

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	XI	1.3.2	Kälte und Hitze	20
		1.3.3	Außen und Innen	21
Einführung	XIII	1.3.4	Fülle und Leere	22
		1.3.5	Äußere pathologische Einflüsse ...	23
			Wind	24
			Feuchtigkeit	24
			Trockenheit	25
			Die Substanzen des Lebens	25
		1.4	Jing	26
		1.4.1	Qi	26
		1.4.2	Blut	26
		1.4.3	Flüssigkeiten	27
		1.4.4	Shen	28
		1.4.5		
Teil I				
Grundlagen und Basiswissen	1			
1 Zur Theorie und Lehre	2	2 Die Diagnose	29	
1.1 Elemente und Konstitutionen	2	2.1 Die traditionelle chinesische		
1.1.1 Die fünf Elemente und ihre	4	Untersuchung	30	
Yin- und Yang-Partner	4	Beobachtung	30	
1.1.2 Die fünf Elemente und ihre	5	Zungendiagnose	32	
Entsprechungen	5	Die Karte der Zunge	33	
1.1.3 Die fünf Typen/Konstitutionen ...	7	Abhören und Aufnahme		
1.1.3.1 Der Feuer-Typ	7	der Vorgeschichte	34	
1.1.3.2 Der Erd-Typ	7	Abtasten	35	
1.1.3.3 Der Metall-Typ	8	Die Technik der Pulsdiagnostik ...	36	
1.1.3.4 Der Wasser-Typ	8	Die diagnostischen Punkte	38	
1.1.3.5 Der Holz-Typ	9	Anatomisches 1 x 1 der		
1.1.3.6 Zusammenfassung	9	diagnostischen Punkte	39	
1.1.4 Organe und ihre Tageszeiten		Riechen	46	
– die »Tagesuhr«	10			
1.2 Die Meridiane	11	3 Therapie	47	
1.2.1 Wirkungsweise und Funktionen ..	11	3.1 Chinesische Kräutermedizin	47	
1.2.2 Die Lage	12	3.1.1 Geschichtlicher Hintergrund:		
1.2.2.1 Der Lungen-Meridian	12	Chinesische und westliche		
1.2.2.2 Der Dickdarm-Meridian	12	Kräutermedizin	48	
1.2.2.3 Der Magen-Meridian	13	Kräuter heutzutage	49	
1.2.2.4 Der Milz/Pankreas-Meridian	13	Die Vorteile der Kräuter-		
1.2.2.5 Der Herz-Meridian	13	therapie	49	
1.2.2.6 Der Dünndarm-Meridian	13	3.1.4 Die verschiedenen Eigenschaften		
1.2.2.7 Der Blasen-Meridian	13	und Kategorien der chinesischen		
1.2.2.8 Der Nieren-Meridian	14	Kräuter	51	
1.2.2.9 Der Perikard-Meridian	14	3.1.4.1 Geschmack und die Verbindung		
1.2.2.10 Der Dreifache Erwärmer-	14	zu den Meridianen	51	
Meridian	14	3.1.4.2 Temperatur und Wirkungs-		
1.2.2.11 Der Gallenblasen-Meridian	14	richtung	51	
1.2.2.12 Der Leber-Meridian	14			
1.2.2.13 Das Lenkergesäß und das				
Konzeptionsgefäß	15			
1.2.3 Tagesablauf des Meridiansystems .	15			
1.3 Die acht Leitkriterien	18			
1.3.1 Yin und Yang	19			

