

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | LEBENSSITUATIONEN DER ALLEINERZIEHENDEN – WIE WIRD MAN ALLEINERZIEHEND UND WANN IST MAN ES NICHT MEHR? | 13 |
| 1.1 | Ledige Alleinerziehende | 14 |
| 1.1.1 | Alleinerziehend durch Samenspende | 14 |
| 1.1.2 | Alleinerziehend durch Adoption | 15 |
| 1.2 | Getrennt lebende Alleinerziehende | 15 |
| 1.3 | Geschiedene Alleinerziehende | 16 |
| 1.4 | Verwitwete Alleinerziehende | 17 |
| 1.5 | Wieder verheiratete Alleinerziehende | 18 |
| 1.6 | Alleinerziehende mit nichtehelichem Partner | 19 |
| 1.7 | Wann ist man nicht mehr alleinerziehend? | 20 |
| 2 | RECHTSVERHÄLTNIS ZWISCHEN KIND UND ELTERN | 21 |
| 2.1 | Mutterschaft | 21 |
| 2.2 | Vaterschaft | 22 |
| 2.2.1 | Überblick | 22 |
| 2.2.2 | Vaterschaft kraft Ehe | 23 |
| 2.2.3 | Vaterschaft kraft Anerkennung | 24 |
| 2.2.4 | Anfechtung der Vaterschaft | 25 |
| 2.2.5 | Gerichtliche Feststellung der Vaterschaft | 26 |
| 2.2.6 | Wie Sie vom Jugendamt unterstützt werden | 26 |
| 2.3 | Sorgerecht | 27 |
| 2.3.1 | Personensorge | 28 |
| 2.3.2 | Vermögenssorge | 33 |
| 2.3.3 | Gesetzliche Vertretung des Kindes | 37 |
| 2.3.4 | Inhaber des Sorgerechts | 41 |
| 2.3.5 | Sorgerecht bei Trennung und Scheidung | 44 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 2.4 | Umgangsrecht | 51 |
| 2.4.1 | Inhalt | 52 |
| 2.4.2 | Wohlverhaltenspflicht der Eltern..... | 53 |
| 2.4.3 | Vereinbarungen der Eltern..... | 55 |
| 2.4.4 | Umgangsmodelle zur Ausgestaltung des Umgangsrechts..... | 57 |
| 2.4.5 | Umgangsregelung durch das Familiengericht | 63 |
| 2.4.6 | Ausschluss oder Beschränkung des Umgangsrechts durch das Familiengericht | 65 |
| 2.5 | Name des Kindes..... | 66 |
| 2.5.1 | Miteinander verheiratete Eltern..... | 66 |
| 2.5.2 | Nicht miteinander verheiratete Eltern | 67 |
| 2.5.3 | Name des Kindes nach der Scheidung der Eltern..... | 68 |
| 2.6 | Unterhalt für das Kind | 69 |
| 2.6.1 | Unterhaltsbedürftigkeit..... | 70 |
| 2.6.2 | Bemessung des Unterhalts | 72 |
| 2.6.3 | Leistungsfähigkeit des Unterhaltsverpflichteten | 81 |
| 2.6.4 | Dauer der Unterhaltsverpflichtung..... | 85 |
| 2.6.5 | Wie Sie den Unterhaltsanspruch Ihres Kindes sichern .. | 86 |
| 2.6.6 | Wie Sie das Jugendamt bei der Geltendmachung von Kindesunterhalt unterstützt..... | 89 |
| 2.6.7 | Unterhaltsvorschuss | 90 |
| 2.6.8 | Rückwirkende Forderungen des Unterhalts | 95 |
| 2.7 | Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt | 97 |
| 3 | UNTERHALTSANSPRÜCHE DES ALLEINERZIEHENDEN ELTERNTTEILS. 101 | |
| 3.1 | Unterhaltsanspruch gegenüber nichtehelichem Partner | 101 |
| 3.1.1 | Geburtsbedingter Unterhalt..... | 102 |
| 3.1.2 | Ansprüche auf weiteren Unterhalt | 103 |
| 3.1.3 | Bedürftigkeit und Leistungsfähigkeit | 104 |
| 3.1.4 | Rang des Unterhaltsanspruchs..... | 105 |
| 3.2 | Unterhaltsanspruch gegen getrennt lebenden Ehepartner | 105 |
| 3.2.1 | Voraussetzungen | 106 |
| 3.2.2 | Grundlagen der Einkommensermittlung..... | 108 |
| 3.2.3 | Wann Sie unterhaltsbedürftig sind | 109 |
| 3.2.4 | Höhe des Unterhalts | 110 |
| 3.2.5 | Wann Ihr Ehepartner leistungsfähig ist | 114 |
| 3.2.6 | Wann Ihr Unterhaltsanspruch herabgesetzt oder ausgeschlossen wird | 114 |
| 3.2.7 | Wann Ihr Unterhaltsanspruch endet | 115 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3.3 | Unterhaltsanspruch gegen Ex-Ehepartner | 116 |
