

Geleitwort	5
Danke	8
Die Inhalte des Buches	10
Übersicht der Micro-Inputs und Tools	12
1. Einführung in die Laufbahnberatung 4.0	15
Was ist Laufbahnberatung?.....	17
Professionelle Laufbahnberatung in unterschiedlichen Kontexten	21
Themen und Inhalte	27
Wirkfaktoren einer umfassenden Laufbahnberatung	31
Agile Laufbahnberatung	41
Ziele einer Laufbahnberatung	47
Anforderungen an Arbeitnehmer in der neuen Arbeitswelt	50
Der agile Angestellte	57
Neue Formen von Laufbahnmustern	67
2. Beratungskompetenzen und -ansätze	75
Einblick in die Berater-Rolle	77
Die Ausbildungssituation in der Laufbahnberatung	94
Laufbahnberatungsansätze in Deutschland	100
3. Prinzipien der Laufbahnberatung ZML im Überblick	131
Beratungs- und Wirkprinzipien auf der Prozessebene	133
Wirkprinzipien auf der Inhalts- und Methodenebene	151
Wirkprinzipien auf der Metaebene	159

4. Laufbahnberatung ZML in der Praxis:	
Der Weg nach innen	175
Die Bausteine zur Standortbestimmung	177
Auftragsklärung	182
Standortbestimmung und Arbeitszufriedenheit	185
Work-in-Life-Balance versus Burn-out	197
Berufsbiografie und Bedürfnisse	202
Persönlichkeit	214
Werte	222
Stärken und Kompetenzen	231
Interessen und Arbeitsfelder	240
Berufliche Zukunftsentwürfe	247
Bilanzierung und Zusammenschau	258
5. Laufbahnberatung ZML in der Praxis:	
Der Weg nach außen	269
Die Schritte zur Umsetzung	271
Berufsideen	274
Entscheidungen	284
Erste Ziele	296
Recherche und Netzwerken	303
Karriere sowie eventuelle Existenzgründung	309
Prob behandeln und Prototypen	324
Bewerbung	333
Umsetzung	342
Praxisbegleitung und Abschluss	350
Anhang	355
Ausblick	356
Studiengänge und Weiterbildungen in Deutschland	360
Quellen- und Literaturverzeichnis	363
Stichwortverzeichnis	366