

Inhaltsverzeichnis

Grußwort von Ursula von der Leyen	7
Grußwort von Doris Schröder-Köpf	8
Vorwort von Rainer Thomasius	11

Teil I Einführung – Suchtformen und Therapieansätze

Einleitung	19
1 Abhängigkeit bei Kindern und Jugendlichen	21
1.1 Konsummuster im Jugendalter	21
1.2 Alkohol	21
1.3 Nikotin	25
1.4 Cannabis	27
1.5 Synthetische Drogen	32
1.6 Weitere Substanzen	33
1.7 Internet- und Computersucht	34
1.8 Was ist Sucht?	36
1.9 Wie kommt es zur Abhängigkeit?	36
1.10 Folgen des Drogenkonsums	38
1.11 Adoleszenz und Abhängigkeit	39
1.12 Was können Angehörige, Freunde und Lehrer tun?	40
1.13 Ambulantes Behandlungskonzept mit Schwerpunkt Internet- und Computersucht	41
1.14 Die Therapiestation Teen Spirit Island	42
1.15 Kooperationsnetzwerk für drogenabhängige Jugendliche	45
2 Lernen Kinder digital? Ab wann sind digitale Bildschirmmedien sinnvoll für das Lernen?	47
2.1 Mediennutzung	48
2.2 BLIKK-Studie	49

2.3	Soziale Medien	50
2.4	Digitale Bildschirmmedien und Schulleistung	51
2.5	Neuroplastizität	54
2.6	Ausblick	56

3 Resilienz – Risiken und Chancen in der kindlichen Entwicklung: Suchtprävention durch frühe Bindung 60

3.1	Fallbeispiele	60
3.2	Was ist Resilienz?	61
3.3	Emmy Werner	61
3.4	Risiken und Herausforderungen in der heutigen Zeit	62
3.5	Interessante Untersuchungen und Persönlichkeiten	65
3.6	Wie kann Resilienz gefördert werden	68
3.7	Fallbeispiele	71

Literatur 73

Quellenverzeichnis	73
Weiterführende Literatur	75

Teil II Interviews – Ehemals Abhängige berichten

4 Die Interviews 79

Ich habe nicht gedacht, dass die mir was Schlechtes wollen	80
Weihnachten, Silvester und Geburtstag im Gefängnis	83
Mit einer Psychose in Amsterdam	88
50 Euro am Tag weggekiff	96
Wegen der Drogen habe ich mein Kind weggegeben	100
Anfangs hat es Spaß gemacht und geholfen zu vergessen	106
Ich war ganz allein	109
Kiffen in zweiter Generation	113
Ich wollte der King sein	118
Mit der Sucht durch den Alltag	123
Ich hatte keine Freunde – World of Warcraft war meine Welt	126
Hier habe ich Trost und Anerkennung gefunden	133

5 Fazit 138