| 3.3.1 | Anspruchsvoraussetzungen | 116 |
| 3.3.2 | Bedürftigkeit des Unterhaltsberechtigten | 118 |
| 3.3.3 | Höhe des nachehelichen Unterhalts | 119 |
| 3.3.4 | Leistungsfähigkeit des geschiedenen Ehepartners | 120 |
| 3.3.5 | Ende des Unterhaltsanspruchs | 122 |
| 3.4 | Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt | 122 |
| 4 | FINANZIELLE HILFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT | 123 |
| 4.1 | Leistungen der Krankenversicherung bei Schwangerschaft und Geburt | 123 |
| 4.1.1 | Ärztlische Betreuung und Hebammenhilfe | 123 |
| 4.1.2 | Versorgung mit Arznei-, Verband-, Heil- und Hilfsmitteln | 125 |
| 4.1.3 | Entbindung | 125 |
| 4.1.4 | Häusliche Pflege | 125 |
| 4.1.5 | Haushaltshilfe | 126 |
| 4.1.6 | Mutterschaftsgeld | 127 |
| 4.2 | Hilfe aus der Bundesstiftung Mutter und Kind | 128 |
| 4.3 | Weitere finanzielle Hilfen | 129 |
| 4.3.1 | Hilfen für Empfänger von Bürgergeld | 129 |
| 4.3.2 | Hilfen für Sozialhilfeempfänger | 131 |
| 4.3.3 | Finanzielle Unterstützung für Schwangere im Studium | 132 |
| 5 | HILFEN BEI DER KINDERBETREUUNG UND -FÖRDERUNG | 133 |
| 5.1 | Kinderbetreuung | 133 |
| 5.1.1 | Kleinkinder | 133 |
| 5.1.2 | Kindergartenkinder | 134 |
| 5.1.3 | Schulkinder | 135 |
| 5.1.4 | Anspruch auf Betreuung und Förderung in einer Tageseinrichtung | 136 |
| 5.1.5 | Zuschüsse zur Kinderbetreuung | 137 |
| 5.2 | Wenn das Kind krank ist | 139 |
| 5.2.1 | Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber | 140 |
| 5.2.2 | Anspruch auf Kinderkrankengeld | 141 |
| 5.2.3 | Anspruch auf Leistungsfortzahlung bei Arbeitslosigkeit | 142 |
| 5.3 | Wenn Mutter oder Vater krank sind | 142 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 5.4 | Betreuung und Versorgung des Kindes in Notfallsituationen .. | 143 |
| 5.5 | Betreuung und Pflege eines behinderten Kindes | 144 |
| 5.5.1 | Leistungen der Pflegeversicherung | 144 |
| 5.5.2 | Freistellungsanspruch | 149 |
| 5.6 | Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt | 155 |
| 6 | FINANZIELLE FAMILIENLEISTUNGEN..... | 157 |
| 6.1 | Mutterschaftsgeld | 157 |
| 6.1.1 | Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Kranken- versicherung..... | 157 |
| 6.1.2 | Zuschuss des Arbeitgebers..... | 160 |
| 6.1.3 | Mutterschaftsgeld für familien- und privat kranken- versicherte Arbeitnehmerinnen..... | 161 |
| 6.1.4 | Antrag | 162 |
| 6.1.5 | Mutterschutzlohn | 162 |
| 6.2 | Kindergeld | 163 |
| 6.2.1 | Berechtigte | 164 |
| 6.2.2 | Kindergeld für minderjährige Kinder..... | 164 |
| 6.2.3 | Kindergeld für erwachsene Kinder | 165 |
| 6.2.4 | Höhe des Kindergeldes | 167 |
| 6.2.5 | Beginn und Ende des Kindergeldanspruchs | 167 |
| 6.2.6 | Auszahlung des Kindergeldes | 168 |
| 6.2.7 | Kindergeldantrag | 168 |
| 6.2.8 | Berücksichtigung des Kindergelds bei Sozial- leistungen | 169 |
| 6.3 | Kinderzuschlag bei geringem Einkommen | 169 |
| 6.3.1 | Berechtigte | 170 |
| 6.3.2 | Höhe | 170 |
| 6.3.3 | Voraussetzungen | 173 |
| 6.3.4 | Antrag | 176 |
| 6.4 | Elternzeit und Elterngeld | 176 |
| 6.4.1 | Elternzeit | 176 |
| 6.4.2 | Elterngeld | 182 |
| 6.5 | Familiengeld und Erziehungsgeld in Bayern bzw. Sachsen..... | 196 |
| 6.5.1 | Familiengeld in Bayern | 196 |
| 6.5.2 | Erziehungsgeld in Sachsen | 197 |
