

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| Vorwort .....  | Seite | 6   |
| <b>Gebrauch des Führers</b>                              |       |     |
| – Einführung und Gliederung.....                         | Seite | 8   |
| – Routenbeschreibung .....                               | Seite | 10  |
| – Beste Zeit, Zeitangaben, Karten .....                  | Seite | 12  |
| – Routencharakter, Aufstiegslinien, Gipfelanstiege ..... | Seite | 14  |
| – GPS-Daten .....  | Seite | 15  |
| – Schwierigkeitsbewertung .....                          | Seite | 16  |
| – Lawinengefahr, Skitouren gurru (QR-Codes).....         | Seite | 18  |
| <b>Wichtige Informationsquellen</b>                      |       |     |
| – Lawinenlage .....                                      | Seite | 19  |
| – Wetter, Notfall .....                                  | Seite | 20  |
| Anfahrt, Verkehrslage .....                              | Seite | 21  |
| Skitouren naturverträglich .....                         | Seite | 22  |
| <b>Tourengebiete</b>                                     |       |     |
| Kleinarl .....   | Seite | 34  |
| Flachauwinkl.....  | Seite | 66  |
| Altenmarkt-Zauchensee.....                               | Seite | 106 |
| Untertauern .....  | Seite | 128 |
| Obertauern .....   | Seite | 158 |
| Tweng – Mauterndorf .....                                | Seite | 192 |
| Weißpriach – Lessach.....                                | Seite | 216 |
| Karneralm .....  | Seite | 250 |
| Schönfeld.....   | Seite | 260 |
| Bundschuh .....  | Seite | 274 |
| Katschberg – Murtal .....                                | Seite | 282 |
| Zederhaus.....   | Seite | 300 |
| Übersicht der Ziele .....                                | Seite | 366 |