

Inhalt

Einführung	9
1 Raffiniertes zum Aufwärmen	13
Warum Sie voreinander masturbieren sollten	14
Lustvolle Umwege	16
Sex mit einem neuen Partner nach einer langen Beziehung	23
2 Heiße Sachen	34
Eine Anleitung in zehn Schritten für die beste Fellatio, die er je erlebt hat	34
Eine Anleitung in zehn Schritten für den besten Cunnilingus, den sie je erlebt hat	45
3 Heiß und schwitzig	57
Die fünf beliebtesten Stellungen	58
Hintern hoch! Eine Anleitung für die anale Stimulation ...	73
Sex auf die Schnelle	78
Eine radikal neue Methode für den Geschlechtsverkehr ...	81

4 Hot Spots	92
Vorspiel für vertraute Sexualpartner	93
Der G-Punkt	107
Tiefer, länger, besser, mehr	112
Mit erotischen Genitalmassagen zum Gipfel der Lust	117
5 Das Feuer zum Lodern bringen	132
Licht an, Kamera läuft, Erektion: eine sexuelle Fantasie durchspielen	133
Good Vibrations: erprobtes und bewährtes Sexspielzeug	136
Pornografie: es lohnt sich, zweimal hinzusehen	143
Zu dritt im Bett: flotte Dreier, Partnertausch und Gruppensex	147
6 Brände löschen	160
Schnelle Fragen und Antworten	160
Sexuelle Affären: die Regeln	168
Sex im Urlaub	173
7 PS: Verbrennen Sie sich nicht!	180
So verwenden Sie ein Kondom	181
Register	185