| 6.6 | Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt | 198 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 7 | STAATLICHE FÖRDERUNG DER VERMÖGENSBILDUNG UND ALTERSVORSORGE | 201 |
| 7.1 | Arbeitnehmersparzulage als Zuschuss für vermögens- wirksame Leistungen | 201 |
| 7.1.1 | Voraussetzungen | 202 |
| 7.1.2 | Höhe | 203 |
| 7.1.3 | Antrag | 203 |
| 7.2 | Wohnungsbauprämie zur Förderung des Bausparen | 204 |
| 7.2.1 | Voraussetzungen | 204 |
| 7.2.2 | Höhe | 204 |
| 7.2.3 | Antrag | 205 |
| 7.3 | Wie Ihre private Altersvorsorge staatlich gefördert wird | 205 |
| 7.3.1 | Riester-Rente | 206 |
| 7.3.2 | Betriebsrente | 209 |
| 8 | ÜBERBLICK ÜBER DIE SOZIALE ABSICHERUNG | 213 |
| 8.1 | Wenn Sie oder Ihr Kind krank sind | 213 |
| 8.1.1 | Möglichkeiten der Mitgliedschaft in der gesetzlichen Krankenversicherung | 213 |
| 8.1.2 | Familienleistungen der gesetzlichen Kranken- versicherung | 217 |
| 8.2 | Wie Sie und Ihr Kind in der gesetzlichen Rentenversiche- rung abgesichert sind | 222 |
| 8.2.1 | Anrechnung der Kindererziehung | 223 |
| 8.2.2 | Erziehungsrente als Hilfe für Alleinerziehende | 226 |
| 8.2.3 | Versorgung der Hinterbliebenen | 229 |
| 8.2.4 | Rehabilitation für Kinder | 235 |
| 8.3 | Wohngeld | 236 |
| 8.3.1 | Wohngeld für Mieter und Eigentümer | 237 |
| 8.3.2 | Zu berücksichtigende Haushaltsmitglieder | 237 |
| 8.3.3 | Einkommensgrenzen | 239 |
| 8.3.4 | Zuschussfähige Miete bzw. Belastung | 241 |
| 8.3.5 | Antrag und Verfahren | 243 |
| 8.3.6 | Wohngeld und andere Sozialleistungen | 244 |
| 8.4 | Welche Leistungen Sie bei Arbeitslosigkeit erhalten | 245 |
| 8.4.1 | Anspruch auf Arbeitslosengeld | 245 |
| 8.4.2 | Höhe und Bezugsdauer des Arbeitslosengelds | 250 |
| 8.4.3 | Weitere Leistungen der Berufsförderung | 251 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 8.5 | Wie die Ausbildung Ihres Kindes staatlich gefördert wird | 253 |
| 8.5.1 | Berechtigte | 253 |
| 8.5.2 | Förderfähige Ausbildung | 254 |
| 8.5.3 | Berechnung | 256 |
| 8.5.4 | Zuschuss oder Darlehen | 263 |
| 8.5.5 | Förderdauer | 264 |
| 8.5.6 | Antrag | 264 |
| 8.5.7 | Rückzahlung | 265 |
| 9 | LEISTUNGEN DER GRUNDSICHERUNG | 267 |
| 9.1 | Berechtigte | 267 |
| 9.1.1 | Bürgergeld | 267 |
| 9.1.2 | Hilfe zum Lebensunterhalt | 268 |
| 9.1.3 | Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung | 268 |
| 9.2 | Leistungen der Grundsicherung | 269 |
| 9.2.1 | Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts | 269 |
| 9.2.2 | Mehrbedarf | 270 |
| 9.2.3 | Einmalige Leistungen | 271 |
| 9.3 | Leistungen für Kinder nach dem Bildungs- und Teilhabepaket | 272 |
| 9.3.1 | Berechtigte | 273 |
| 9.3.2 | Leistungen | 273 |
| 9.3.3 | Antrag und Verfahren | 274 |
| 10 | WICHTIGE VERSICHERUNGEN FÜR ALLEINERZIEHENDE | 275 |
| 10.1 | Grundregeln | 276 |
| 10.2 | Private Haftpflichtversicherung | 277 |
| 10.3 | Berufsunfähigkeitsversicherung | 278 |
| 10.4 | Private Unfallversicherung | 280 |
| 10.5 | Wohngebäudeversicherung | 280 |
| 10.6 | Rechtsschutzversicherung | 281 |
| 10.7 | Hausratversicherung | 282 |
| 10.8 | Lebensversicherung | 283 |
| 10.8.1 | Kapitallebensversicherung | 283 |
| 10.8.2 | Risikolebensversicherung | 284 |
| 10.9 | Krankenzusatzversicherung | 284 |
| 10.9.1 | Auslandsreise-Krankenversicherung | 284 |
| 10.9.2 | Krankentagegeldversicherung | 285 |

| | |
|---|------------|
