

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	XI	1.3.2	Kälte und Hitze	20	
		1.3.3	Außen und Innen	21	
Einführung	XIII	1.3.4	Fülle und Leere	22	
		1.3.5	Äußere pathologische Einflüsse...	23	
			Wind	24	
			Feuchtigkeit	24	
			Trockenheit	25	
			Die Substanzen des Lebens	25	
Teil I					
Grundlagen und Basiswissen	1	1.4	Jing	26	
1	Zur Theorie und Lehre	2	Qi	26	
1.1	Elemente und Konstitutionen.....	2	Blut	26	
1.1.1	Die fünf Elemente und ihre		Flüssigkeiten	27	
	Yin- und Yang-Partner	4	1.4.4		
1.1.2	Die fünf Elemente und ihre		1.4.5		
	Entsprechungen	5	Shen	28	
1.1.3	Die fünf Typen/Konstitutionen....	7	2	Die Diagnose	29
1.1.3.1	Der Feuer-Typ	7	2.1	Die traditionelle chinesische	
1.1.3.2	Der Erd-Typ	7		Untersuchung	30
1.1.3.3	Der Metall-Typ	8	2.1.1	Beobachtung	30
1.1.3.4	Der Wasser-Typ	8	2.2	Zungendiagnose	32
1.1.3.5	Der Holz-Typ	9	2.2.1	Die Karte der Zunge	33
1.1.3.6	Zusammenfassung.....	9	2.3	Abhören und Aufnahme	
1.1.4	Organe und ihre Tageszeiten			der Vorgeschichte	34
	- die »Tagesuhr«	10	2.4	Abtasten	35
1.2	Die Meridiane	11	2.5	Die Technik der Pulsdiagnostik....	36
1.2.1	Wirkungsweise und Funktionen ..	11	2.6	Die diagnostischen Punkte	38
1.2.2	Die Lage.....	12	2.6.1	Anatomisches 1 x 1 der	
1.2.2.1	Der Lungen-Meridian	12		diagnostischen Punkte	39
1.2.2.2	Der Dickdarm-Meridian.....	12	2.7	Riechen	46
1.2.2.3	Der Magen-Meridian	13			
1.2.2.4	Der Milz/Pankreas-Meridian.....	13	3	Therapie	47
1.2.2.5	Der Herz-Meridian.....	13	3.1	Chinesische Kräutermedizin	47
1.2.2.6	Der Dünndarm-Meridian.....	13	3.1.1	Geschichtlicher Hintergrund:	
1.2.2.7	Der Blasen-Meridian	13		Chinesische und westliche	
1.2.2.8	Der Nieren-Meridian	14		Kräutermedizin	48
1.2.2.9	Der Perikard-Meridian	14	3.1.2	Kräuter heutzutage	49
1.2.2.10	Der Dreifache Erwärmer-Meridian	14	3.1.3	Die Vorteile der Kräuter-therapie	49
1.2.2.11	Der Gallenblasen-Meridian	14	3.1.4	Die verschiedenen Eigenschaften	
1.2.2.12	Der Leber-Meridian	14		und Kategorien der chinesischen	
1.2.2.13	Das Lenkergefäß und das Konzeptionsgefäß	15	3.1.4.1	Kräuter	51
1.2.3	Tagesablauf des Meridiansystems .	15		Geschmack und die Verbindung	
1.3	Die acht Leitkriterien.....	18	3.1.4.2	zu den Meridianen	51
1.3.1	Yin und Yang	19		Temperatur und Wirkungs-richtung	51

