

INHALT

Verführerische Gaumenfreuden	6
Spargel – der zarte Genuss	8
Spargelanbau	10
Köstliche Vielfalt	12
Spargel ist gesund	14
Tipps zum Einkauf und zur Zubereitung	16
Spargel richtig aufbewahren	17
Die Sauce machts!	18
Weißer Spargel – Rezepte	22
Grüner Spargel – Rezepte	82
Spargel einmal anders – Rezepte	120
Rezeptverzeichnis	158