

Inhalt

Warum dieses Buch?	9
Naturheilkundliche Präparate in Deutschland	13
Ayurveda – Geschichte und Hintergründe	17
LIV.52: ein ayurvedisches Wundermittel?	29
Schützende Wirkungen von Liv.52 bei Ratte und Maus	32
Der 1. Bestandteil: Capparis spinosa (Kapernstrauch)	35
Der 2. Bestandteil: Cichorium intybus (Wegwarte)	38
Der 3. Bestandteil: Solanum nigrum (Schwarzer Nachtschatten)	43
Der 4. Bestandteil: Cassia occidentalis (Senna)	47
Der 5. Bestandteil: Terminalia arjuna (Myrobalanenbaum)	51
Der 6. Bestandteil: Achillae millefolium (Schafgarbe)	55
Der 7. Bestandteil: Tamarix gallica (Tamariske)	58
Der 8. Bestandteil: Ferrum bhasma (dreiwertiges Eisen)	59
was sagt die Wissenschaft zu Liv.52?	63
Die chinesische Heilkunde	75
»Harmlose« chinesische Pflanzenmittel	77
Kava-Kava – das Wunderkraut gegen die Angst?	85
Johanniskraut - der natürliche Heitermacher?	91
Kombucha – der »Wundertee« aus Fernost?	103
Noni – ein Wundersaft aus Hawaii?	109
Tian Xian – Wunderflüssigkeit gegen Krebs?	119
Mormonentee – entschlackt ins Jenseits?	123