

**Einführung 7**

**Pflanzen-  
zauber 47**

Der Glaube an die Zauberkraft der  
Pflanzen 7  
Zaubern: Außergewöhnliches be-  
wirken durch geheime Mittel 8  
Die Pflanzenkräfte nutzen 8

**Schriftliche Überlieferungen 9**  
Altertum 10  
Mittelalter 11  
Die Kräuterbücher des  
16. Jahrhunderts 11  
Die folgenden Jahrhunderte 12

**Pflanzenzauberer 13**  
Göttinnen und Götter 13  
Damonen in Menschengestalt 14  
Tiergestaltige Geister 15  
Zauberische Menschen 16

**Pflanzenzauber-Rituale 18**  
Amulette aus Pflanzen 18  
Pflanzenbeschwörung 18  
Magische Zahlen 19  
Übertragen 20  
Räuchern 21

**Pflanzenzauber im Jahreslauf 21**  
Frühlingsblumen 21  
Walpurgisnacht 22  
Johanni 23  
Maria Himmelfahrt 23  
Aussaat- und Erntebräuche 24

**Pflanzenzauber im Leben des  
Einzelnen und der  
Gemeinschaft 24**  
Lebensstationen 24  
Notzeiten 25

**Zauber-  
und Hexen-  
pflanzen 27**

Natürliche Merkmale und Eigen-  
schaften 27  
Von Soma bis zur blauen Blume –  
botanisch unbestimmte Zauber-  
pflanzen 27  
Die Zeichen der Kraft 29  
Pharmakologische Hintergründe:  
Wirkstoffgruppen in  
Pflanzen 30  
Pflanzen-symbolik 30

**Den Pflanzengeist günstig stim-  
men 32**  
»Du edles Kraut!« 32  
Pflanzengeister, Götterpflanzen 33

**Die Zauberpflanzen und ihre  
Funktionen 34**  
Glückspflanzen 34  
Liebeszauber-Pflanzen 35  
Pflanzen der Sympathiemedizin 36  
Schützende und Zauber abwehrende  
Pflanzen (apotropäische  
Pflanzen) 37  
Orakelpflanzen 38

**Hexen- und Teufelpflanzen 39**  
Kräuterfrau, Schadenzauberin, Teu-  
felsbuhle 40  
Vorsicht Gift! 41  
Die Reise zum Hexensabbat 42  
Die Hexensalbe 43

**Pflanzen-  
Porträts 46**

**Glücks-  
pflanzen 47**

Gewöhnlicher Wurmfarb  
(*Dryopteris filix-mas*) 47  
Christophskraut  
(*Actaea spicata*) 51  
Sonnentau  
(*Drosera*) 53  
Gewöhnlicher Frauenmantel  
(*Alchemilla vulgaris*) 56  
Wiesenklee  
(*Trifolium pratense*) 58  
Erbse  
(*Pisum sativum*) 61  
Echter Lein, Flachs  
(*Linum usitatissimum*) 64  
Duftende und Hohe Schlüsselblume  
(*Primula veris* und  
*Primula elatior*) 68  
Mandragora  
(*Mandragora officinarum*) 72  
Große Eberwurz  
(*Carlina acaulis*) 76  
Wegwarte  
(*Cichorium intybus*) 79  
Wohlriechende Weißwurz  
(*Polygonatum odoratum*) 82

**Liebeszauber-  
Pflanzen 84**

Weißer Seerose  
(*Nymphaea alba*) 84  
Raute  
(*Ruta graveolens*) 86

Gefleckter Schierling  
*(Conium maculatum)* 89  
 Liebstöckel  
*(Levisticum officinale)* 91  
 Rote Zauberrübe  
*(Bryonia dioica)* 94  
 Echter Baldrian  
*(Valeriana officinalis)* 97  
 Eisenkraut  
*(Verbena officinalis)* 100  
 Echter Salbei  
*(Salvia officinalis)* 102  
 Ringelblume  
*(Calendula officinalis)* 105  
 Geflecktes Knabenkraut  
*(Dactylorhiza maculata)* 107

## Pflanzen der Sympathie- medizin 110

Schöllkraut  
*(Chelidonium majus)* 110  
 Große Brennnessel  
*(Urtica dioica)* 112  
 Kleine Bibernelle  
*(Pimpinella saxifraga)* 116  
 Echtes Tausengüldenkraut  
*(Centaurium erythraea)* 119  
 Großblütige Königskerze  
*(Verbascum denisflorum)* 121  
 Breitwegerich  
*(Plantago major)* 124  
 Gewöhnliche Schafgarbe  
*(Achillea millefolium)* 127  
 Gewöhnlicher Beifuß  
*(Artemisia vulgaris)* 130  
 Roggen  
*(Secale cereale)* 133

## Schützende und Zauber abwehrende Pflanzen 136

Gewöhnliches Widertonmoos  
*(Polytrichum commune)* 136  
 Keulenbärlapp  
*(Lycopodium clavatum)* 138  
 Echte Hauswurz  
*(Sempervivum tectorum)* 141  
 Echter Kümmel  
*(Carum carvi)* 143  
 Mistel  
*(Viscum album)* 146  
 Pfingstrose (*Paeonia officinalis*)  
 Früchte und Samen 149  
 Echtes Johanniskraut  
*(Hypericum perforatum)* 151  
 Echtes Labkraut  
*(Gallium verum)* 154  
 Gundermann  
*(Glechoma hederacea)* 156  
 Dost  
*(Origanum vulgare)* 159  
 Quendel  
*(Thymus serpyllum)* 161  
 Alant  
*(Inula helenium)* 164  
 Arnika  
*(Arnica montana)* 166  
 Allermannsharnisch  
*(Allium vitorialis)* 168  
 Bärlauch  
*(Allium ursinum)* 170  
 Knoblauch  
*(Allium sativum)* 172

## Orakel- pflanzen 174

Klatschmohn  
*(Papaver rhoeas)* 174  
 Gänseblümchen  
*(Bellis perennis)* 176

Gewöhnlicher Löwenzahn  
*(Taraxacum officinale)* 179  
 Herbstzeitlose  
*(Colchicum autumnale)* 182  
 Kuchenzwiebel  
*(Allium cepa)* 184  
 Maiglöckchen  
*(Convallaria majalis)* 186  
 Aronstab  
*(Arum maculatum)* 188

## Hexen- und Teufels- pflanzen 190

Fliegenpilz  
*(Amanita muscaria)* 190  
 Blauer Eisenhut  
*(Aconitum napellus)* 193  
 Schwarze Nieswurz  
*(Helleborus niger)* 195  
 Schlafmohn  
*(Papaver somniferum)* 198  
 Gartenpetersilie  
*(Petroselinum crispum)* 201  
 Tollkirsche  
*(Atropa bella-donna)* 204  
 Schwarzes Bilsenkraut  
*(Hyoscyamus niger)* 207  
 Bittersüßer Nachtschatten  
*(Solanum dulcamara)* 211  
 Stechapfel  
*(Datura stramonium)* 213

## Anhang 215

Weiterführende Literatur 215  
 Register 216  
 Quellenverzeichnis 222