

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
Grundlagen	12
Weshalb Gewebe?	12
Wie alles begann	13
Meine erste Erfahrung mit der Haarmineralanalyse (HMA)	14
Forschung im letzten Jahrhundert.	14
Die Anfänge der HMA in Deutschland	16
Was sind Biomarker?	25
Wie vergleiche ich Laborwerte?	25
Metallanalytik: Welcher Test ist der Beste?	26
Blut (Vollblut, Serum, Plasma, Erythrozyten)	26
Urin	28
Die invasive Gewebebiopsie	29
Die nichtinvasive Gewebeuntersuchung (Haar- oder Nagelanalytik)	32
Was Haare verraten	39
Nährstoffdefizite als Ursache von Haar-Erkrankungen.	42
Gibt es die optimale Versorgung?	43
Was Nägel verraten	47
Einschätzung einer Metallintoxikation.	48
Die pränatale Belastung	54
Herzerkrankungen, Arsen, Cadmium, Nickel und Blei	55
Autismus und Schwermetalle	55
Depression, Nickel und Arsen	56
Toxische Metalle und Krebs	56
Chrom: Lungen- und Blasenkrebs.	57
Multiple Belastung und Brustkrebs	57
Metallbelastungen und Hautprobleme	58
Die Mineralstoffe oder Mengenelemente.	59
Was sind Elektrolyte?	60
Elektrolyte in der Gewebeanalytik.	63
Natrium (Na) und Kalium (K)	63
Chlorid, Phosphat und Schwefel.	65
Calcium (Ca)	65
Magnesium (Mg)	68

Spurenelemente und deren Bedeutung	71
Die essenziellen Spurenelemente	71
Aufnahmemechanismen der Elemente im menschlichen Organismus	74
Eisen (Fe), Anämien und das Immunsystem	74
Jod (J) und die Schilddrüse	78
Kobalt (Co), Vitamin B12 und Enzyme	82
Kupfer (Cu) und Gen-Anomalien	84
Mangan (Mn) im Entgiftungszyklus	87
Molybdän (Mo) im Harnsäure-Stoffwechsel	91
Selen (Se) – wesentlich für antioxidative Systeme	93
Zink (Zn) – das Wachstumselement	96
Weitere Spurenelemente	102
Bismut oder Wismut (Bi)	105
Bor (B)	106
Chrom (Cr)	107
Chrom (III)	107
Chrom (VI)	108
Lithium (Li)	111
Nickel (Ni)	112
Rubidium (Rb)	114
Silizium (Si)	116
Vanadium (V)	118
Zinn (Sn)	119
Die Schwermetalle	122
Antimon (Sb von Stibium)	126
Arsen (As)	127
Beryllium (Be)	129
Blei (Pb)	131
Cadmium (Cd)	137
Palladium (Pd)	140
Platin (Pt)	141
Quecksilber (Hg)	143
Uran (U)	155
Weitere potenziell toxische Elemente	159
Aluminium (Al)	161
Barium (Ba)	167
Gallium (Ga)	170
Germanium (Ge)	171
Gold (Au)	174
Silber (Ag)	176
Strontium (Sr)	178
Titan (Ti)	180
Wolfram (W)	183

Zirkonium oder Zirkon (Zr)	185
Die seltenen Erdmetalle und unsere Gesundheit	186
Seltene Erden in der Medizin	187
Caesium (Cs)	190
Cerium, auch Cer (Ce)	192
Dysprosium	193
Erbium (Er)	194
Europium (Eu)	195
Gadolinium (Gd)	196
Hafnium (Hf)	199
Indium (In)	200
Iridium (Ir)	200
Lanthan (La)	201
Lutetium (Lu)	202
Niob (Nb)	204
Plutonium (Pu)	206
Praseodym (Pr)	207
Rhenium (Re)	207
Rhodium (Rh)	208
Ruthenium (Ru)	209
Samarium (Sm)	210
Tantal (Ta)	211
Tellur (Te)	213
Terbium (Tb)	215
Thorium (Th)	215
Thulium (Tm)	216
Ytterbium (Yb)	217
Anhang	218
Schlusswort	218
Zusammenfassung der in der Haarmineralanalyse wesentlichen Metalle	221
Liste der Giftnotrufzentralen und Giftinformationszentren in Deutschland, Österreich und Schweiz:	222