

# Inhalt

	Wandern im Allgäu	6
	Zu Fuß über den Meeresgrund?	8
	Eine Reise durch Feld, Wald und Wiese	10
	Allgäuer Alpkäse	12
	Die Walser	14
<b>Tour</b>	<b>1</b> Im königlichen Jagdrevier – Von Schwangau auf den Tegelberg (6 Std.; mittelschwer)	<b>16</b>
<b>Tour</b>	<b>2</b> Auf königlichen Wegen – Von Füssen über Hohenschwangau ins Tiroler Lechtal (5 Std.; einfach)	<b>19</b>
<b>Tour</b>	<b>3</b> Sankt Nikolaus und Ritter Georg – Von Bernbeuren auf den Auerberg (3.30 Std.; einfach)	<b>24</b>
<b>Tour</b>	<b>4</b> Kaiserliche Fischweiher – Von Seeg zu den Burgruinen Hohenfreyberg und Eisenberg (5.30 Std.; einfach)	<b>28</b>
<b>Tour</b>	<b>5</b> Zwei Gipfel und eine Klamme – Von Pfronten auf den Aggenstein (5 Std.; mittelschwer)	<b>32</b>
<b>Tour</b>	<b>6</b> Wald- und Weideberge – Von Nesselwang über die Alpstiz zum Edelsberg (5 Std.; mittelschwer)	<b>36</b>
<b>Tour</b>	<b>7</b> Promenade um den See – Um den Grüntensee von Wertach nach Faistenoy (3.30 Std.; einfach)	<b>38</b>

<b>Tour</b>	<b>8</b>	Weidewiesen und Kletterfelsen – Von Jungholz auf den Sorgschrofen (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>41</b>
<b>Tour</b>	<b>9</b>	Über einen schmalen Berggrat – Von Oberjoch auf den Iseler (3 Std.; mittelschwer)	<b>44</b>
<b>Tour</b>	<b>10</b>	Zum Hausberg der Hindelanger – Von Bad Hindelang auf den Hirschberg (5 Std.; mittelschwer)	<b>46</b>
<b>Tour</b>	<b>11</b>	Zur königlichen Alpe – Von Bad Hindelang aufs Imberger Horn und ins Rettenschwanger Tal (3.30 Std.; mittelschwer)	<b>50</b>
<b>Tour</b>	<b>12</b>	Zum ›Wächter des Allgäus‹ – Von Burgberg über das Burgberger Hörnle auf den Grünten (6 Std.; mittelschwer)	<b>52</b>
<b>Tour</b>	<b>13</b>	Ein luftiger Hochsitz – Von Rettenberg auf den Falkenstein und zur Ruine Vorderburg (5 Std.; mittelschwer)	<b>56</b>
<b>Tour</b>	<b>14</b>	Wilde Tobel, sanfte Gipfel – Von Schöllang auf den Schnippenkopf (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>60</b>
<b>Tour</b>	<b>15</b>	Panoramaweg am Nebelhorn – Von Oberstdorf auf Laufbacher Eck und Himmeleck (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>63</b>
<b>Tour</b>	<b>16</b>	Zum ›Kleinsten Walsertal‹ – Von Oberstdorf nach Gerstruben (3.30 Std.; einfach)	<b>68</b>
<b>Tour</b>	<b>17</b>	Die verflixten Bergnamen – Vom Fellhorn über die Kanzelwand nach Faistenoy (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>71</b>
<b>Tour</b>	<b>18</b>	Zwischen engen Felswänden – Durch die Breitachklamm bei Oberstdorf (2.30 Std.; einfach)	<b>75</b>
<b>Tour</b>	<b>19</b>	Auf alten Schmugglerpfaden – Von Baad rund um den Großen Widderstein (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>78</b>

<b>Tour</b>	<b>20</b>	<b>Aussichtsberg im Kleinwalsertal – Von der Auenhütte auf den Hohen Ifen (6.30 Std.; anspruchsvoll)</b>	<b>81</b>
<b>Tour</b>	<b>21</b>	<b>Das zu Fels erstarrte Meer – Von der Auenhütte über das Gottesackerplateau am Hohen Ifen (6 Std.; anspruchsvoll)</b>	<b>85</b>
<b>Tour</b>	<b>22</b>	<b>Ein Kleinod des Allgäus – Von der Breitachklamm nach Rohrmoos (3.30 Std.; einfach)</b>	<b>88</b>
<b>Tour</b>	<b>23</b>	<b>Übers Moor zum Gipfel – Von Rohrmoos auf den Piesenkopf (5 Std.; mittelschwer)</b>	<b>91</b>
<b>Tour</b>	<b>24</b>	<b>Kletterfreuden für Kinder – Von Bolsterlang über den Großen Ochsenkopf zum Riedberger Horn (4 Std.; mittelschwer)</b>	<b>94</b>
<b>Tour</b>	<b>25</b>	<b>Zum ältesten Baum Europas – Von Balderschwang auf den Siplinger Kopf (4 Std.; mittelschwer)</b>	<b>97</b>
<b>Tour</b>	<b>26</b>	<b>Auf und Ab im Nagelfluh – Von Immenstadt über den Mittagberg auf den Stuiben (5 Std.; mittelschwer)</b>	<b>101</b>
<b>Tour</b>	<b>27</b>	<b>Das Allgäu zu Füßen – Von Immenstadt auf das Immenstädter Horn (4.30 Std.; mittelschwer)</b>	<b>105</b>
<b>Tour</b>	<b>28</b>	<b>Gipfelpromenade – Vom Hochgrat über den Seelekopf zur Falkenhütte (3.45 Std.; mittelschwer)</b>	<b>108</b>
<b>Tour</b>	<b>29</b>	<b>Aussicht auf den Hochgrat – Von Oberstaufen über die Hündlealpe zum Denneberg (6 Std.; mittelschwer)</b>	<b>111</b>
<b>Tour</b>	<b>30</b>	<b>Oberstaufens Paradeweg – Von Oberstaufen über das Paradies nach Aach (4.30 Std.; einfach)</b>	<b>114</b>
<b>Tour</b>	<b>31</b>	<b>Der Sonne entgegen – Von Weitnau zur Ruine Alttrauchburg und auf den Sonneckgrat (5 Std.; einfach)</b>	<b>118</b>

<b>Tour</b>	<b>32</b>	Durch herrschaftliches Jagdrevier – Von Isny auf den Schwarzen Grat (5 Std.; einfach)	<b>122</b>
<b>Tour</b>	<b>33</b>	Durch den Tobel auf die Kugel – Durch den Eistobel südlich von Isny auf die Riedholzer Kugel (3.30 Std.; einfach)	<b>126</b>
<b>Tour</b>	<b>34</b>	Am Bach entlang zur Keltenburg – Von Weiler zum Enschenstein (4.30 Std.; einfach)	<b>130</b>
<b>Tour</b>	<b>35</b>	Aussichtsberg am Bodensee – Von Möggers auf den Pfänder (4.30 Std.; einfach)	<b>133</b>
		<b>Register</b>	<b>140</b>
		<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	<b>144</b>