

LAND & LEUTE

Die ›grüne Insel‹

Ewiger Frühling	12
Steckbrief La Palma	13
 Landschaft und Naturraum	 15
Vulkane aus dem Ozean	15
Caldera de Taburiente	15
Die Höhensteppe – Die Gipfel des Caldera-Randes	16
Monteverde	17
Die Barrancos	17
<i>Thema: Wald der Drachenbäume</i>	18
Junge Vulkane im Süden	20
Malpaís	20
Der Küstenstreifen	21
Tierwelt	21
 Wirtschaft und Umwelt	 24
Landwirtschaft	24
Fischfang	27
Tourismus	27
Umweltprobleme	28
 Geschichte im Überblick	 29
<i>Thema: Tanausú – Der letzte Fürst der Auaritas</i>	31

Kultur und Leben

Palmerische Lebensart	36
<i>Thema: Ein Wochenende auf La Palma</i>	37
Feste und Traditionen	36
Folklore und Musik	39
 Kunst und Architektur auf La Palma	 42
Zeugnisse der Ureinwohner	42

Klausen, Kirchen, Kapellen und Klöster	42
<i>Thema: Wieder entdeckte Töpferkunst</i>	44
Flämische Skulptur und Malerei	45
Bürgerhäuser und Paläste	46
Die Kunst der Unterworfenen	48
Ländliche Architektur	49
Essen und Trinken	50
Palmerische Spezialitäten	50
<i>Thema: Gofio – Nahrung der Altkanarier</i>	51
Typische Lokale	52
Für zwischendurch	52
Getränke zu jeder Gelegenheit	53
Das Frühstück	54
Internationale Küche	55
Kulinarische Einkaufstipps	55

Tipps für Ihren Urlaub

La Palma als Reiseziel	58
Wandern	58
Baden	58
Tauchen	59
Gleitschirmfliegen	60
Radfahren	60
Besucherzentren und Museen	60
Pflanzen- und Tiergärten	60
La Palma mit Kindern	61
Inseltouren	61
Sterngucker	64
Bootsfahrten	64
Pauschal oder individuell?	64
Agrotourismus	64
Nachtleben	65
Reisewetter und Kleidung	65

UNTERWEGS AUF LA PALMA

Santa Cruz und der Nordosten

Santa Cruz und Umgebung	70
Inselmetropole Santa Cruz	70
Spaziergang durch die Innenstadt	71
<i>Thema: Handel mit Amerika</i>	74
<i>Thema: Korsaren – Die Freibeuter des Königs</i>	83
Mirador de la Concepción	87
Maroparque	88
Las Nieves	89
<i>Thema: Die Jungfrau vom Schnee</i>	90
 Der Nordosten	92
Puntallana	92
La Galga	92
Los Tilos	94
<i>Thema: Stinklorbeer & Co.</i>	95
Los Sauces	97
Puerto Espíndola	99
<i>Thema: Bananenexport</i>	100
San Andrés	101

Der Südosten und der Süden

Der Südosten	106
Los Cancajos	106
Breña Baja	110
<i>Thema: Auch Churchill liebte die Puros</i>	111
Breña Alta	112
Villa de Mazo	113
<i>Thema: Fronleichnam – Bilder aus Blüten und Früchten</i>	115
Cueva de Belmaco	117

Südspitze und Vulkanroute	119
Los Canarios (Fuencaliente)	119
<i>Thema: Das Geschäft mit dem Vulkan</i>	124
Die Küste von Los Canarios	126
Die Cumbre Vieja	127

Der Westen und die Caldera

Sonnenverwöhnter Westen	134
Los Llanos de Aridane	134
Argual Abajo	139
Puerto de Tazacorte	141
Tazacorte	144
<i>Thema: Die Märtyrer von Tazacorte</i>	145
La Laguna und Todoque	147
Puerto Naos	148
Las Manchas	152
<i>Thema: Malvasier und andere Weine</i>	153
El Paso	156
<i>Thema: Seide von La Palma</i>	157
La Cumbrecita	160

Caldera de Taburiente	162
Das Naturwunder	162
<i>Thema: Jakob Grüenberg und seine Erben</i>	163
<i>Thema: Der Kult des Idafe</i>	166

Der Nordwesten und Norden

Der Nordwesten	170
El Time	170
Tijarafe	170
Puntagorda	173
<i>Thema: Aussteigen oder Einsteigen?</i>	174
Las Tricias	179
Santo Domingo de Garafía	180

Unbekannter Norden	184
San Antonio del Monte und La Zarza	184
Roque Faro	185
<i>Thema: Rätselhafte Schrift</i>	186
Franceses und Gallegos	187
Barlovento	190
<i>Thema: Heidnische Wurzeln in christlichen Bräuchen</i>	191
 Zu den höchsten Gipfeln	 194
Roque de los Muchachos	194
<i>Thema: Die Wand des Roberto</i>	196

REISEINFOS VON A BIS Z

Inhalt	202
Sprachführer	217
Register	223
Impressum	240

LA PALMA-ATLAS

229