

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....                                                  | <b>5</b>  |
| <b>Grußwort des Präsidenten der DLRG</b> .....                        | <b>7</b>  |
| <b>1 Planung und Organisation</b> .....                               | <b>13</b> |
| 1.1 <b>Wasserrettungsdienst</b> .....                                 | <b>13</b> |
| 1.2 <b>Die Aufgabenstellung im Wasserrettungsdienst</b> .....         | <b>15</b> |
| 1.3 <b>Wasserrettungsorganisationen</b> .....                         | <b>17</b> |
| 1.3.1 Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) .....              | 17        |
| 1.3.2 Deutsches Rotes Kreuz – Wasserwacht .....                       | 18        |
| 1.3.3 Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) ..... | 19        |
| 1.3.4 Feuerwehr .....                                                 | 22        |
| 1.3.5 Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (THW) .....                 | 23        |
| 1.3.6 Arbeiter-Samariter- Bund (ASB) .....                            | 24        |
| 1.3.7 Freiwilliger Seenot-Dienst (FSD) .....                          | 25        |
| 1.3.8 Österreichische Wasser-Rettung (OWR) .....                      | 27        |
| 1.3.9 Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) .....         | 28        |
| 1.3.10 International Live Saving Federation (ILS) .....               | 28        |
| 1.4 <b>Wasserrettungsstationen</b> .....                              | <b>31</b> |
| 1.4.1 Stationsdienst .....                                            | 31        |
| 1.4.2 Dienstablauf .....                                              | 32        |
| 1.4.3 Ausstattung .....                                               | 35        |
| 1.5 <b>Öffentlichkeitsarbeit</b> .....                                | <b>41</b> |
| 1.5.1 Wasserrettung ist immer Öffentlichkeitsarbeit .....             | 41        |
| 1.5.2 Umgang mit der Presse .....                                     | 42        |
| <b>2 Recht und Versicherung</b> .....                                 | <b>44</b> |
| 2.1 <b>Rechtssystem der Bundesrepublik Deutschland</b> .....          | <b>44</b> |
| 2.1.1 Das Zivilrecht .....                                            | 44        |
| 2.1.1.1 Vertrag .....                                                 | 44        |
| 2.1.1.2 Schadensersatz .....                                          | 45        |
| 2.1.1.3 Geschäftsführung .....                                        | 45        |
| 2.1.2 Das öffentliche Recht .....                                     | 46        |
| 2.1.3 Das Strafrecht .....                                            | 46        |
| 2.1.3.1 Vorsatz und Fahrlässigkeit .....                              | 47        |
| 2.1.3.2 Unterlassene Hilfeleistung .....                              | 47        |
| 2.1.3.3 Garantenstellung .....                                        | 48        |
| 2.1.4 Rechte und Pflichten des Wachleiters .....                      | 49        |
| 2.1.5 Jugendschutz .....                                              | 50        |
| 2.1.6 Aufsichtspflicht .....                                          | 50        |
| 2.2 <b>Versicherungen im Wasserrettungsdienst</b> .....               | <b>51</b> |
| 2.2.1 Gesetzliche Unfallversicherung .....                            | 51        |
| 2.2.2 Zusatzversicherungen .....                                      | 55        |
| <b>3 Einsatzgebiete</b> .....                                         | <b>56</b> |
| 3.1 <b>Küstengewässer</b> .....                                       | <b>56</b> |
| 3.1.1 Wasserrettungsdienst an der Küste .....                         | 56        |
| 3.1.2 Gefahren an der Küste .....                                     | 57        |
| 3.1.2.1 Parallelströmungen .....                                      | 57        |
| 3.1.2.2 Rip-Strömungen (Trecker) .....                                | 58        |

|            |                                                 |            |
|------------|-------------------------------------------------|------------|
| 3.1.2.3    | Gezeitenströmungen                              | 60         |
| 3.1.2.4    | Wellen                                          | 60         |
| 3.1.2.5    | Brandung                                        | 60         |
| 3.1.2.6    | Brandungssog                                    | 61         |
| 3.1.2.7    | Klippenbrandung                                 | 61         |
| 3.1.2.8    | Küstennahe Locher                               | 62         |
| 3.1.2.9    | Sandbänke                                       | 62         |
| 3.1.2.10   | Buhnen und Wellenbrecher                        | 62         |
| 3.1.2.11   | Seebrücken                                      | 63         |
| 3.1.2.12   | Gefährliche Strand-Aktivitäten                  | 64         |
| 3.1.2.13   | Meerestiere                                     | 64         |
