

Ein Gespenst geht um, oder: Das Zeitalter der Einsamkeit	9
Das Zeitalter der Einsamkeit	12
Einsamkeit im Kloster.....	17
Jesus auf dem Ölberg und die Einsamkeit am Kreuz.....	22
Nicht jeder, der allein ist, ist einsam – und wann wir einfach mal Pause brauchen	26
Geborgenheit klingt irgendwie spießig.....	31
Was mir so am Herzen liegt – von der Kunst, einfach da zu sein	33
Ich denke an Sie	35
Krank, alt und einsam: Wie wir alle Ärzte sein können	49
Raten kann jeder. Oder nicht?	63
Mahlzeit! Vom Tisch, Teilen und dem guten Gast.....	83
Die Macht der Berührung.....	105
Wer betet, ist nicht allein - egal wie er betet	119
Achtsam raus aus der Einsamkeit	133
Geteilte Freude ist	147