VI Inhaltsverzeichnis

3.1.4.3	Wirkungsart und die Einteilungen der Kräuter in Kategorien.....	51	Gerste	67	
3.1.5	Die acht traditionellen Einteilungen der Kräuter und ihre Funktionen	52	Weizen	67	
3.1.6	Kräuter, die allein angewandt werden können.....	53	Gemüse.....	67	
3.1.7	Alles zusammen betrachtet.....	53	3.2.6	Futter und Fütterung.....	68
3.1.8	Zubereitung der Kräuter und ihre Dosierung	55	3.2.6.1	Die thermischen Eigenschaften der Nahrungsmittel.....	68
3.2	Nahrungstherapie	56	3.2.6.2	Futterrationen für Hunde.....	68
3.2.1	Nahrungsmittel.....	56	3.2.6.3	Beispiele für Hundefutter.....	69
3.2.1.1	Wirkungen und Zusammenhänge	56	3.2.6.4	Zusätze	71
3.2.1.2	Die Wirkungsrichtung der Nahrungsmittel	57	3.2.6.5	Zusätze	74
3.2.1.3	Der Geschmack der Nahrungsmittel.....	58	3.3	Fertigfuttermittel für Hunde und Katzen.....	75
3.2.1.4	Der Zusammenhang zwischen den Meridianen und den Nahrungsmitteln	58	3.3.1	Trockenfutter.....	75
3.2.1.5	Die Temperaturen und die thermische Natur der Nahrungsmittel.....	59	3.3.2	Dosenfutter	78
3.2.1.6	Die Yin- und Yang-Eigenschaften der Nahrung.....	59	3.3.3	Akupressur und Massagetechnik ..	80
3.2.2	Grundprinzipien der chinesischen Ernährungstherapie.....	60	3.3.4	Massage als Therapie.....	80
3.2.2.1	Wie sollten Futterrationen zusammengestellt und aufeinander abgestimmt werden?.....	60	3.3.2	Massagetechniken	82
3.2.3	Die Balance unter dem Einfluss der Jahreszeiten	62	3.3.3	Triggerpunkte	86
3.2.4	Wie alles zusammenwirkt	63	3.3.4	Akupressur	87
3.2.5	Das Nahrungsangebot.....	64	3.3.4.1	Das Auffinden der Akupressurpunkte	87
3.2.5.1	Fleisch	64	3.3.4.2	Wie Akupressur funktioniert	89
	Allgemein	64	3.3.4.3	Akupressur-Technik	90
	Huhn	65		Ein Fall von Lahmheit	92
	Truthahn	65			
	Rind	65			
	Leber	65			
	Lamm	66			
	Kaninchen	66			
	Wild	66			
	Schwein	66			
3.2.5.2	Fisch	66	1	Die Augen	104
	Thunfisch und Makrele	66	1.1	Imbalancen, die das Auge betreffen	104
3.2.5.3	Getreide	67	1.1.1	Mangel an Leber-Blut und Yin: gerötete, juckende und zu trockene Augen	104
	Reis	67	1.1.2	Bindegautenzündung (Konjunktivitis) – heiße, tränende Augen, trockene Augen	105
	Mais	67	1.1.3	Bindegautenzündung durch Hitze und Stauungen	105
			1.1.4	Windeinwirkung: tränende und trockene Augen	106
			1.1.5	Futterallergien und deren Einflüsse auf die Augen	107
			1.2	Behandlung von Augenproblemen	107

Teil II

Therapeutische Praxis der TCM ... 97

Einführende Hinweise

1	Die Augen	104
1.1	Imbalancen, die das Auge betreffen	104
1.1.1	Mangel an Leber-Blut und Yin: gerötete, juckende und zu trockene Augen	104
1.1.2	Bindegautenzündung (Konjunktivitis) – heiße, tränende Augen, trockene Augen	105
1.1.3	Bindegautenzündung durch Hitze und Stauungen	105
1.1.4	Windeinwirkung: tränende und trockene Augen	106
1.1.5	Futterallergien und deren Einflüsse auf die Augen	107
1.2	Behandlung von Augenproblemen	107