| 3.1.3      | Die Nordsee und ihr Wattenmeer                  | 66         |
| 3.1.4      | Die Ostsee                                      | 70         |
| <b>3.2</b> | <b>Stehende Gewässer</b>                        | <b>71</b>  |
| 3.2.1      | Seen                                            | 71         |
| 3.2.2      | Teiche                                          | 73         |
| <b>3.3</b> | <b>Flüsse</b>                                   | <b>74</b>  |
| 3.3.1      | Strömung                                        | 74         |
| 3.3.2      | Strudel                                         | 77         |
| 3.3.3      | Wasserfälle                                     | 79         |
| 3.3.4      | Wehre und Walzen                                | 80         |
| 3.3.5      | Buhnen                                          | 85         |
| 3.3.6      | Schleusen                                       | 86         |
| 3.3.7      | Schifffahrt                                     | 88         |
| <b>3.4</b> | <b>Wildwasser</b>                               | <b>89</b>  |
| <b>3.5</b> | <b>Hochwasser</b>                               | <b>93</b>  |
| 3.5.1      | Einsatzgebiet Hochwasser                        | 93         |
| 3.5.2      | Gefahren im Hochwasser                          | 95         |
| 3.5.3      | Tipps für Einsatzkräfte im Hochwasser           | 96         |
| <b>3.6</b> | <b>Eis</b>                                      | <b>97</b>  |
| 3.6.1      | Eigenheiten und Gefahren                        | 97         |
| 3.6.2      | Selbstrettung aus dem Eis                       | 100        |
| <b>3.7</b> | <b>Schwimmbäder</b>                             | <b>102</b> |
| 3.7.1      | Klassische Schwimmbäder                         | 102        |
| 3.7.2      | Moderne Spaßbäder                               | 105        |
| <b>4</b>   | <b>Wasserrettungspraxis</b>                     | <b>108</b> |
| <b>4.1</b> | <b>Kommunikation</b>                            | <b>108</b> |
| 4.1.1      | Sprache                                         | 108        |
| 4.1.2      | Sprechfunk                                      | 109        |
| 4.1.2.1    | Physikalische Grundlagen                        | 110        |
| 4.1.2.2    | Betriebsarten                                   | 111        |
| 4.1.2.3    | Kanäle im BOS-Funk                              | 111        |
| 4.1.2.4    | Rechtliche Hinweise für BOS-Funk                | 112        |
| 4.1.2.5    | Rufnamenregelungen                              | 112        |
| 4.1.2.6    | Buchstabiertafel                                | 113        |
| 4.1.2.7    | Zahlentafel                                     | 116        |
| 4.1.2.8    | Abwicklung des Sprechfunkverkehrs               | 117        |
| 4.1.3      | Zeichen und Signale                             | 118        |
| 4.1.3.1    | Zeichen mit Armen, Rettungsboje oder Gurtretter | 119        |
| 4.1.3.2    | Signale mit der Trillerpfeife                   | 120        |
| 4.1.4      | Flaggen                                         | 121        |

|            |                                                 |            |
|------------|-------------------------------------------------|------------|
| <b>4.2</b> | <b>Seemannschaft</b>                            | <b>124</b> |
| 4.2.1      | Umgang mit dem Tauwerk                          | 124        |
| 4.2.2      | Rund ums Rettungsboot                           | 126        |
| 4.2.2.1    | Varianten von Motorrettungsbooten               | 127        |
| 4.2.2.2    | Bestandteile von Rettungsbooten                 | 128        |
| 4.2.2.3    | Richtungen                                      | 129        |
| 4.2.2.4    | Ausrüstung von Motorrettungsbooten              | 129        |
| 4.2.2.5    | Verantwortlichkeiten und Arbeitsteilung an Bord | 131        |
| 4.2.3      | Knotenkunde                                     | 131        |
| 4.2.4      | Nautische Gepflogenheiten                       | 137        |
| <b>4.3</b> | <b>Wasserretter in der Praxis</b>               | <b>138</b> |
| 4.3.1      | Hilfsmittel für den schwimmerischen Einsatz     | 138        |
| 4.3.1.1    | Taucher-Grundausrüstung                         | 138        |
| 4.3.1.2    | Rettungsring                                    | 140        |
| 4.3.1.3    | Rettungsball                                    | 141        |
| 4.3.1.4    | Rettungsgurt und Rettungsleine                  | 142        |
| 4.3.1.5    | Gurtretter                                      | 144        |
| 4.3.1.6    | Rettungsboje                                    | 145        |
| 4.3.1.7    | Rettungswurfleine                               | 147        |
| 4.3.1.8    | Rettungsbrett                                   | 149        |
| 4.3.2      | Transport- und Rettungsgeräte                   | 152        |
| 4.3.2.1    | Tragetuch                                       | 152        |
| 4.3.2.2    | Schaukeltrage                                   | 153        |
