

<b>1</b>	<b>LEBENSITUATIONEN DER ALLEINERZIEHENDEN – WIE WIRD MAN ALLEINERZIEHEND UND WANN IST MAN ES NICHT MEHR? . . . .</b>	<b>13</b>
1.1	Ledige Alleinerziehende . . . . .	14
1.1.1	Alleinerziehend durch Samenspende . . . . .	14
1.1.2	Alleinerziehend durch Adoption . . . . .	15
1.2	Getrennt lebende Alleinerziehende . . . . .	15
1.3	Geschiedene Alleinerziehende . . . . .	16
1.4	Verwitwete Alleinerziehende . . . . .	17
1.5	Wieder verheiratete Alleinerziehende . . . . .	18
1.6	Alleinerziehende mit nichtehelichem Partner . . . . .	19
1.7	Wann ist man nicht mehr alleinerziehend? . . . . .	20
<b>2</b>	<b>RECHTSVERHÄLTNIS ZWISCHEN KIND UND ELTERN . . . . .</b>	<b>21</b>
2.1	Mutterschaft . . . . .	21
2.2	Vaterschaft . . . . .	22
2.2.1	Überblick . . . . .	22
2.2.2	Vaterschaft kraft Ehe . . . . .	23
2.2.3	Vaterschaft kraft Anerkennung . . . . .	24
2.2.4	Anfechtung der Vaterschaft . . . . .	25
2.2.5	Gerichtliche Feststellung der Vaterschaft . . . . .	26
2.2.6	Wie Sie vom Jugendamt unterstützt werden . . . . .	26
2.3	Sorgerecht . . . . .	27
2.3.1	Personensorge . . . . .	28
2.3.2	Vermögenssorge . . . . .	33
2.3.3	Gesetzliche Vertretung des Kindes . . . . .	37
2.3.4	Inhaber des Sorgerechts . . . . .	41
2.3.5	Sorgerecht bei Trennung und Scheidung . . . . .	44

2.4	Umgangsrecht .....	51
2.4.1	Inhalt .....	52
2.4.2	Wohlverhaltenspflicht der Eltern .....	53
2.4.3	Vereinbarungen der Eltern .....	55
2.4.4	Umgangsmodelle zur Ausgestaltung des Umgangsrechts .....	57
2.4.5	Umgangsregelung durch das Familiengericht .....	63
2.4.6	Ausschluss oder Beschränkung des Umgangsrechts durch das Familiengericht .....	65
2.5	Name des Kindes .....	66
2.5.1	Miteinander verheiratete Eltern .....	66
2.5.2	Nicht miteinander verheiratete Eltern .....	67
2.5.3	Name des Kindes nach der Scheidung der Eltern .....	68
2.6	Unterhalt für das Kind .....	69
2.6.1	Unterhaltsbedürftigkeit .....	70
2.6.2	Bemessung des Unterhalts .....	72
2.6.3	Leistungsfähigkeit des Unterhaltsverpflichteten .....	81
2.6.4	Dauer der Unterhaltsverpflichtung .....	85
2.6.5	Wie Sie den Unterhaltsanspruch Ihres Kindes sichern ..	86
2.6.6	Wie Sie das Jugendamt bei der Geltendmachung von Kindesunterhalt unterstützt .....	89
2.6.7	Unterhaltsvorschuss .....	90
2.6.8	Rückwirkende Forderungen des Unterhalts .....	95
2.7	Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt .....	97
<b>3</b>	<b>UNTERHALTSANSPRÜCHE DES ALLEINERZIEHENDEN ELTERNTEILS. 101</b>	
3.1	Unterhaltsanspruch gegenüber nichtehelichem Partner .....	101
3.1.1	Geburtsbedingter Unterhalt .....	102
3.1.2	Ansprüche auf weiteren Unterhalt .....	103
3.1.3	Bedürftigkeit und Leistungsfähigkeit .....	104
3.1.4	Rang des Unterhaltsanspruchs .....	105
3.2	Unterhaltsanspruch gegen getrennt lebenden Ehepartner .....	105
3.2.1	Voraussetzungen .....	106
3.2.2	Grundlagen der Einkommensermittlung .....	108
3.2.3	Wann Sie unterhaltsbedürftig sind .....	109
3.2.4	Höhe des Unterhalts .....	110
3.2.5	Wann Ihr Ehepartner leistungsfähig ist .....	114
3.2.6	Wann Ihr Unterhaltsanspruch herabgesetzt oder ausgeschlossen wird .....	114
3.2.7	Wann Ihr Unterhaltsanspruch endet .....	115

