

# Inhalt

## **Einleitung 9**

- Die Schilddrüse 14
- Autoimmunerkrankungen 20

## **Der Morbus Basedow 23**

- TRAK 26
- Beschwerden bei Schilddrüsenüberfunktion 31
- Die endokrine Orbitopathie (EO) 32
- Die »Struma« 36
- MAK und TAK 40
- Normwerte der Schilddrüse 44
- Die Schilddrüsenoperation 46
- Sparsamste Jodzufuhr 47
- Röntgenkontrastmitteluntersuchungen 50
- Die Radiojodtherapie 51
- Der Klang der Stimme 55
- Schilddrüsenblocker 62
- Betablocker 70
- Behandlung der endokrinen Orbitopathie 70

Krankheitsursachen und -auslöser	72
Naturheilkundliche Therapien	76
Kälteanwendungen	76
Jod in Nahrungsmitteln vermeiden	78
Biologische Schilddrüsenblocker	82
Nahrungsergänzungsmittel	85
Heilpflanzen zur Erdung	86
Schüßler-Salze	94
Homöopathie	101

## **Die Hashimoto-Thyreoiditis 113**

Eine Einführung	113
Mögliche Krankheitsursachen und -auslöser	124
Seelische Ursachen	126
Frühsymptome, Spätsymptome	128
Das Labor	131
Die T3- und T4-Prozentrechnung	132
Die Bedeutung von TSH	134
Die Schilddrüsenhormonsubstitution	136
Schilddrüsenhormontabletten	139
Maßvolle Jodzufuhr	143
Regulationsstarre der Schilddrüse –	
Hashimoto-Typ 1 und 2?	148
Nahrung und Phytotherapie	151
»Luftige« Heilpflanzen	153
Eisenmangel: Ursache und Therapie	156
Naturheilkundliche Therapien	159
Blockade des Hals-Chakra lösen	159

Schüßler-Salze 162  
Homöopathie 166  
Hashimoto, Krebs und Selen 172

**Nachwort 175**

**Register 181**