

Die Sache mit der Seele

Blick auf ein unsichtbares Organ 10 • Das Ach! und die Seele 11 •
Der Sitz der Seele 12 • Die Seele als das Wesen des Menschen 13 •
Die Seele in der modernen Hirnforschung 14 • Was also ist die
Seele? 16 • Humorvolles Nachdenken über die Psychiatrie 17

Was heißt schon normal?

Psychische Störungen in der gesellschaftlichen Diskussion 20 • Habe
ich ein Problem oder eine Krankheit? 21 • Der ist doch gestört! 23 •
Normal oder anormal? 24 • Von Normopathen und anderen armen
Menschen 28

Wer ist schuld an psychischen Krankheiten?

Was habe ich falsch gemacht? 32 • Gibt es den Schizokokkus?
33 • Das Vulnerabilitäts-Stress-Coping-Modell 35 • Die genetische
Disposition 36 • Gutes und Böses auf der Waage 37 • Wenn Türen
knallen und Teller fliegen 39

Wenn das Leiden einen Namen erhält

Diagnosen in der Psychiatrie 44 • Die unpräzise Medizin 45 • Präzisionshandwerk Psychiatrie 47 • Was ist eine Diagnose? 48 • Von Äpfeln und Birnen 50 • Gibt es eine Verbitterungsstörung? 52 • Wie man eine Diagnose stellt 55

Aus dem Gleichgewicht – Beispiele

Diagnosen nach ICD-10 60 • Beispiele psychischer Erkrankungen 61 • F0 – Organische psychische Störungen 62 • Der demente Chirurg 63 • F1 – Psychische Störungen durch psychotrope Substanzen 66 • F2 – Schizophrenie 66 • Halluzinationen 67 • Die Blaskapelle 70 • Verfolgungswahn 71 • Zwei Mal Gott auf einer Station, geht das? 74 • F3 – Affektive Störungen 76 • Der Verkäufer mit den drei Ferraris 77 • Die schüchterne Ärztin, distanzlos 78 • Manische Künstler 79 • Der innere Kreis der Hölle 81 • F4 – Angst-, Zwangs- und Belastungsstörungen 82 • Die Frau mit dem Zähl- und Reinigungsritual 84 • F5 – Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen 85 • F6 – Persönlichkeitsstörungen 85 • Lauter dramatische Geschichten 87

Patienten in der psychiatrischen Klinik

Einmal Psychiatrie – immer Psychiatrie? 90 • Langzeitstationen und Enthospitalisierungsprogramme 91 • Und heilen kann man doch! 95 • Verrückt sein ist selten – mich trifft es nicht 95 • Ambulant oder stationär? 97 • Mit Peddigrohr basteln 98 • Das moderne therapeutische Angebot 99 • Darf man unvernünftig sein? 101 • Erzwungene Hilfe 104 • Fürsorge: ganz oder gar nicht? 105 • Einmal unvernünftig, immer unvernünftig? 106 • Die Pillen ins Essen gemischt 110 • Zwischen Hilfe und Gewalt 111 • Leitsätze zu Maßnahmen gegen den Willen von Patienten 113 • Die Angehörigen 115 • Selbsthilfegruppen für Angehörige 117 • Patienten, die keinen Kontakt mit

Angehörigen wollen 118 • Was haben die Angehörigen falsch gemacht? 119 • Wenn die Seele auf einen Psychiater trifft 121

Von der seltsamen Spezies der Psychiater

Sie sind Psychiater? Das ist aber schwer! 124 • Wie man Psychiater wird 126 • Psychiater können Gedanken lesen 128 • Da kann doch jeder ein wenig mitreden 131 • Spezialisten für Beziehungen und Suizide 132 • Der Psychiater und der Neurologe 134 • Der Psychiater und der Psychologe 136 • Der Psychiater und der Psychotherapeut 138

Die psychotherapeutische Behandlung

Die feine Seite der Psychiatrie 140 • Psychoanalytiker, was sonst? 141 • Wie die Psychoanalyse psychische Erkrankungen erklärt 142 • Konflikte, überall Konflikte 145 • Psychoanalytische Theorie und praktische Behandlung 146 • Was sagt die Verhaltenstherapie dazu? 148 • Goethes Höhenangst 152 • Die Systemische Therapie 156 • Schmetterlinge, Wirbelstürme und Familienbeziehungen 157 • Und wer hat recht? 158 • Das Bömbchen des Dr. Grawe 159 • Die allgemeinen Wirkfaktoren einer Therapie 162 • Manualisierte, störungsspezifische Kurzpsychotherapien 164 • Was ein Psychotherapeut können sollte 168 • Und dann noch eine Prise Achtsamkeit 169

Die Behandlung mit Medikamenten

Von den schönen Dingen des Lebens zu den unangenehmen 174 • Psychotherapie oder Psychopharmaka? 177 • Wie wirken Psychopharmaka? 178 • Welches Medikament ist das richtige für mich? 182 • Last und Lust der Beipackzettel 183 • Faktoren für die Auswahl von Medikamenten 185 • Versuch und Irrtum 186 • Ab wann sollte ich ungeduldig werden? 187 • Wie lange muss ich ein Medikament nehmen? 189 • Werde ich dieselbe Person wie vorher sein? 190

Alles eine Frage der Balance

Aus dem Gleichgewicht 194 • Säfte und das moderne Gesundheitskonzept 195 • Das Seelengewebe 197 • Wie man sich ein hübsches Leben zimmert 198 • Von Drahtseilartistinnen und Kriegsbunkern 200 • Ständige Bewegung und Gleichgewicht 203

Noch ein Dank 205