VI Inhaltsverzeichnis

3.1.4.3	Wirkungsart und die Einteilungen der Kräuter in Kategorien.	51	Gerste	67
3.1.5	Die acht traditionellen Einteilungen der Kräuter und ihre Funktionen	52	Weizen	67
3.1.6	Kräuter, die allein angewandt werden können	53	Gemüse	67
3.1.7	Alles zusammen betrachtet	53	3.2.6 Futter und Fütterung	68
3.1.8	Zubereitung der Kräuter und ihre Dosierung	55	3.2.6.1 Die thermischen Eigenschaften der Nahrungsmittel	68
3.2	Nahrungstherapie	56	3.2.6.2 Futterrationen für Hunde	68
3.2.1	Nahrungsmittel	56	3.2.6.3 Beispiele für Hundefutter	69
3.2.1.1	Wirkungen und Zusammenhänge ..	56	Zusätze	71
3.2.1.2	Die Wirkungsrichtung der Nahrungsmittel	57	Zusätze	74
3.2.1.3	Der Geschmack der Nahrungsmittel	58	3.2.6.4 Futterrationen für Katzen	75
3.2.1.4	Der Zusammenhang zwischen den Meridianen und den Nahrungsmitteln	58	Zusätze	75
3.2.1.5	Die Temperaturen und die thermische Natur der Nahrungsmittel	59	3.2.6.5 Fertigfuttermittel für Hunde und Katzen	77
3.2.1.6	Die Yin- und Yang-Eigenschaften der Nahrung	59	Trockenfutter	78
3.2.2	Grundprinzipien der chinesischen Ernährungstherapie	60	Dosenfutter	78
3.2.2.1	Wie sollten Futterrationen zusammengestellt und aufeinander abgestimmt werden?	60	3.3 Akupressur und Massagetechnik ..	80
3.2.3	Die Balance unter dem Einfluss der Jahreszeiten	62	3.3.1 Massage als Therapie	80
3.2.4	Wie alles zusammenwirkt	63	3.3.2 Massagetechniken	82
3.2.5	Das Nahrungsangebot	64	3.3.3 Triggerpunkte	86
3.2.5.1	Fleisch	64	3.3.4 Akupressur	87
	Allgemein	64	3.3.4.1 Das Auffinden der Akupressurpunkte	87
	Huhn	65	3.3.4.2 Wie Akupressur funktioniert	89
	Truthahn	65	3.3.4.3 Akupressur-Technik	90
	Rind	65	Ein Fall von Lahmheit	92
	Leber	65		
	Lamm	66		
	Kaninchen	66		
	Wild	66		
	Schwein	66		
3.2.5.2	Fisch	66		
	Thunfisch und Makrele	66		
3.2.5.3	Getreide	67		
	Reis	67		
	Mais	67		

