

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|------------|
| Einleitung | 6 |
| Schulung der Ballfertigkeiten und der koordinativen Fähigkeiten durch Einzel- und Partnerübungen | 8 |
| Einzelübungen mit 1 Ball | 9 |
| Einzelübungen mit 2 Bällen | 12 |
| Partnerübungen mit 1 Ball | 13 |
| Partnerübungen mit 2 Bällen | 14 |
| Partnerübungen mit 3 Bällen | 15 |
| In der Dreiergruppe mit 3 Bällen | 16 |
| Übungen gegen die Wand | 16 |
| Spielideen zur Verbesserung der Ballfertigkeiten (Klasse 1 und 2) | 18 |
| Spielideen mit Schwerpunkt Pellen | 19 |
| Spielideen mit den Schwerpunkten Werfen, Abwerfen und Fangen | 24 |
| Spielideen mit Schwerpunkt Dribbeln | 30 |
| Spielideen mit den Schwerpunkten Dribbeln und Abschießen | 36 |
| Aufwärm- oder Abschlussspiele | 42 |
| Wettspiele mit mehreren Gruppen | 48 |
| Spielideen zur Verbesserung der Ballfertigkeiten und der koordinativen Fähigkeiten (ab Klasse 3) | 54 |
| Abwurfspiele | 55 |
| Orientierungsspiele | 60 |
| Reaktionsspiele | 65 |
| Kooperationsspiele | 70 |
| Spielideen mit taktischen Schwerpunkten (ab Klasse 4) | 76 |
| Mehrere Bälle – viele Tore | 77 |
| Gutes Zusammenspiel vorausgesetzt | 83 |
| Überzahl – Unterzahl | 87 |
| Übersicht und Spielverlagerung | 92 |
| Mit Sonderregeln | 96 |
| Schnelles Umschalten | 101 |
| Komplexes Spiel | 107 |
| Literatur | 112 |
| Register der Ballfertigkeiten/taktischen Schwerpunkte | 113 |
| Register der koordinativen Fähigkeiten | 116 |