

Inhaltsverzeichnis

	Wie benutze ich dieses Buch?	XIII
Teil I	Krankheiten von A–Z	1
Teil II	Hausmittel von A–Z	45
	Allgemeines zur Technik von Wickeln und Kompressen	47
	Allgemeines zur Verwendung von Kräutertees	50
	Rezepturen und Anwendungen von A–Z	51
	Sachverzeichnis	159