Teil II

Therapeutische Praxis der TCM ... 97

Einführende Hinweise

1 Die Augen

1.1 Imbalancen, die das Auge betreffen

1.1.1 Mangel an Leber-Blut und Yin: gerötete, juckende und zu trockene Augen

1.1.2 Bindehautentzündung (Konjunktivitis) – heiße, tränende Augen, trockene Augen

1.1.3 Bindehautentzündung durch Hitze und Stauungen

1.1.4 Windeinwirkung: tränende und trockene Augen

1.1.5 Futterallergien und deren Einflüsse auf die Augen

1.2 Behandlung von Augenproblemen

1.3	Überschießende Hitze und Bindehautentzündung	109	5	Die Lunge – das Metallelement ..	142
1.4	Plötzlich auftretende Bindehautentzündung – eine akute Wind-Erkrankung	110	5.1	Atmungsprobleme	142
1.5	Trockene Augen beim Hund	112	5.2	Husten	142
1.6	Erhöhte Empfindlichkeit gegen Licht und Wind	113	5.3	Bronchitis	143
2	Die Nase und Erkrankungen der oberen Luftwege	115	5.4	Trockener, tiefsitzender Husten – pfeifende Atmung	144
2.1	Wind-Kälte-Angriffe	115	5.5	Flache Atmung, Asthma und feuchter, produktiver Husten	146
2.2	Wind-Hitze-Angriffe	115	5.6	Allergien bei Katzen und komplexe Probleme im Bereich der Lunge	147
	Behandlung	116		Altersbedingte Atembeschwerden der Tiersenioren	150
	Leere- und Fülle-Individuen	116	6	Das Herz und das Perikard – das Feuerelement	152
	Wind-Kälte-Erkrankungen	116	6.1	Imbalancen des Herzens: Herzschläge und Herzgeräusche aus der Sicht von Yin, Yang und den fünf Elementen	153
2.3	Wind-Hitze-Erkrankungen	118	6.1.1	Fortgeschrittene Stadien von Herzimbalancen und Herzerkrankungen	157
2.4	Zwingerhusten	120		Behandlung	158
2.5	Husten mit feuchtem Schleim	122	6.2	Kardiomyopathien bei Katzen	159
	Infektionen der oberen Luftwege der Katze mit Geschwürbildung im Maulbereich	122		Behandlung	160
2.6	Müdigkeit, Trockenheit und Entzündungen der Nebenhöhlen als Folge der akuten Erkrankung ..	124	6.3	Imbalancen des Perikards und seltsame neurologische Erscheinungen	161
	Chronische Infektionen der oberen Luftwege	125			
	Entzündungen der Nebenhöhlen ..	125	7	Die Leber und die Gallenblase – das Holzelement	163
3	Die Ohren	128	7.1	Der Leere-Speicher: Wie die Leber ihre Leere anzeigt	164
3.1	Die Ohren und ihre Meridiane	128	7.1.1	Steifheit und Unbeweglichkeit	164
3.2	Imbalancen beim Hören	128	7.1.2	Unregelmäßigkeiten im Sexualzyklus	165
	Behandlung	129	7.2	Kastration und deren Folgen	165
3.3	Rote, entzündete, trockene Ohren ..	130	7.3	Leber-Blut-Leere und epileptische Anfälle	166
3.4	Chronische Verstopfung der Ohren mit Ohrenschmalz	131	7.3.1	Die Zunge bei Leber-Leere	166
3.5	Probleme mit chronisch feuchten Ohren	133		Behandlung	166
3.6	Akute Ohrinfektion	135	7.4	Galle füllt den Mund – oder: durch fehlende Leberaktivität ausgelöste Qi-Stauung und Hitze ..	169
	Behandlung	135	7.4.1	Die Zunge bei hoch flackerndem Leber-Feuer	170
3.7	Kopfschütteln	136			
4	Die Zähne und das Zahnfleisch ..	137			
4.1	Echte und falsche Hitze	138			
	Behandlung	139			
4.2	Akute Erkrankung: Extremes Feuer des Magens und Geschwüre im Maul	140			

7.4.2	Leber-Qi-Stauung, die zu Zysten und Nahrungsalergien führen kann	170	9.2	Das Nieren-Yin: Wie man es kühl, ruhig, gesammelt und feucht halten kann	193
7.5	Lipidose der Leber	171	9.2.1	Befeuchtung.....	193
7.5.1	Zustand nach dem akuten Anfall von Leberlipidose oder einer Leberentzündung	171	9.2.2	Das Kühlsystem.....	193
7.6	Epileptische Anfälle aufgrund von Leber-Hitzeansammlung	171	9.2.3	Das beruhigende System	194
7.7	Hepatitis	173	9.2.4	Behandlung von geschwächtem Nieren-Yin	195
7.7.1	Chronische Hepatitis und Leberzirrhose	173	9.3	Das Nieren-Yang und das Feuer der Lenden	197
7.7.2	Leber-Qi-Stauung	175	9.3.1	Die Rolle des Nieren-Yang bei der Erwärmung des Körpers	197
7.7.3	Hepatische Lipidose.....	175	9.3.2	Der Zusammenhang zwischen Bandscheiben und Sex	198
	Epileptische Anfälle.....	175	9.4	Chronisches Nierenversagen.....	201
8	Milz/Pankreas und der Magen – das Erd-Element	178	9.4.1	Nierenversagen mit Erbrechen....	202
8.1	Qi-Probleme: Müdigkeit, Appetitverlust und weicher Stuhlgang....	179	9.5	Die Blase und ihre Zu- und Ableiter	203
8.2	Der Magen	180	9.5.1	Blasenentzündung aus östlicher und aus westlicher Sicht.	204
8.3	Körpergewicht und Sorgen	181		Behandlung	205
8.4	Erbrechen	181	9.5.2	Feuchte Hitze in der Blase	206
8.5	Gewichtsabnahme.....	181	9.5.3	Behandlung nach Abklingen der akuten Symptome.....	206
8.6	Diabetes	182	9.5.4	Kristalle, Sand und Steine in der Blase.....	208
8.7	Imbalancen von Milz/Pankreas und Magen	182	9.5.5	Häufiger Harnabsatz und Harninkontinenz	208
8.7.1	Milz/Pankreas-Qi und Wärme-probleme: Ermüdung, Appetitverlust, verlangsamte Verdauung, Flatulenz und Aufstoßen	183	10	Der Dickdarm – das Metall-element	210
8.8	Verdauungsprobleme: Leber- und Milz/Pankreas-Disharmonien....	184	10.1	Durchfall und Darm-entzündung	210
8.8.1	Nahrung staut sich an	184	10.1.1	Chronischer wässriger Durchfall – teigiger Stuhl mit Futterpartikeln	213
8.8.2	Gewichtsverlust	185	10.1.2	Schmerzhafter chronischer Durchfall mit Blut- und Schleimbeimengungen	214
8.8.3	Ungezügelter Appetit und Aufnahme ungewöhnlicher Dinge.	185	10.2	Verstopfung	216
8.8.4	Erbrechen und »Reisekrankheit« ..	186	10.2.1	Verstopfung aufgrund - überschießender Leber-Hitze und -Stauung.....	218
8.8.5	Erbrechen von Wasser	186	10.2.2	Lebensstil und Verstopfung.....	219
8.8.6	Durchfall mit wenig Geruch und teigigem Kot	187	11	Knochen und Muskeln	220
8.9	Diabetes	188	11.1	Arthritis.....	220
8.10	Milz/Pankreas regiert das Blut	189			
9	Die Niere und die Blase.....	192			
9.1	Das Wasser-Element	192			

