

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>6</b>
<b>Schulung der Ballfertigkeiten und der koordinativen Fähigkeiten durch Einzel- und Partnerübungen .....</b>	<b>8</b>
Einzelübungen mit 1 Ball .....	9
Einzelübungen mit 2 Bällen .....	12
Partnerübungen mit 1 Ball .....	13
Partnerübungen mit 2 Bällen .....	14
Partnerübungen mit 3 Bällen .....	15
In der Dreiergruppe mit 3 Bällen .....	16
Übungen gegen die Wand .....	16
<b>Spielideen zur Verbesserung der Ballfertigkeiten (Klasse 1 und 2) .....</b>	<b>18</b>
Spielideen mit Schwerpunkt Prellen .....	19
Spielideen mit den Schwerpunkten Werfen, Abwerfen und Fangen .....	24
Spielideen mit Schwerpunkt Dribbeln .....	30
Spielideen mit den Schwerpunkten Dribbeln und Abschießen .....	36
Aufwärm- oder Abschlusssspiele .....	42
Wettspiele mit mehreren Gruppen .....	48
<b>Spielideen zur Verbesserung der Ballfertigkeiten und der koordinativen Fähigkeiten (ab Klasse 3).....</b>	<b>54</b>
Abwurfspiele .....	55
Orientierungsspiele .....	60
Reaktionsspiele .....	65
Kooperationsspiele .....	70
<b>Spielideen mit taktischen Schwerpunkten (ab Klasse 4) .....</b>	<b>76</b>
Mehrere Bälle – viele Tore .....	77
Gutes Zusammenspiel vorausgesetzt .....	83
Überzahl – Unterzahl .....	87
Übersicht und Spielverlagerung .....	92
Mit Sonderregeln .....	96
Schnelles Umschalten .....	101
Komplexes Spiel .....	107
<b>Literatur .....</b>	<b>112</b>
<b>Register der Ballfertigkeiten/taktischen Schwerpunkte .....</b>	<b>113</b>
<b>Register der koordinativen Fähigkeiten .....</b>	<b>116</b>