

Allgemeiner Teil

GRUNDLAGEN DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

1	Rehabilitation in Deutschland	2
2	Grundlagen der ICF	4
3	Das interprofessionelle Rehabilitationsteam	6
4	Rehabilitationsziele	8
5	Reha-Diagnostik, Assessments.	10
6	Formen der medizinischen Rehabilitation	16
7	Grundlagen der Sozialmedizin	18

Spezieller Teil

PHYSIKALISCHE THERAPIE

8	Physikalische Therapie	22
9	Physio- und Bewegungstherapie.	24
10	Medizinische Trainingstherapie, Mechanotherapie . .	30
11	Massage, Lymphdrainage	32
12	Thermo-, Balneo-, Hydrotherapie	34
13	Elektro-, Ultraschall-, Stoßwellentherapie	36

WEITERE THERAPIEFORMEN

14	Sporttherapie, Künstlerische Therapien	38
15	Ernährungstherapie.	42
16	Entspannung und Achtsamkeit	44
17	Psychologische Beratung	46
18	Patientenschulung, Gesundheitsbildung.	48
19	Ergotherapie und Logopädie.	50
20	Weitere Therapiemethoden, Naturheilverfahren	52
21	Soziale Arbeit	54
22	Rehabilitationspflege	56
23	E-Health, Nachsorge, Entlassmanagement.	59
24	Reha-Entlassungsbericht	62
25	Qualitätssicherung	65

SPEZIELLE FORMEN DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

26	Indikationsübergreifende Reha-Formen	68
27	Interprofessionelle Rehabilitation: MBOR	70
28	Interprofessionelle Rehabilitation: VOR	72
29	Frührehabilitation im Krankenhaus.	74

INDIKATIONSBEZOGENE MEDIZINISCHE REHABILITATION

30	Neurologische Rehabilitation	77
31	Rehabilitation chronischer Atemwegserkrankungen .	80
32	Kardiologische Rehabilitation	83
33	Rehabilitation bei gastroenterologischen und Stoffwechselerkrankungen	85
34	Gynäkologische und urologische Rehabilitation. . . .	88
35	Onkologische Rehabilitation.	90
36	Orthopädisch-traumatologische Rehabilitation	93
37	Rheumatologische Rehabilitation.	98
38	Dermatologische Rehabilitation	100
39	Rehabilitation nach COVID-19	102
40	Psychosomatische Rehabilitation.	104
41	Psychiatrische Rehabilitation	107
42	Suchtrehabilitation	109
43	Kinder- und Jugendrehabilitation	111
44	Geriatrische Rehabilitation	113

AKTUELLE THEMEN DER REHABILITATION

45	Umwelt- und Klimaschutz	116
46	Forschung, Ethik, Datenschutz	118
47	Gesellschaftliche Entwicklungen	120

Fallbeispiele

48	Fall 1: Schlaganfall mit Hemiparese	124
49	Fall 2: Schwere Depression	126
50	Fall 3: Koxarthrose – Hüft-TEP	128
51	Fall 4: Opioidabhängigkeit	130
52	Fall 5: Kolonkarzinom	133
53	Fall 6: Somatoforme Schmerzstörung.	135

Anhang

54	Literatur (Auswahl)	140
55	Quellenverzeichnis	141
56	Register	142