

Inhalt

Portugal: Kleines Land mit großer Geschichte	6
Costa Verde und Montanhas: Unterwegs im historischen Kernland	20
Costa de Prata: Fischer, Wallfahrer und hautnah erlebte Geschichte	38
Lissabon: Zwischen Tradition und Moderne	52
Lissabonner Küsten: Eine königliche Landschaft	60
Ribatejo und Alentejo: Urwüchsig und überraschend abwechslungsreich	68
Algarve: Ein anderes Portugal	76
Typisch portugiesisch: Eigentümlichkeiten und Besonderheiten	90
Portugal von A bis Z	94
Karte	96