

## Inhalt

Vorbemerkung . . . . .	9
------------------------	---

### **ERSTER TEIL**

WAS DEMOKRATIE FÜR UNS BEDEUTET . . .	13
---------------------------------------	----

Was ist eigentlich Demokratie? . . . . .	18
--	----

Demokratie ist Kontrolle und Mäßigung von Macht und Herrschaft . . . . .	22
---	----

### **ZWEITER TEIL**

WAS DIE DEMOKRATIE GEFÄHRDET . . . . .	33
--	----

We get nothing done . . . . .	37
-------------------------------	----

Vertrauen schwindet . . . . .	39
-------------------------------	----

Nebel im Kopf . . . . .	41
-------------------------	----

Die Wahnvorstellung von der «Scheindemokratie» . . . . .	44
---	----

Es gibt auch «Kipp-Punkte» für eine Demokratie . . . . .	53
---	----

## DRITTER TEIL

WAS TUN? . . . . .	57
--------------------	----

1. Zeigen Sie Zivilcourage im Alltag! . . . . .	61
2. Werden Sie ein politischer Influencer! . . . . .	63
3. Schreiben Sie Leserbriefe! . . . . .	70
4. Seien Sie gut informiert! . . . . .	72
5. Gehen Sie wählen! . . . . .	75
6. Demonstrieren Sie mit! . . . . .	77
7. Stellen Sie mit Gleichgesinnten etwas auf die Beine! . . . . .	81
8. Engagieren Sie sich in Nachbarschaft und Gemeinde! . . . . .	85
9. Spenden Sie Geld! . . . . .	87
10. Bestimmen Sie mit! . . . . .	88
11. Treten Sie in eine politische Partei ein! . . . .	91
12. Bedanken Sie sich! . . . . .	95

Die Zukunft demokratisch meistern . . . . .	97
---	----