

Inhalt

Einleitung 9

Die Schilddrüse 14
Autoimmunerkrankungen 20

Der Morbus Basedow 23

TRAK 26
Beschwerden bei Schilddrüsenüberfunktion 31
Die endokrine Orbitopathie (EO) 32
Die »Struma« 36
MAK und TAK 40
Normwerte der Schilddrüse 44
Die Schilddrüsenoperation 46
Sparsamste Jodzufuhr 47
Röntgenkontrastmitteluntersuchungen 50
Die Radiojodtherapie 51
Der Klang der Stimme 55
Schilddrüsenblocker 62
Betablocker 70
Behandlung der endokrinen Orbitopathie 70

Krankheitsursachen und -auslöser 72

Naturheilkundliche Therapien 76

Kälteanwendungen 76

Jod in Nahrungsmitteln vermeiden 78

Biologische Schilddrüsenblocker 82

Nahrungsergänzungsmittel 85

Heilpflanzen zur Erdung 86

Schüßler-Salze 94

Homöopathie 101

Die Hashimoto-Thyreoiditis 113

Eine Einführung 113

Mögliche Krankheitsursachen und -auslöser 124

Seelische Ursachen 126

Frühsymptome, Spätsymptome 128

Das Labor 131

Die T3- und T4-Prozentrechnung 132

Die Bedeutung von TSH 134

Die Schilddrüsenhormonsubstitution 136

Schilddrüsenhormontabletten 139

Maßvolle Jodzufuhr 143

Regulationsstarre der Schilddrüse –

Hashimoto-Typ 1 und 2? 148

Nahrung und Phytotherapie 151

»Luftige« Heilpflanzen 153

Eisenmangel: Ursache und Therapie 156

Naturheilkundliche Therapien 159

Blockade des Hals-Chakra lösen 159

Schüßler-Salze	162
Homöopathie	166
Hashimoto, Krebs und Selen	172

Nachwort	175
-----------------	------------

Register	181
-----------------	------------