3.3	Unterhaltsanspruch gegen Ex-Ehepartner. ....	116
3.3.1	Anspruchsvoraussetzungen .....	116
3.3.2	Bedürftigkeit des Unterhaltsberechtigten. ....	118
3.3.3	Höhe des nachehelichen Unterhalts .....	119
3.3.4	Leistungsfähigkeit des geschiedenen Ehepartners .....	120
3.3.5	Ende des Unterhaltsanspruchs. ....	122
3.4	Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt .....	122
<b>4</b>	<b>FINANZIELLE HILFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT .....</b>	<b>123</b>
4.1	Leistungen der Krankenversicherung bei Schwangerschaft und Geburt. ....	123
4.1.1	Ärztliche Betreuung und Hebammenhilfe. ....	123
4.1.2	Versorgung mit Arznei-, Verband-, Heil- und Hilfs- mitteln .....	125
4.1.3	Entbindung. ....	125
4.1.4	Häusliche Pflege. ....	125
4.1.5	Haushaltshilfe. ....	126
4.1.6	Mutterschaftsgeld. ....	127
4.2	Hilfe aus der Bundesstiftung Mutter und Kind. ....	128
4.3	Weitere finanzielle Hilfen. ....	129
4.3.1	Hilfen für Empfänger von Bürgergeld .....	129
4.3.2	Hilfen für Sozialhilfeempfänger .....	131
4.3.3	Finanzielle Unterstützung für Schwangere im Studium. ....	132
<b>5</b>	<b>HILFEN BEI DER KINDERBETREUUNG UND -FÖRDERUNG .....</b>	<b>133</b>
5.1	Kinderbetreuung .....	133
5.1.1	Kleinkinder. ....	133
5.1.2	Kindergartenkinder. ....	134
5.1.3	Schulkinder. ....	135
5.1.4	Anspruch auf Betreuung und Förderung in einer Tageseinrichtung .....	136
5.1.5	Zuschüsse zur Kinderbetreuung .....	137
5.2	Wenn das Kind krank ist .....	139
5.2.1	Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber .....	140
5.2.2	Anspruch auf Kinderkrankengeld. ....	141
5.2.3	Anspruch auf Leistungsfortzahlung bei Arbeits- losigkeit. ....	142
5.3	Wenn Mutter oder Vater krank sind. ....	142

5.4	Betreuung und Versorgung des Kindes in Notfallsituationen ..	143
5.5	Betreuung und Pflege eines behinderten Kindes .....	144
5.5.1	Leistungen der Pflegeversicherung .....	144
5.5.2	Freistellungsanspruch .....	149
5.6	Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt .....	155
<b>6</b>	<b>FINANZIELLE FAMILIENLEISTUNGEN .....</b>	<b>157</b>
6.1	Mutterschaftsgeld .....	157
6.1.1	Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Kranken- versicherung .....	157
6.1.2	Zuschuss des Arbeitgebers .....	160
6.1.3	Mutterschaftsgeld für familien- und privat kranken- versicherte Arbeitnehmerinnen .....	161
6.1.4	Antrag .....	162
6.1.5	Mutterschutzlohn .....	162
6.2	Kindergeld .....	163
6.2.1	Berechtigte .....	164
6.2.2	Kindergeld für minderjährige Kinder .....	164
6.2.3	Kindergeld für erwachsene Kinder .....	165
6.2.4	Höhe des Kindergeldes .....	167
6.2.5	Beginn und Ende des Kindergeldanspruchs .....	167
6.2.6	Auszahlung des Kindergeldes .....	168
6.2.7	Kindergeldantrag .....	168
6.2.8	Berücksichtigung des Kindergelds bei Sozial- leistungen .....	169
6.3	Kinderzuschlag bei geringem Einkommen .....	169
6.3.1	Berechtigte .....	170
6.3.2	Höhe .....	170
6.3.3	Voraussetzungen .....	173
6.3.4	Antrag .....	176
6.4	Elternzeit und Elterngeld .....	176
6.4.1	Elternzeit .....	176
6.4.2	Elterngeld .....	182
6.5	Familiengeld und Erziehungsgeld in Bayern bzw. Sachsen .....	196
6.5.1	Familiengeld in Bayern .....	196
6.5.2	Erziehungsgeld in Sachsen .....	197
6.6	Die wichtigsten Fachbegriffe kurz erklärt .....	198