| 4.3.2.3    | Millerboard                                     | 154        |
| 4.3.2.4    | Spineboard                                      | 155        |
| 4.3.2.5    | Kombi-Carrier                                   | 156        |
| 4.3.2.6    | Tragetechniken ohne Gerät                       | 157        |
| 4.3.3      | Einsatz von Sauerstoff                          | 158        |
| 4.3.3.1    | Bedeutung Sauerstoff in der Wasserrettung       | 158        |
| 4.3.3.2    | Regeln im Umgang mit Sauerstoff                 | 159        |
| 4.3.3.3    | Bestandteile des Sauerstoffgerätes              | 160        |
| 4.3.3.4    | Sauerstoffinhalation                            | 162        |
| 4.3.4      | Ausstattung für den Einsatz                     | 163        |
| 4.3.4.1    | Persönliche Ausstattung des Wasserretters       | 163        |
| 4.3.4.2    | Persönliche Schutzausrüstung                    | 164        |
| <b>4.4</b> | <b>Umweltschutz</b>                             | <b>166</b> |
| 4.4.1      | Grundgedanke des Umweltschutz                   | 166        |
| 4.4.2      | Die 10 goldenen Regeln für Wassersportler       | 167        |
| <b>4.5</b> | <b>Wetterkunde</b>                              | <b>170</b> |
| 4.5.1      | Wie funktioniert das Wetter?                    | 170        |
| 4.5.2      | Kleine Wolkenkunde                              | 172        |
| 4.5.3      | Wetterprognosen                                 | 175        |
| 4.5.3.1    | Beobachtung des Luftdrucks                      | 175        |
| 4.5.3.2    | Beobachtung der Lufttemperatur                  | 176        |
| 4.5.3.3    | Beobachtung des Windes                          | 177        |
| 4.5.3.4    | Beobachtung anderer Erscheinungen               | 177        |
| 4.5.4      | Wind und Windstärken                            | 179        |
| <b>5</b>   | <b>Führung im Einsatz</b>                       | <b>182</b> |
| <b>5.1</b> | <b>Rettungseinsätze</b>                         | <b>182</b> |
| 5.1.1      | Rettung aus fließenden Gewässern                | 182        |
| 5.1.2      | Rettung im Wildwasser                           | 186        |
| 5.1.3      | Rettung aus Wehren und Walzen                   | 194        |
| 5.1.4      | Rettung an Stränden                             | 198        |

|         |                                                           |     |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----|
| 5.1.5   | Rettungen mit dem Boot .....                              | 202 |
| 5.1.6   | Massenunfall .....                                        | 205 |
| 5.1.7   | Transport von Verunfallten .....                          | 210 |
| 5.1.8   | Kfz im Wasser .....                                       | 213 |
| 5.1.9   | Rettung aus Klammern und Schluchten .....                 | 216 |
| 5.1.10  | Kite-Surfen .....                                         | 222 |
| 5.1.11  | Heißluftballon in Seenot .....                            | 228 |
| 5.2     | <b>Sucheinsätze</b> .....                                 | 232 |
| 5.2.1   | Suche nach vermissten Personen .....                      | 232 |
| 5.2.2   | Suche nach versunkenen Personen und Objekten .....        | 236 |
| 5.3     | <b>Bergeinsätze</b> .....                                 | 243 |
| 5.3.1   | Kfz im Wasser .....                                       | 243 |
| 5.3.2   | Bootsbergung .....                                        | 245 |
| 5.3.2.1 | Gesunkene Boote .....                                     | 245 |
| 5.3.2.2 | Gekentertes Boot .....                                    | 249 |
| 5.3.3   | Leichenbergung .....                                      | 255 |
| 5.4     | <b>Absicherungseinsätze</b> .....                         | 257 |
| 5.5     | <b>Eisrettung</b> .....                                   | 259 |
| 5.5.1   | Spezielles Eisrettungsgerät .....                         | 259 |
| 5.5.5.1 | Eisrettungseinsatz .....                                  | 261 |
| 5.6     | <b>Nachteinsatz</b> .....                                 | 267 |
| 5.7     | <b>Einsatzübungen</b> .....                               | 271 |
| 5.7.1   | Sicherheitsaspekte bei Einsatzübungen .....               | 271 |
| 5.7.2   | Tipps zu Einsatzübungen .....                             | 273 |
| 5.7.2.1 | Wachmannschaft Strand / See .....                         | 273 |
| 5.7.2.2 | Schnelle Einsatzgruppe .....                              | 274 |
| 5.7.2.3 | Katastrophenschutz-Übungen (Alarmierungsübungen) .....    | 277 |
| 5.7.3   | Realistische Notfalldarstellung (RND) .....               | 277 |
| 5.7.3.1 | Zweck der realistischen Notfalldarstellung .....          | 277 |
| 5.7.3.2 | Einsatzgebiete der realistischen Notfalldarstellung ..... | 278 |
| 5.7.3.3 | Sicherheitshinweise für die Mimen und Darsteller .....    | 278 |
| 5.8     | <b>Führungslehre</b> .....                                | 280 |
| 5.8.1   | Führungsorganisation .....                                | 280 |
