

Sommaire

Préface	3
Indications touristiques	8
Symboles	11
Les plus belles randonnées de La Réunion	14
La randonnée sur l'île de La Réunion	15
Renseignements pratiques	22
Tableau des températures à St-Denis, La Réunion	24
Horaires des principales lignes	28
Les régions de randonnée	30
Le nord	
1 1 h 30 Cap Noir, 1100 m	42
2 3 h 45 Le Chemin des Anglais	44
3 0 h 45 Bassin Bœuf et Bassin Nicole	47
4 5 h 00 Piton Plaine des Fougères, 1800 m	49
5 6 h 30 La Roche Écrite, 2276 m	52
L'ouest – la côte sous le vent	
6 2 h 30 Tour des Roches	56
7 1 h 45 La savane au Cap la Houssaye	58
8 3 h 45 Îlet Alcide	60
9 6 h 15 Le Grand Bénare, 2898 m	62
10 3 h 15 Sentier des Tamarins	66
11 2 h 15 La Fenêtre, 1587 m	68
12 2 h 15 Le Bois de Bon Accueil	70
L'est – la côte au vent	
13 1 h 30 Bassin la Paix, Bassin la Mer	72
14 2 h 30 Le Grand Etang	74
15 1 h 15 Circuit des Ravenales	76
16 3 h 30 Anse des Cascades – Pointe Corail	78
17 2 h 30 Anse des Cascades – Bois Blanc	82
Le sud	
18 1 h 45 L'Arche Naturelle	84
19 3 h 45 Bras de la Plaine	86
20 3 h 45 La Plaine des Grègues	88
21 7 h 30 L'Entre-Deux – Le Dimitile – Cilaos	91
22 1 h 15 Pointe de la Table	94

Salazie		
23	4 h 45	Hell-Bourg – Forêt de Bélouve 96
24	4 h 30	La Source Manouilh, 1292 m 98
25	4 h 45	Piton d'Anchaing, 1356 m 100
36	4 h 00	Le Grand Sable 102
27	5 h 45	Piton Bé Massoune, 1614 m 104

Cilaos		
28	5 h 00	Le Bras Rouge 106
29	4 h 15	Cap Bouteille, 1980 m 108
30	3 h 15	Cilaos – Bras Sec – Le Palmiste Rouge 110
31	6 h 00	Le Pavillon – Îlet à Cordes – Cilaos 113
32	4 h 45	La Chapelle 116
33	2 jours	Piton des Neiges, 3071 m 119
34	6 h 00	Cilaos – Col du Taïbit – Marla 122

Mafate		
36	6 h 30	Col des Bœufs – La Nouvelle – Marla – Col des Bœufs 124
36	3 h 45	La Nouvelle – Le Bronchard – Roche Plate 127
37	4 h 45	Roche Plate – Trois Roches – Marla 130
38	4 h 45	Les Deux Bras – Aurère – Les Deux Bras 133
39	2 jours	Bord Martin – Grand-Place/Cayenne – Les Deux Bras 136
40	7 h 30	Le Maïdo – Îlet des Orangers – Sans-Souci 140

Le plateau et la forêt tropicale		
41	4 h 00	Grand Bassin 144
42	3 h 00	La Plaine des Cafres 146
43	7 h 00	Coteau Maigre, 1988 m 148
44	3 h 30	Cassé de Takamaka, Bassin des Hirondelles 152
45	4 h 45	Trou de Fer 154

La région volcanique		
46	4 h 45	Piton de l'Eau, 1887 m 158
47	3 h 15	Nez Coupé de Ste-Rose, 2075 m 160
48	5 h 45	Cratère Dolomieu, 2522 m 162
49	2 h 15	Le Morne Langevin, 2380 m 165
50	4 h 00	Rempart de la Rivière de l'Est 168
51	3 h 15	La Plaine des Sables 170
52	5 h 15	Cassé de la Rivière de l'Est, 1727 m 172

Index	174
------------------------	-----