

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	6
------------	---

TEIL 1: COMING-OUT

Woher weiß ich, ob ich lesbisch (oder bi oder pan ...) bin?	10
LGBTQ+-Identitäten & -Begriffe	20
Das Coming-out	26
HAFSA	36
LEONIE	38
Mit den schwierigen Dingen umgehen	40
Mit Mobbing umgehen	48
Deine mentale Gesundheit	54
MAZ	58

TEIL 2: SEX & BEZIEHUNGEN

Dating & Romantik	62
Was „zählt“ als Sex?	76
Erste Male & Spaß haben	80
Konsens & Safer Sex	84

TEIL 3: DIE EIGENE COMMUNITY FINDEN

Queere Räume und Freund*innenschaften	92
MIKAELA	96
Wie du queere Räume findest – online und im echten Leben	98
Style & Ausdruck eigener Identität	104
Repräsentation	110
ANNIE	114
Aktivismus für Anfänger*innen	116
Queere Ladys im Wandel der Zeit	122
Queere Symbole im Wandel der Zeit	134
Pride	140
Das Tolle am Queersein	146
Glossar	152
Mehr zum Thema	155
Hier findest du Unterstützung	157
Danksagungen	158