

# Inhalt

<b>VORWORT</b>	11
Die Heilkraft der Kräuter	13
Ganzheitliche Krebsmedizin	14
Wie Sie dieses Buch nutzen können	15
Was ist ganzheitliche Krebsmedizin?	16
Erste Schritte nach der Diagnose	18
<b>GANZHEITLICHE KREBSMEDIZIN</b>	
<b>FÜR PATIENTEN UND HELFER</b>	
<b>KREBS VERSTEHEN</b>	25
Alles beginnt mit einer Genmutation	26
Eine systemische Erkrankung	30
Von der normalen Zelle zum bösartigen Tumor	30
Diagnosen verstehen	32
Krebsauslösende Faktoren	39
<b>KREBS VORBEUGEN</b>	55
Gesund Essen	56
Clean-and-Green Detox-Diät	57
Soja : krebshemmend oder krebserregend?	61
Detox in der Leber	66
Verdauung und Mikrobiom regenerieren	71
Intervallfasten	75
Immunabwehr stärken	76
Stresskontrolle	82
Vitalkräfte mit Adaptogenen aktivieren	85
Körperliches Training und Bewegung	94
Eintauchen in die Natur	95

Trauerarbeit und Spiritualität	98
Erholsam schlafen	104
<b>VOR UND NACH OPERATIONEN</b>	<b>109</b>
Operationsrisiken abwägen	110
Optimale Genesungsphase einplanen	114
Vorbereitung auf die Operation	115
Genesung nach der Operation	122
Hilfreiche Heilkräuter	128
Wundheilung unterstützen	137
Hilfreiche Supplemente	144
Informationen für Therapeuten	152
<b>SCHMERZEN LINDERN</b>	<b>153</b>
Alternative Schmerzmittel	154
Leichte bis mittelstarke Schmerzen	156
Äußerlich wirksame Schmerzkräuter	166
Informationen für Therapeuten :Toxische Schmerzkräuter	170
<b>CHEMOTHERAPIE UND BESTRAHLUNG MEISTERN</b>	<b>175</b>
Konventionelle Krebstherapien verstehen	176
Nebenwirkungen kontrollieren	189
Verstopfung	195
Durchfall	206
Herzgesundheit	210
Fatigue	213
Gastritis und Reflux	223
Hand-Fuß-Syndrom	227
Appetitlosigkeit :Anorexie	231
Essstörung : Orthorexie	237
Lymphödem	239
Aphthen und Mukositis	246
Rissige Lippen	251

Übelkeit und Erbrechen	253
Nierenschutz	255
Neuropathie	259
Bestrahlung	264
Exkurs : Immuntherapien	271
<b>MATERIA MEDICA : HEILKRÄUTER UND HEILPILZE</b>	<b>277</b>
Zubereitung und Dosierung	278
Aloe	281
Andrographis	284
Baikal-Helmkraut	286
Bupleurum	288
Calendula	290
Corydalis	292
Echinacea	294
Gotu Kola	297
Granatapfel	300
Grüner Tee	303
Ingwer	306
Johanniskraut	308
Kakao	313
Knoblauch	316
Kurkuma	319
Lapacho	325
Magnolia	328
Mutterkraut	331
Propolis	333
Roskastanie	336
Rotklee	338
Rotwurzelsalbei	340
Sanddorn	343

Schwarzkümmel	345
Tulsi	348
Weihrauch	352
Heilpilze	354
<b>GANZHEITLICHE KREBSMEDIZIN FÜR ÄRZTE UND HEILKUNDIGE</b>	
<b>ONKOLOGISCHE PHYTOTHERAPIE</b> 365	
Ganzheitliche onkologische Kompetenz	366
Multikausale Krebsdynamik	367
Therapeutische Leitlinien	369
Multifunktionale Rezepturen	370
Das Pyramiden-Protokoll	374
Wirkstoffsynergien	376
Korrektur pathologischer Prozesse	382
Zeitfaktoren der Kräutertherapie	390
Sicherheit und Verträglichkeit	391
Forschung attestiert Vorteile	399
<b>TEAMWORK ONKOLOGIE</b> 403	
Individualisierte Therapieplanung	404
Stadienadaptierte Therapieplanung	409
Klinische Labortests	410
Gezielte Tumorhemmung	424
<b>MATERIA MEDICA : ZYTOTOXISCHE HEILKRÄUTER</b> 473	
Leitlinien : zytotoxische Phytotherapie	474
Artemisia annua	480
Asimina triloba	490
Camptotheca acuminata	493
Catharanthus roseus	496
Chelidonium majus	498

<i>Larrea tridentata</i>	502
<i>Phytolacca acinosa</i>	506
<i>Podophyllum peltatum</i>	509
<i>Sanguinaria canadensis</i>	512
<i>Taxus</i> spp.	518
<i>Thuja occidentalis</i>	524
<i>Viscum album</i>	528
<b>FALLSTUDIEN</b>	533
Brustkrebs	535
Blasenkrebs	549
Lungenkrebs	565
<b>DANKSAGUNG</b>	577
<b>ANHANG</b>	579
Abkürzungen	580
Kräuter und Pilze : Botanische Namen	585
Kräuter und Pilze : Trivialnamen	592
Infoservice	599
Literatur	605
Register	626
Entdecken Sie gesunde Produkte	639
Weitere Bücher von HERBA PRESS	640