1.3	Überschießende Hitze und Bindehautentzündung	5	Die Lunge – das Metallelement ..	142
1.4	Plötzlich auftretende Bindehaut- entzündung – eine akute Wind-Erkrankung	5.1	Atmungsprobleme	142
1.5	Trockene Augen beim Hund	5.2	Husten	142
1.6	Erhöhte Empfindlichkeit gegen Licht und Wind	5.3	Bronchitis	143
2	Die Nase und Erkrankungen der oberen Luftwege	5.4	Trockener, tiefsitzender Husten – pfeifende Atmung	144
2.1	Wind-Kälte-Angriffe	5.5	Flache Atmung, Asthma und feuchter, produktiver Husten	146
2.2	Wind-Hitze-Angriffe	5.6	Allergien bei Katzen und komplexe Probleme im Bereich der Lunge	147
	Behandlung		Altersbedingte Atembeschwerden der Tiersenioren	150
2.3	Leere- und Fülle-Individuen	6	Das Herz und das Perikard – das Feuerelement ..	152
2.4	Wind-Kälte-Erkrankungen		Imbalancen des Herzens: Herzschläge und Herzgeräusche aus der Sicht von Yin, Yang und den fünf Elementen	153
2.5	Wind-Hitze-Erkrankungen		Fortgeschrittene Stadien von Herzimbalancen und Herzerkrankungen	157
2.6	Zwingerhusten	6.1	Behandlung	158
	Husten mit feuchtem Schleim		Kardiomyopathien bei Katzen	159
	Infektionen der oberen Luftwege der Katze mit Geschwürbildung im Maulbereich	6.1.1	Behandlung	160
	Müdigkeit, Trockenheit und Entzündungen der Nebenhöhlen als Folge der akuten Erkrankung ..	6.2	Imbalancen des Perikards und seltsame neurologische Erscheinungen	161
	Chronische Infektionen der oberen Luftwege	6.3		
	Entzündungen der Nebenhöhlen ..			
3	Die Ohren	7	Die Leber und die Gallenblase – das Holzelement ..	163
3.1	Die Ohren und ihre Meridiane	7.1	Der Leere-Speicher: Wie die Leber ihre Leere anzeigt	164
3.2	Imbalancen beim Hören	7.1.1	Steifheit und Unbeweglichkeit	164
	Behandlung	7.1.2	Unregelmäßigkeiten im Sexualzyklus	165
3.3	Rote, entzündete, trockene Ohren ..	7.2	Kastration und deren Folgen	165
3.4	Chronische Verstopfung der Ohren mit Ohrenschmalz	7.3	Leber-Blut-Leere und epileptische Anfälle	166
3.5	Probleme mit chronisch feuchten Ohren	7.3.1	Die Zunge bei Leber-Leere	166
3.6	Akute Ohrinfektion		Behandlung	166
	Behandlung		Galle füllt den Mund – oder: durch fehlende Leberaktivität ausgelöste Qi-Stauung und Hitze ..	169
3.7	Kopfschütteln		Die Zunge bei hoch flackerndem Leber-Feuer	170
4	Die Zähne und das Zahnfleisch ..			
4.1	Echte und falsche Hitze	7.4		
	Behandlung			
4.2	Akute Erkrankung: Extremes Feuer des Magens und Geschwüre im Maul	7.4.1		

VIII Inhaltsverzeichnis

7.4.2	Leber-Qi-Stauung, die zu Zysten und Nahrungsallergien führen kann	170	9.2	Das Nieren-Yin: Wie man es kühl, ruhig, gesammelt und feucht halten kann	193
7.5	Lipidose der Leber	171	9.2.1	Befeuchtung	193
7.5.1	Zustand nach dem akuten Anfall von Leberlipidose oder einer Leberentzündung	171	9.2.2	Das Kühlsystem	193
7.6	Epileptische Anfälle aufgrund von Leber-Hitzeansammlung	171	9.2.3	Das beruhigende System	194
	Behandlung	172	9.2.4	Behandlung von geschwächtem Nieren-Yin	195
7.7	Hepatitis	173	9.3	Das Nieren-Yang und das Feuer der Lenden	197
7.7.1	Chronische Hepatitis und Leberzirrhose	173	9.3.1	Die Rolle des Nieren-Yang bei der Erwärmung des Körpers	197
7.7.2	Leber-Qi-Stauung	175	9.3.2	Der Zusammenhang zwischen Bandscheiben und Sex	198
7.7.3	Hepatische Lipidose	175	9.4	Chronisches Nierenversagen	201
	Epileptische Anfälle	175	9.4.1	Nierenversagen mit Erbrechen	202
8	Milz/Pankreas und der Magen – das Erd-Element	178	9.5	Die Blase und ihre Zu- und Ableiter	203
8.1	Qi-Probleme: Müdigkeit, Appetitverlust und weicher Stuhlgang	179	9.5.1	Blasenentzündung aus östlicher und aus westlicher Sicht	204
8.2	Der Magen	180	9.5.2	Behandlung	205
8.3	Körpergewicht und Sorgen	181	9.5.3	Feuchte Hitze in der Blase	206
8.4	Erbrechen	181	9.5.4	Behandlung nach Abklingen der akuten Symptome	206
8.5	Gewichtsabnahme	181	9.5.5	Kristalle, Sand und Steine in der Blase	208
8.6	Diabetes	182		Häufiger Harnabsatz und Harninkontinenz	208
8.7	Imbalancen von Milz/Pankreas und Magen	182	10	Der Dickdarm – das Metall-element	210
8.7.1	Milz/Pankreas-Qi und Wärme-probleme: Ermüdung, Appetitverlust, verlangsame Verdauung, Flatulenz und Aufstoßen	183	10.1	Durchfall und Darm-entzündung	210
8.8	Verdauungsprobleme: Leber- und Milz/Pankreas-Disharmonien	184	10.1.1	Chronischer wässriger Durchfall – teigiger Stuhl mit Futterpartikeln	213
8.8.1	Nahrung staut sich an	184	10.1.2	Schmerzhafter chronischer Durchfall mit Blut- und Schleim-beimengungen	214
8.8.2	Gewichtsverlust	185	10.2	Verstopfung	216
8.8.3	Ungezügelter Appetit und Aufnahme ungewöhnlicher Dinge ..	185	10.2.1	Verstopfung aufgrund – überschießender Leber-Hitze und -Stauung	218
8.8.4	Erbrechen und »Reisekrankheit« ..	186	10.2.2	Lebensstil und Verstopfung	219
8.8.5	Erbrechen von Wasser	186			
8.8.6	Durchfall mit wenig Geruch und teigigem Kot	187	11	Knochen und Muskeln	220
8.9	Diabetes	188	11.1	Arthritis	220
8.10	Milz/Pankreas regiert das Blut	189			
9	Die Niere und die Blase	192			
9.1	Das Wasser-Element	192			

