

# Inhalt

Das Erbe der Heilung	08
Die geistige Dimension der Ahnenbindung	14
Der Seelencode der Ahnenlinie	24
Gaben und Wunden des Familienerbes	46
Entdeckung der Ahnenpfade	66
Die Weisheit der Ahnenflüsterer	84
Erkennen von Ahnenmustern	106
Rituale zur Ehrung der Ahnen	132
Meditation und spirituelle Reisen	150
Energiearbeit und heilende Rituale	160
Heilung von Seelenwunden	170
Vergebung und Befreiung	190
Die Ahnen und unsere spirituelle Zukunft	198