| 5.8.1.1 | Einsatzleitung .....                                      | 281 |
| 5.8.1.2 | Einsatzabschnittsleiter (EAL) .....                       | 281 |
| 5.8.1.3 | Taucheinsatzführer (TaEF) .....                           | 282 |
| 5.8.2   | Führungsvorgang .....                                     | 282 |
| 5.8.2.1 | Lagefeststellung .....                                    | 283 |
| 5.8.2.2 | Meldungen .....                                           | 283 |
| 5.8.2.3 | Planungsphase .....                                       | 283 |
| 5.8.2.4 | Befehlsgebung .....                                       | 284 |
| 5.8.3   | Führungsmittel .....                                      | 286 |
| 5.8.4   | Einsatzmanagement .....                                   | 287 |
| 5.8.4.1 | Einsatzgebiete der Wasserrettung .....                    | 287 |
| 5.8.4.2 | Einsatzdauer .....                                        | 287 |
| 5.8.4.3 | Einsatzlage .....                                         | 288 |
| 5.8.4.4 | Faktor Mensch .....                                       | 290 |
| 5.8.4.5 | Faktor Material .....                                     | 291 |
| 5.8.5   | Einsatzformen .....                                       | 292 |
| 5.8.5.1 | Primäreinsatz .....                                       | 292 |
| 5.8.5.2 | Erweiterter Primäreinsatz nach Alarmierung .....          | 293 |
| 5.8.5.3 | Sekundäreinsatz .....                                     | 293 |
| 5.8.5.4 | Alarmierungsstufen .....                                  | 294 |

|          |                                                                                |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.8.6    | Alarm- und Einsatzplan .....                                                   | 294 |
| 5.8.6.1  | Alarmplan .....                                                                | 294 |
| 5.8.6.2  | Einsatzplan .....                                                              | 295 |
| 5.9      | Krisenintervention .....                                                       | 296 |
| 5.9.1    | Stressbewältigung im Rettungsdienst .....                                      | 296 |
| 5.9.2    | Das Posttraumatische-Stress-Syndrom .....                                      | 296 |
| 5.9.2.1  | Psychische Belastungen im Einsatz .....                                        | 297 |
| 5.9.2.2  | Vermeidung von psychischen Stresssymptomen .....                               | 298 |
| 5.9.3    | Krisenintervention im Rettungsdienst .....                                     | 299 |
| 5.9.4    | Empfehlungen. ....                                                             | 300 |
| 5.10     | Einsatzkomponenten .....                                                       | 302 |
| 5.10.1   | Wasserrettungsdienst-Personal .....                                            | 302 |
| 5.10.1.1 | Rettungsschwimmer .....                                                        | 302 |
| 5.10.1.2 | Wasserretter .....                                                             | 302 |
| 5.10.1.3 | Rettungstauchtrupp .....                                                       | 304 |
| 5.10.1.4 | Einsatzleitung Wasserrettung (EL-WR) .....                                     | 306 |
| 5.10.1.5 | Wachleiter .....                                                               | 307 |
| 5.10.1.6 | Fahrzeugführer .....                                                           | 308 |
| 5.10.1.7 | Bootstrupp. ....                                                               | 308 |
| 5.10.2   | Material / Technik .....                                                       | 309 |
| 5.10.2.1 | Wasserrettungsfahrzeuge .....                                                  | 309 |
| 5.10.2.2 | Wasserrettungsboote .....                                                      | 312 |
| 5.10.2.3 | Der Rettungstransporthubschrauber .....                                        | 318 |
| 5.10.3   | Spezielle Wasserrettungs-Komponenten .....                                     | 320 |
| 5.10.3.1 | Rettungstauchtrupp .....                                                       | 320 |
| 5.10.3.2 | Bootstrups. ....                                                               | 321 |
| 5.10.3.3 | Schnelle Einsatzgruppen .....                                                  | 322 |
| 5.10.4   | Unterstützungsgruppen .....                                                    | 323 |
| 6        | Anhang .....                                                                   | 324 |
| 6.1      | Literatur .....                                                                | 324 |
| 6.2      | Dank. ....                                                                     | 325 |
| 6.3      | Übersicht der gesetzlichen Unfallverhütungs-Vorschriften und Richtlinien ..... | 326 |
| 6.4      | Stichwortverzeichnis .....                                                     | 328 |