

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	7
Manual zur Durchführung der Stunden 1 – 14	
1. Stunde: Kennenlernen, Einführung	17
<i>Teil I: Krankheitskonzept</i>	
2. Stunde: Verletzlichkeits-Streß-Modell, biologische Bedingungsfaktoren der schizophrenen Verletzlichkeit	25
3. Stunde: Psychosoziale Bedingungsfaktoren der schizophrenen Verletzlichkeit	37
4. Stunde: Die Entwicklung akuter Psychosen	45
5. Stunde: Das Erleben der akuten Psychose	55
6. Stunde: Streß, Belastbarkeit, Überforderung	61
7. Stunde: Ausgang und Verlauf schizophrener Psychosen	69
<i>Teil II: Medikamenten-Behandlung</i>	
8. Stunde: Neuroleptika und ihre Wirkungen	81
9. Stunde: Nebenwirkungen und Umgang damit, Risiko von Spätschäden	91
10. Stunde: Patienten-Mitverantwortung, Zusammenarbeit mit dem Arzt	99
<i>Teil III: Rückfallvorbeugung und Krisenbewältigung</i>	
11. Stunde: Individuelle Handlungsmöglichkeiten, Bedeutung von Frühwarnzeichen	107
12. Stunde: Individuelle Frühwarnzeichen und Bewältigungsstrategien	115
13. Stunde: Stufenplan zur Krisenbewältigung	121
14. Stunde: Erstellen eines individuellen Krisenplanes	127
Zu den Autoren	133