

Inhaltsverzeichnis

Ciao Toskana – Wie alles anfang	8
Wo gutes Essen zum Leben gehört	
– Die Küche der Toskana	16
Ohne die geht's nicht – Typische Zutaten	20
Natur pur – Kräuter und Gewürze	28
Daß sollten Sie noch wissen	34
Antipasti – Vorspeisen	36
Primi – der erste Gang	58
Minestre – Suppen	58
Pasta, Polenta, Risotto & Co – Nudeln, Mais und Reis	72
Secondi – der zweite Gang	88
Verdure – Gemüsegerichte	88
Piatti al forno – Ofengerichte	106
Insalata e Sugo – Salate und Saucen	122
Dolci – Desserts	138
Die Autoren	168
Index der deutschen Rezeptnamen	170
Index der italienischen Rezeptnamen	172