

<b>I</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Diagnostik</b>	6.3	Kontraindikationen . . . . .	93
		6.4	Verordnung einer osteopathischen Manipulationsbehandlung . . . . .	93
<b>1</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Untersuchung</b> . . . . .	3	<b>7 Weichteiltechniken</b> . . . . .	95
1.1	Osteopathische Prinzipien (Philosophie) . . . . .	4	7.1 Prinzipien der Technik . . . . .	96
1.2	Strukturkomponenten . . . . .	4	7.2 Klassifizierung der Technik . . . . .	96
1.2.1	Struktur und Funktion . . . . .	4	7.3 Technikstile . . . . .	96
1.2.2	Barriere-Konzepte . . . . .	4	7.4 Anwendungsgebiete . . . . .	97
1.3	Somatische Dysfunktion . . . . .	5	7.5 Generelle Erwägungen und Regeln . . . . .	97
1.3.1	Myofasziale und artikuläre Komponenten . . . . .	5	7.6 Praktisches Vorgehen . . . . .	98
1.3.2	Viszerale und autonome Komponenten . . . . .	6		
1.4	Untersuchungsablauf . . . . .	6	<b>8 Myofasziale Release-Techniken</b> . . . . .	141
1.4.1	Allgemeine Inspektion . . . . .	6	8.1 Faszien als Organsystem . . . . .	142
1.4.2	Palpation der Gewebeschichten . . . . .	6	8.2 Prinzipien der Technik . . . . .	142
			8.3 Faszienmuster der Bewegungspräferenz . . . . .	143
<b>2</b>	<b>Statische Untersuchung des muskuloskelettalen Systems</b> . . . . .	7	8.4 Klassifizierung der Technik . . . . .	145
			8.5 Technikstile . . . . .	145
			8.6 Anwendungsgebiete . . . . .	145
<b>3</b>	<b>Regionaler Bewegungsumfang der Wirbelsäule</b> . . . . .	17	8.7 Generelle Erwägungen und Regeln . . . . .	146
			8.8 Praktisches Vorgehen . . . . .	147
<b>4</b>	<b>Osteopathische Palpation („Schicht für Schicht“)</b> . . . . .	33	<b>9 Counterstrain-Techniken</b> . . . . .	165
4.1	Prinzipien der Palpationstechnik . . . . .	34	9.1 Prinzipien der Technik . . . . .	166
4.2	Untersuchungsablauf . . . . .	34	9.2 Klassifizierung der Technik . . . . .	168
4.2.1	Inspektion . . . . .	34	9.3 Technikstile . . . . .	169
4.2.2	Temperatur . . . . .	34	9.4 Anwendungsgebiete . . . . .	169
4.2.3	Hauttopografie und Hauttextur . . . . .	35	9.5 Generelle Erwägungen und Regeln . . . . .	169
4.2.4	Faszien . . . . .	35	9.6 Praktisches Vorgehen . . . . .	171
4.2.5	Muskeln . . . . .	35	<b>10 Muskel-Energie-Techniken</b> . . . . .	263
4.2.6	Sehnen . . . . .	35	10.1 Prinzipien der Technik . . . . .	264
4.2.7	Ligamente . . . . .	35	10.2 Klassifizierung der Technik . . . . .	264
4.2.8	Reibungsröte (Friktionstest) . . . . .	36	10.3 Technikstile . . . . .	264
4.3	Perkussion . . . . .	37	10.4 Indikationen . . . . .	266
			10.5 Kontraindikationen . . . . .	266
<b>5</b>	<b>Intersegmentaler Beweglichkeitstest</b> . . . . .	43	10.6 Generelle Erwägungen und Regeln . . . . .	267
5.1	Gruppen- und Einzelsegment-Dysfunktionen . . . . .	47	10.7 Praktisches Vorgehen . . . . .	267
5.2	Rippendysfunktionen . . . . .	47		
5.3	Praktisches Vorgehen . . . . .	48	<b>11 HVLA-Techniken (Mobilisation mit Impuls)</b> . . . . .	373
<b>II</b>	<b>Osteopathische Manipulationstechniken</b>		11.1 Prinzipien der Technik . . . . .	374
			11.2 Klassifizierung der Technik . . . . .	375
<b>6</b>	<b>Prinzipien der osteopathischen Manipulationstechniken</b> . . . . .	89	11.3 Technikstile . . . . .	376
6.1	Direkte und indirekte Technik . . . . .	90	11.4 Indikationen . . . . .	377
