

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Einführung</b> .....	7
<b>Manual zur Durchführung der Stunden 1 – 14</b>	
1. Stunde: Kennenlernen, Einführung .....	17
<i>Teil I: Krankheitskonzept</i>	
2. Stunde: Verletzlichkeits-Streß-Modell, biologische Bedingungsfaktoren der schizophrenen Verletzlichkeit .....	25
3. Stunde: Psychosoziale Bedingungsfaktoren der schizophrenen Verletzlichkeit ..	37
4. Stunde: Die Entwicklung akuter Psychosen .....	45
5. Stunde: Das Erleben der akuten Psychose .....	55
6. Stunde: Streß, Belastbarkeit, Überforderung .....	61
7. Stunde: Ausgang und Verlauf schizophrener Psychosen .....	69
<i>Teil II: Medikamenten-Behandlung</i>	
8. Stunde: Neuroleptika und ihre Wirkungen .....	81
9. Stunde: Nebenwirkungen und Umgang damit, Risiko von Spätschäden .....	91
10. Stunde: Patienten-Mitverantwortung, Zusammenarbeit mit dem Arzt .....	99
<i>Teil III: Rückfallvorbeugung und Krisenbewältigung</i>	
11. Stunde: Individuelle Handlungsmöglichkeiten, Bedeutung von Frühwarnzeichen .....	107
12. Stunde: Individuelle Frühwarnzeichen und Bewältigungsstrategien .....	115
13. Stunde: Stufenplan zur Krisenbewältigung .....	121
14. Stunde: Erstellen eines individuellen Krisenplanes .....	127
<b>Zu den Autoren</b> .....	133