| 10.10 Überflüssige und nicht empfehlenswerte Versicherungen | 286 |
| 10.10.1 Sterbegeldversicherung..... | 286 |
| 10.10.2 Insassenunfallversicherung | 286 |
| 10.10.3 Handy- und sonstige Geräteversicherungen | 287 |
| 10.10.4 Reisegepäckversicherung | 287 |
| 10.10.5 Ausbildungsversicherung..... | 287 |
| 10.10.6 Glasbruchversicherung..... | 288 |
| 10.10.7 Krankenhaustagegeldversicherung..... | 288 |
| 10.10.8 Unfallversicherung mit Prämienrückgewähr | 288 |
| 11 STEUERLICHE FÖRDERUNG | 289 |
| 11.1 Berücksichtigung von Kindern | 289 |
| 11.1.1 Wechselwirkung zwischen Kindergeld und Kinder- freibetrag..... | 289 |
| 11.1.2 Finanzamt muss die für die Eltern günstigere Variante wählen | 290 |
| 11.2 Kinderfreibetrag und Entlastungsbetrag für Allein- erziehende | 290 |
| 11.2.1 Kinderfreibeträge für Alleinerziehende | 291 |
| 11.2.2 Entlastungsbetrag für Alleinerziehende..... | 292 |
| 11.3 Kinderbetreuungskosten | 294 |
| 11.3.1 Voraussetzungen für den Abzug | 294 |
| 11.3.2 Besonderheiten bei getrennt lebenden/unverheirate- ten Eltern | 295 |
| 11.3.3 Begünstigte Aufwendungen..... | 297 |
| 11.3.4 Minderung der Einkünfte für außerordentliche Zwecke..... | 298 |
| 11.3.5 Vom Arbeitgeber übernommene Kinderbetreuungs- kosten | 298 |
| 12 DAS RICHTIGE TESTAMENT FÜR ALLEINERZIEHENDE | 299 |
| 12.1 Gesetzliche Erbfolge | 300 |
| 12.1.1 Gesetzliches Erbrecht der Kinder | 300 |
| 12.1.2 Gesetzliches Erbrecht der Ehepartner | 301 |
| 12.1.3 Kein gesetzliches Erbrecht des geschiedenen Ehe- partners..... | 304 |
| 12.1.4 Kein gesetzliches Erbrecht des nichtehelichen Lebenspartners..... | 304 |
| 12.2 Erbfolge durch Testament | 305 |
| 12.2.1 Eigenhändiges Testament..... | 305 |
| 12.2.2 Notarielles Testament | 307 |

| | | |
|----------------------|--|------------|
| 12.3 | Individuelle testamentarische Verfügungen | 308 |
| 12.3.1 | Verfügungen eines ledigen alleinerziehenden Elternteils..... | 309 |
| 12.3.2 | Verfügungen eines alleinerziehenden getrennt lebenden Elternteils..... | 313 |
| 12.3.3 | Verfügungen eines alleinerziehenden geschiedenen Elternteils | 315 |
| 13 | UNTERSTÜTZUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE..... | 319 |
| 13.1 | Beratungshilfe in Rechtsangelegenheiten..... | 319 |
| 13.1.1 | Inhalt..... | 320 |
| 13.1.2 | Voraussetzungen | 320 |
| 13.2 | Prozesskostenhilfe..... | 321 |
| 13.2.1 | Voraussetzungen | 322 |
| 13.2.2 | Umfang | 322 |
| 13.3 | Hilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz | 323 |
| 13.3.1 | Beistandschaft | 323 |
| 13.3.2 | Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen..... | 324 |
| 13.3.3 | Beratung und Unterstützung bei der Ausübung des Umgangsrechts..... | 325 |
| 13.3.4 | Erziehungsberatung..... | 326 |
| 13.3.5 | Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung..... | 326 |
| 13.3.6 | Elterntelefon | 327 |
| 13.3.7 | Kinder- und Jugendtelefon..... | 327 |
| 13.4 | Schwangerschaftsberatung..... | 328 |
| 13.5 | Schuldnerberatung | 329 |
| 13.6 | Sucht- und Drogenberatung | 330 |
| 13.7 | Hilfsangebote für Frauen zum Schutz vor Gewalt | 330 |
| 13.8 | VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter..... | 332 |
| 13.9 | Stiftung Alltagsheld:innen | 332 |
| 13.10 | Weitere Austausch- und Unterstützungsmöglichkeiten | 333 |
| GLOSSAR | 337 | |
| INDEX | 353 | |