6.2	Somatische Dysfunktion . . . . .	92	11.5 Kontraindikationen . . . . .	378
			11.6 Generelle Erwägungen und Regeln . . . . .	378
			11.7 Praktisches Vorgehen . . . . .	378

<b>12</b>	<b>Fazilitierte Positional-Release-Techniken</b> . . . .	<b>435</b>	<b>16</b>	<b>Lymphdrainagetechniken</b> . . . . .	<b>531</b>
12.1	Prinzipien der Technik . . . . .	436	16.1	Prinzipien der Technik . . . . .	532
12.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	436	16.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	533
12.3	Technikstile . . . . .	437	16.3	Technikstile . . . . .	533
12.4	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	437	16.4	Anwendungsgebiete . . . . .	534
12.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	438	16.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	535
12.6	Praktisches Vorgehen . . . . .	438	16.6	Reihenfolge der Behandlungsschritte . . . . .	535
<b>13</b>	<b>Still-Techniken</b> . . . . .	<b>451</b>	<b>17</b>	<b>Artikulations- und kombinierte Techniken</b> . . .	<b>575</b>
13.1	Prinzipien der Technik . . . . .	452	17.1	Prinzipien der Technik . . . . .	576
13.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	452	17.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	576
13.3	Technikstile . . . . .	453	17.3	Technikstile . . . . .	576
13.4	Anwendungsgebiete . . . . .	453	17.4	Anwendungsgebiete . . . . .	576
13.5	Praktisches Vorgehen . . . . .	453	17.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	577
			17.6	Praktisches Vorgehen . . . . .	577
<b>14</b>	<b>Balanced Ligamentous Tension und Ligamentous Articular Strain (BLT- und LAS-Technik)</b> . . . . .	<b>475</b>	<b>18</b>	<b>Kraniale Osteopathie (OCMM)</b> . . . . .	<b>601</b>
14.1	Prinzipien der Technik . . . . .	476	18.1	Prinzipien der Technik . . . . .	602
14.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	477	18.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	605
14.3	Technikstile . . . . .	477	18.3	Technikstile . . . . .	606
14.4	Anwendungsgebiete . . . . .	477	18.4	Anwendungsgebiete . . . . .	607
14.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	478	18.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	607
14.6	Allgemeine Hinweise für alle Dysfunktionen . . . . .	478	18.6	Praktisches Vorgehen . . . . .	608
14.7	Praktisches Vorgehen . . . . .	479	<b>19</b>	<b>Klinische Integration osteopathischer Manipulationstechniken (OMT)</b> . . . . .	<b>623</b>
<b>15</b>	<b>Viszeraltechniken</b> . . . . .	<b>505</b>	19.1	Osteopathische Grundprinzipien (Philosophie) . . .	624
15.1	Prinzipien der Technik . . . . .	506	19.2	Erste klinische Leitlinie: Vorliegen einer somatischen Dysfunktion . . . . .	624
15.2	Klassifizierung der Technik . . . . .	510	19.3	Zweite klinische Leitlinie: Formen einer somatischen Dysfunktion . . . . .	625
15.3	Technikstile . . . . .	510	19.4	Dritte klinische Leitlinie: Abfolge der Behandlungsschritte (Sequenzierung) . . . . .	627
15.4	Anwendungsgebiete . . . . .	514	19.5	Osteopathische Sorge-/Behandlungsmodelle . . . .	629
15.5	Allgemeine Erwägungen und Regeln . . . . .	514	19.6	Leitlinien eines OMT-Behandlungsprotokolls . . . .	629
15.6	Praktisches Vorgehen . . . . .	514		<b>Register</b> . . . . .	<b>637</b>