11.2	Knochen-Bi-Syndrom: Hüftgelenksdysplasie und Arthritis	221
	Behandlung	221
11.3	Bandscheibenprobleme	225
11.4	Antioxidanzien und freie Radikale	228
11.5	Arthritis beim jungen Hund	231
11.6	Arthritis beim alten Hund	231
11.7	Arthritis bei der alten Katze	231
12	Die Haut	232
12.1	Trockene, juckende Haut	232
12.2	Praxishinweise zur Hautbehandlung	233
12.3	Krusten und Gerüche	234
	Behandlung	235
12.4	Juckreiz: offene Stellen, aus denen Feuchtigkeit und Geruch austreten	237
	Behandlung	238
12.5	Hot spots	240
12.6	Blutende Wunden und Bisswunden	241
12.7	Abszesse und Bissverletzungen	242
12.8	Flohprobleme	242
13	Das Abwehrsystem und die Drüsen	245
13.1	Die Schilddrüse	246
13.1.1	Schilddrüsenunterfunktion	246
	Behandlung	247
13.1.2	Schilddrüsenüberfunktion	249
13.2	Lymphsystem und Krebs	250
13.3	Krebs, Tumoren und verworrenes Qi	250
13.3.1	Krebs und Stress	251
13.4	Das Management eines gesunden Abwehrsystems	252
13.5	Zustand nach Chemotherapie oder Bestrahlung	253
13.6	Das Abwehrsystem mit Kräutern stärken	253
13.6.1	Kräuter, um Infektionen zu bekämpfen	254
13.6.2	Kräuter, um das Individuum zu stärken und die Abwehr zu stützen	255
13.7	Autoimmunerkrankungen	256
13.8	Felines Leukosevirus und Felines Immundefizitvirus (FeLV und FIV)	257

Teil III

Farbtafeln der Akupressurpunkte und Meridiane 261

Akupressur	262
Augen	262
Erkältung, Nebenhöhlenprobleme	263
Ohren	263
Zähne und Zahnfleisch	264
Lunge	264
Herz	265
Leber und Gallenblase	265
Milz/Pankreas und Magen	266
Niere und Blase	267
Dickdarm	269
Knochen und Muskeln	270
Haut	271

Meridiane	272
Lunge	272
Dickdarm	273
Magen	274
Milz/Pankreas	275
Herz	276
Dünndarm	276
Blase	277
Niere	278
Perikard	279
Dreifacher Erwärmer	280
Gallenblase	281

Teil IV

Anhang 283

1	Erläuterung der Pflanzen und Mischungen	284
2	Verzeichnis der chinesischen Pflanzenmischungen	295
3	Verzeichnis der Akupunkturpunkte	296
4	Sachverzeichnis	297
5	Bezugsquellen und nützliche Adressen	303
	Vertreiber von TCM Kräutern und anderen Pflanzen	303
	Adressen	303