

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort zur 2. Auflage	10
Einführung	11
1 Diagnostik und Evaluation	13
2 Veränderungspotenzial, Motivationsklärung und Einverständnis in die Therapie	47
3 Psychoedukation	55
4 Ressourcenaktivierung	94
5 Exposition zur Angstbewältigung	115
6 Kognitive Arbeit und Metakognitive Verfahren	131
7 Emotionale Kompetenz	166
8 Soziale Kompetenzen	184
9 Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen	207
10 Zusammenarbeit mit Eltern, Kindergarten und Schule	219
11 Rückfallprophylaxe	249
12 Psychopharmakologie	254
Literatur	258