11.2	Knochen-Bi-Syndrom: Hüft- gelenksdysplasie und Arthritis	221	Teil III		
	Behandlung	221	Farbtafel der Akupressur- punkte und Meridiane	261	
11.3	Bandscheibenprobleme	225			
11.4	Antioxidanzien und freie Radikale	228	Akupressur	262	
11.5	Arthritis beim jungen Hund	231	Augen	262	
11.6	Arthritis beim alten Hund	231	Erkältung, Nebenhöhlenprobleme	263	
11.7	Arthritis bei der alten Katze	231	Ohren	263	
12	Die Haut	232	Zähne und Zahnfleisch	264	
12.1	Trockene, juckende Haut	232	Lunge	264	
12.2	Praxishinweise zur Hautbehandlung	233	Herz	265	
12.3	Krusten und Gerüche	234	Leber und Gallenblase	265	
	Behandlung	235	Milz/Pankreas und Magen	266	
12.4	Juckreiz: offene Stellen, aus denen Feuchtigkeit und Geruch austreten	237	Niere und Blase	267	
	Behandlung	238	Dickdarm	269	
12.5	Hot spots	240	Knochen und Muskeln	270	
12.6	Blutende Wunden und Bisswunden	241	Haut	271	
12.7	Abszesse und Bissverletzungen	242	Meridiane	272	
12.8	Flohprobleme	242	Lunge	272	
13	Das Abwehrsystem und die Drüsen	245	Dickdarm	273	
13.1	Die Schilddrüse	246	Magen	274	
13.1.1	Schilddrüsenunterfunktion	246	Milz/Pankreas	275	
	Behandlung	247	Herz	276	
13.1.2	Schilddrüsenüberfunktion	249	Dünndarm	276	
13.2	Lymphsystem und Krebs	250	Blase	277	
13.3	Krebs, Tumoren und verworrenes Qi	250	Niere	278	
13.3.1	Krebs und Stress	251	Perikard	279	
13.4	Das Management eines gesunden Abwehrsystems	252	Dreifacher Erwärmer	280	
13.5	Zustand nach Chemotherapie oder Bestrahlung	253	Gallenblase	281	
13.6	Das Abwehrsystem mit Kräutern stärken	253			
13.6.1	Kräuter, um Infektionen zu bekämpfen	254	Teil IV		
13.6.2	Kräuter, um das Individuum zu stär- ken und die Abwehr zu stützen	255	Anhang	283	
13.7	Autoimmunerkrankungen	256			
13.8	Felines Leukosevirus und Felines Immundefizitvirus (FeLV und FIV)	257	1	Erläuterung der Pflanzen und Mischungen	284
			2	Verzeichnis der chinesischen Pflanzenmischungen	295
			3	Verzeichnis der Akupunktur- punkte	296
			4	Sachverzeichnis	297
			5	Bezugsquellen und nützliche Adressen	303
				Vertreiber von TCM Kräutern und anderen Pflanzen	303
				Adressen	303