

## **Inhaltsverzeichnis**

Wie benutze ich dieses Buch? .....	XIII
<b>Teil I</b>	
Krankheiten von A-Z .....	1
<b>Teil II</b>	
Hausmittel von A-Z .....	45
Allgemeines zur Technik von Wickeln und Kompressen .....	47
Allgemeines zur Verwendung von Kräutertees .....	50
Rezepturen und Anwendungen von A-Z .....	51
Sachverzeichnis .....	159