<b>7</b>	<b>STAATLICHE FÖRDERUNG DER VERMÖGENSBILDUNG UND ALTERSVORSORGE .....</b>	<b>201</b>
7.1	Arbeitnehmersparzulage als Zuschuss für vermögens- wirksame Leistungen .....	201
7.1.1	Voraussetzungen .....	202
7.1.2	Höhe .....	203
7.1.3	Antrag .....	203
7.2	Wohnungsbauprämie zur Förderung des Bausparens .....	204
7.2.1	Voraussetzungen .....	204
7.2.2	Höhe .....	204
7.2.3	Antrag .....	205
7.3	Wie Ihre private Altersvorsorge staatlich gefördert wird. ....	205
7.3.1	Riester-Rente .....	206
7.3.2	Betriebsrente .....	209
<b>8</b>	<b>ÜBERBLICK ÜBER DIE SOZIALE ABSICHERUNG .....</b>	<b>213</b>
8.1	Wenn Sie oder Ihr Kind krank sind .....	213
8.1.1	Möglichkeiten der Mitgliedschaft in der gesetzlichen Krankenversicherung .....	213
8.1.2	Familienleistungen der gesetzlichen Kranken- versicherung .....	217
8.2	Wie Sie und Ihr Kind in der gesetzlichen Rentenversiche- rung abgesichert sind .....	222
8.2.1	Anrechnung der Kindererziehung .....	223
8.2.2	Erziehungsrente als Hilfe für Alleinerziehende. ....	226
8.2.3	Versorgung der Hinterbliebenen. ....	229
8.2.4	Rehabilitation für Kinder .....	235
8.3	Wohngeld .....	236
8.3.1	Wohngeld für Mieter und Eigentümer .....	237
8.3.2	Zu berücksichtigende Haushaltsmitglieder .....	237
8.3.3	Einkommensgrenzen .....	239
8.3.4	Zuschussfähige Miete bzw. Belastung. ....	241
8.3.5	Antrag und Verfahren .....	243
8.3.6	Wohngeld und andere Sozialleistungen .....	244
8.4	Welche Leistungen Sie bei Arbeitslosigkeit erhalten .....	245
8.4.1	Anspruch auf Arbeitslosengeld .....	245
8.4.2	Höhe und Bezugsdauer des Arbeitslosengelds .....	250
8.4.3	Weitere Leistungen der Berufsförderung .....	251

8.5	Wie die Ausbildung Ihres Kindes staatlich gefördert wird . . . . .	253
8.5.1	Berechtigte . . . . .	253
8.5.2	Förderfähige Ausbildung . . . . .	254
8.5.3	Berechnung . . . . .	256
8.5.4	Zuschuss oder Darlehen . . . . .	263
8.5.5	Förderdauer . . . . .	264
8.5.6	Antrag . . . . .	264
8.5.7	Rückzahlung . . . . .	265
<b>9</b>	<b>LEISTUNGEN DER GRUNDSICHERUNG . . . . .</b>	<b>267</b>
9.1	Berechtigte . . . . .	267
9.1.1	Bürgergeld . . . . .	267
9.1.2	Hilfe zum Lebensunterhalt . . . . .	268
9.1.3	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbs- minderung . . . . .	268
9.2	Leistungen der Grundsicherung . . . . .	269
9.2.1	Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts . . . . .	269
9.2.2	Mehrbedarf . . . . .	270
9.2.3	Einmalige Leistungen . . . . .	271
9.3	Leistungen für Kinder nach dem Bildungs- und Teilhabe- paket . . . . .	272
9.3.1	Berechtigte . . . . .	273
9.3.2	Leistungen . . . . .	273
9.3.3	Antrag und Verfahren . . . . .	274
<b>10</b>	<b>WICHTIGE VERSICHERUNGEN FÜR ALLEINERZIEHENDE . . . . .</b>	<b>275</b>
10.1	Grundregeln . . . . .	276
10.2	Private Haftpflichtversicherung . . . . .	277
10.3	Berufsunfähigkeitsversicherung . . . . .	278
10.4	Private Unfallversicherung . . . . .	280
10.5	Wohngebäudeversicherung . . . . .	280
10.6	Rechtsschutzversicherung . . . . .	281
10.7	Hausratversicherung . . . . .	282
10.8	Lebensversicherung . . . . .	283
10.8.1	Kapitallebensversicherung . . . . .	283
10.8.2	Risikolebensversicherung . . . . .	284
10.9	Krankenzusatzversicherung . . . . .	284
10.9.1	Auslandsreise-Krankenversicherung . . . . .	284
10.9.2	Krankentagegeldversicherung . . . . .	285

