

■ **Fremdes, faszinierendes Mittelalter**

- 8 Name und Periodisierung
- 9 Mittelalterbild im Wandel
- 11 ☐ *Exkurs: Von der Pfeilspitze bis zum Rechnungsbuch*



■ **Eine dynamische Zeit: 1000 Jahre Mittelalter**

- 13 Unruhige Zeiten und wandernde Völker: Das Abendland im Umbruch
- 21 ☐ *Exkurs: Eine neue Religion: Die Geburt des Islam*
- 23 Das Reich der Karolinger
- 33 ☐ *Exkurs: Buch und Buchherstellung*
- 34 Der Griff nach der Kaiserkrone unter den Ottonen
- 42 ☐ *Exkurs: Wie funktioniert eine Königsherrschaft?*
- 44 Krisen und Wandel in der Zeit der Salier und Staufer
- 56 ☐ *Exkurs: Das normannische England und das angevinische Reich*
- 57 Krisen und neuer Aufbruch im Spätmittelalter
- 69 ☐ *Exkurs: Hundertsechzehn Jahre Krieg*

■ Ein Panorama des Mittelalters

- 71 Die mittelalterliche Gesellschaft
- 78 ☐ *Exkurs: Feudalismus und Lehnswesen*
- 81 Burgen, Ritter und höfisches Leben
- 89 ☐ *Exkurs: Fehde und Konflikt*
- 91 Bauern und Landleben
- 99 ☐ *Exkurs: Grundherrschaft*
- 101 Mönche, Orden, Klöster
- 110 ☐ *Exkurs: Die Mönchsregel des hl. Benedikt*
- 112 Aufstieg der Städte und des Handels
- 121 ☐ *Exkurs: Die Hanse*
- 122 Christentum und Religiosität
- 130 ☐ *Exkurs: Die Inquisition*
- 133 Vom Nachfolger Petri zum Stellvertreter Christi:
Das Papsttum im Mittelalter
- 141 ☐ *Exkurs: Universitäten im Mittelalter*
- 143 Krieg im Namen Gottes: Die Kreuzzüge
- 153 ☐ *Exkurs: Der Kinderkreuzzug von 1212*
- 154 Die fremden Anderen: Muslime und Byzantiner
- 164 ☐ *Exkurs: Die Reise des Marco Polo*
- 166 Die eigenen Anderen: Randgruppen im Mittelalter
- 173 ☐ *Exkurs: Ketzer*
- 175 Aufbruch und Kontinuität
- 185 Weiterführende Literatur
- 189 Glossar
- 192 Register