

1	Kennen Sie das?	9
2	Woran lassen sich Tics erkennen?	11
2.1	Motorische Tics	12
2.2	Vokale Tics	12
2.3	Wann spricht man von einem Tourette-Syndrom?	13
3	Welche weiteren Probleme treten häufig auch noch auf?	14
4	Wie verläuft die weitere Entwicklung?	17
5	Was sind die Ursachen?	18
6	Was passiert im Gehirn, wenn ein Tic entsteht?	20
7	Was kann man tun?	21
7.1	Was können Eltern tun?	21
7.2	Was können Kinder und Jugendliche selbst tun?	27
7.3	Was können Lehrkräfte tun?	30
7.4	Was können Ärztinnen und Ärzten bzw. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten tun?	35
7.5	Sind Medikamente hilfreich?	38
7.6	Welche anderen Hilfen gibt es?	40
 Anhang		
	Zitierte Literatur	42
	Weiterführende Literatur	42
	Informationen für Betroffene	42
	Deutschsprachige Fachliteratur	42
	Hilfreiche Adressen	43