

Inhalt

Vorwort.....	8
Vorwort zur 3. Auflage.....	9
Einleitung	11
Mögliche Effekte bei Einwirkung auf Kyusho.....	13

1 Angriffsziele am Kopf 18

1.1 Augen.....	18
1.2 Kinnvorsprung/Protuberantia mentalis	21
1.3 Mundwinkel.....	22
1.4 Nasenbein/Nasenwurzel/Os nasale.....	23
1.5 Nasenwinkel	29
1.6 Nervus auricularis magnus/großer Ohrnerv	32
1.7 Nervus buccalis/Backennerv	34
1.8 Nervus frontalis/Stirnnerv	39
1.9 Nervus infraorbitalis/Unteraugennerv	43
1.10 Nervus mentalis	44
1.11 Oberlippe.....	49
1.12 Ohr	51
1.13 Ohrspeicheldrüse/Parotis.....	55
1.14 Schädel	59
1.15 Schläfenbein.....	63
1.16 Stirnhöcker/Tubera frontalia	67
1.17 Unterkiefer.....	70
1.18 Unterkieferspeicheldrüse/Glandula submandibularis.....	73
1.19 Unterlippe.....	78
1.20 Unterzungenspeicheldrüse/Glandula sublingualis.....	79
1.21 Wangen	80
1.22 Zahnalveolen/Zahnfächer.....	81

2 Angriffsziele am Hals..... 83

2.1 Carotis/Halsschlagader	83
2.2 Genick/Halswirbelsäule	89
2.3 Drosselgrube/Fossa jugularis	96
2.4 Halswendermuskel/Musculus sternocleidomastoideus.....	101
2.5 Halswendermuskel-Ansatzstelle	105

2.6	Halswendermuskel-Insertionsgrube.....	107
2.7	Kehlkopf/Larynx.	111
2.8	Obere Schlüsselbeingrube	113
2.9	Trapezius/Musculus trapezius/Kapuzenmuskel.....	114

3 Angriffsziele am Rumpf118

3.1	Achselhöhle/Achsel/Axilla	118
3.2	Brustbein/Sternum	120
3.3	Brustmuskulatur.....	124
3.4	Brustwarzen/-drüsen/Glandula mammaria	125
3.5	Hoden	126
3.6	Leber.....	131
3.7	Leiste.....	134
3.8	Magen.....	137
3.9	Milz.....	139
3.10	Musculus deltoideus	141
3.11	Nieren.....	144
3.12	Nierenregion, Hautfalten.....	147
3.13	Rippen.....	147
3.14	Schlüsselbein/Clavicula	150
3.15	Solarplexus/Plexus coeliacus.....	153
3.16	Steißbein	156
3.17	Unterbauch (Blase, Darm, Schambein).....	158

4 Angriffsziele an den Armen160

4.1	Armhaut	160
4.2	Bizeps/Musculus biceps brachii.....	162
4.3	Ellbogen.....	164
4.4	Hand.....	167
4.5	Handgelenk	169
4.6	Nagelbett.....	172
4.7	Nervus medianus/Mittelarmnerv.....	174
4.8	Nervus radialis/Speichennerv.....	176
4.9	Nervus ulnaris/Ellennerv.....	180
4.10	Oberarminnenseite	182
4.11	Trizeps-Endsehne	184

5	Angriffsziele an den Beinen	186
5.1	Achillessehne	186
5.2	Fußbrücken	189
5.3	Haut an der Oberschenkelinnenseite	191
5.4	Knie	192
5.5	Kniekehle	195
5.6	Nervus ischiadicus (Ischiasnerv, auch Sitzbeinnerv oder Hüftnerf genannt)	198
5.7	Oberschenkelaußenseite	200
5.8	Oberschenkelinnenseite	204
5.9	Schienbein/Tibia	209
5.10	Wade	214
5.11	Wadenbein/Fibula	216
6	Spezialtechniken	220
	Anhang A: Empfohlene Literatur	224
	Querverweise	224
	Weblinks	225
	Anhang B: Strafrechtliche Konsequenzen.....	226
	Bildnachweis.....	231