto</i> | 196 |

REISEINFOS VON A BIS Z

| | |
|--------------|-----|
| Inhalt | 202 |
| Sprachführer | 217 |
| Register | 223 |
| Impressum | 240 |

LA PALMA-ATLAS

229