

Geleitwort .....	5
Danke .....	8
Die Inhalte des Buches .....	10
Übersicht der Micro-Inputs und Tools .....	12
 <b>1. Einführung in die Laufbahnberatung 4.0 .....</b>	<b>15</b>
Was ist Laufbahnberatung?.....	17
Professionelle Laufbahnberatung in unterschiedlichen Kontexten .....	21
Themen und Inhalte .....	27
Wirkfaktoren einer umfassenden Laufbahnberatung .....	31
Agile Laufbahnberatung.....	41
Ziele einer Laufbahnberatung .....	47
Anforderungen an Arbeitnehmer in der neuen Arbeitswelt .....	50
Der agile Angestellte .....	57
Neue Formen von Laufbahnmustern .....	67
 <b>2. Beratungskompetenzen und -ansätze .....</b>	<b>75</b>
Einblick in die Berater-Rolle .....	77
Die Ausbildungssituation in der Laufbahnberatung .....	94
Laufbahnberatungsansätze in Deutschland .....	100
 <b>3. Prinzipien der Laufbahnberatung ZML im Überblick .....</b>	<b>131</b>
Beratungs- und Wirkprinzipien auf der Prozessebene .....	133
Wirkprinzipien auf der Inhalts- und Methodenebene .....	151
Wirkprinzipien auf der Metaebene .....	159

<b>4. Laufbahnberatung ZML in der Praxis:</b>	
<b>Der Weg nach innen</b>	<b>175</b>
Die Bausteine zur Standortbestimmung	177
Auftragsklärung	182
Standortbestimmung und Arbeitszufriedenheit	185
Work-in-Life-Balance versus Burn-out	197
Berufsbiografie und Bedürfnisse	202
Persönlichkeit	214
Werte	222
Stärken und Kompetenzen	231
Interessen und Arbeitsfelder	240
Berufliche Zukunftsentwürfe	247
Bilanzierung und Zusammenschau	258
<b>5. Laufbahnberatung ZML in der Praxis:</b>	
<b>Der Weg nach außen</b>	<b>269</b>
Die Schritte zur Umsetzung	271
Berufsideen	274
Entscheidungen	284
Erste Ziele	296
Recherche und Netzwerken	303
Karriere sowie eventuelle Existenzgründung	309
Probehandeln und Prototypen	324
Bewerbung	333
Umsetzung	342
Praxisbegleitung und Abschluss	350
<b>Anhang</b>	<b>355</b>
Ausblick	356
Studiengänge und Weiterbildungen in Deutschland	360
Quellen- und Literaturverzeichnis	363
Stichwortverzeichnis	366