

# INHALT

ZU DEN GÖTTERSITZEN IM REICH DES SCHNEES <i>Andreas Gruschke</i>	14
--	----

Wohnstätte des Schnees	14
Manifestationen des Universums	17
<i>Die «Eroberung» der Achttausender</i>	22
Auf der Suche nach «Verborgenen Tälern»	26
<i>Salzkarawanen im Himalaya</i>	31
Auf Handelswegen durch Schnee und Eis	32
<i>Die Thakali</i>	35
Christliche Missionare	39
Der britische Vorstoß	40
Im Auftrag des Empire	45
Himmelsstürmer	48
<i>Nahtstelle der Kontinente:</i> <i>Die Entstehung des Himalaya</i>	53
Himalaya-Völker im Aufbruch	54

REISEN AUF DEM DACH DER WELT	62
<i>Andreas Gruschke</i>	
Daten · Fakten · Zahlen	62
Karte Dach der Welt	63
<i>Maße und Zahlen auf einen Blick:</i>	
<i>Was zählt im Himalaya und Karakorum</i>	64
<i>Yak und Dzo: Das Wunderrind aus Tibet</i>	65
Auskunft · Anreise · Flugverbindungen	67
Einreisebestimmungen · Klima und Reisezeit	67
Gesundheit	67
<i>Das Annapurna Conservation Area Project</i>	68
In der Bergwelt unterwegs	69
Unterkunft · Verhaltenstips	69
Feste und Feiertage · Sehenswerte Orte von A bis Z	70
<i>Der Jomosom-Trek</i>	71
Karte Annapurna-Gebiet	71
Karte Karakorum	72
Karte Nordöstlicher Nepal-Himalaya	74
<i>Die Kailash-Region</i>	74
<i>Die Europäer auf dem Dach der Welt</i>	77
<i>Tanzende Götter</i>	80
Zur schnellen Orientierung – Stichwortverzeichnis	87
Fotograf und Autor	88
Text- und Bildnachweis · Impressum	88