10.10	Überflüssige und nicht empfehlenswerte Versicherungen	286
10.10.1	Sterbegeldversicherung	286
10.10.2	Insassenunfallversicherung	286
10.10.3	Handy- und sonstige Geräteversicherungen	287
10.10.4	Reisegepäckversicherung	287
10.10.5	Ausbildungsversicherung	287
10.10.6	Glasbruchversicherung	288
10.10.7	Krankenhaustagegeldversicherung	288
10.10.8	Unfallversicherung mit Prämienrückgewähr	288
<b>11</b>	<b>STEUERLICHE FÖRDERUNG</b>	<b>289</b>
11.1	Berücksichtigung von Kindern	289
11.1.1	Wechselwirkung zwischen Kindergeld und Kinderfreibetrag	289
11.1.2	Finanzamt muss die für die Eltern günstigere Variante wählen	290
11.2	Kinderfreibetrag und Entlastungsbetrag für Alleinerziehende	290
11.2.1	Kinderfreibeträge für Alleinerziehende	291
11.2.2	Entlastungsbetrag für Alleinerziehende	292
11.3	Kinderbetreuungskosten	294
11.3.1	Voraussetzungen für den Abzug	294
11.3.2	Besonderheiten bei getrennt lebenden/unverheirateten Eltern	295
11.3.3	Begünstigte Aufwendungen	297
11.3.4	Minderung der Einkünfte für außerordentliche Zwecke	298
11.3.5	Vom Arbeitgeber übernommene Kinderbetreuungskosten	298
<b>12</b>	<b>DAS RICHTIGE TESTAMENT FÜR ALLEINERZIEHENDE</b>	<b>299</b>
12.1	Gesetzliche Erbfolge	300
12.1.1	Gesetzliches Erbrecht der Kinder	300
12.1.2	Gesetzliches Erbrecht der Ehepartner	301
12.1.3	Kein gesetzliches Erbrecht des geschiedenen Ehepartners	304
12.1.4	Kein gesetzliches Erbrecht des nichtehelichen Lebenspartners	304
12.2	Erbfolge durch Testament	305
12.2.1	Eigenhändiges Testament	305
12.2.2	Notarielles Testament	307

12.3	Individuelle testamentarische Verfügungen .....	308
12.3.1	Verfügungen eines ledigen alleinerziehenden Eltern- teils.....	309
12.3.2	Verfügungen eines alleinerziehenden getrennt lebenden Elternteils.....	313
12.3.3	Verfügungen eines alleinerziehenden geschiedenen Elternteils .....	315
<b>13</b>	<b>UNTERSTÜTZUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE.....</b>	<b>319</b>
13.1	Beratungshilfe in Rechtsangelegenheiten.....	319
13.1.1	Inhalt.....	320
13.1.2	Voraussetzungen .....	320
13.2	Prozesskostenhilfe.....	321
13.2.1	Voraussetzungen .....	322
13.2.2	Umfang .....	322
13.3	Hilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz .....	323
13.3.1	Beistandschaft .....	323
13.3.2	Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.....	324
13.3.3	Beratung und Unterstützung bei der Ausübung des Umgangsrechts.....	325
13.3.4	Erziehungsberatung.....	326
13.3.5	Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung.....	326
13.3.6	Elterntelefon.....	327
13.3.7	Kinder- und Jugendtelefon.....	327
13.4	Schwangerschaftsberatung.....	328
13.5	Schuldnerberatung .....	329
13.6	Sucht- und Drogenberatung .....	330
13.7	Hilfsangebote für Frauen zum Schutz vor Gewalt .....	330
13.8	VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter.....	332
13.9	Stiftung Alltagsheld:innen .....	332
13.10	Weitere Austausch- und Unterstützungsmöglichkeiten .....	333
	<b>GLOSSAR .....</b>	<b>337</b>
	<b>INDEX .....</b>	<b>353</b>