

# Inhalt

## Grundlagen

<b>Einleitung</b> .....	3
Zellzyklus .....	3
Signalkaskaden .....	4
Apoptose .....	4
Maligne Zellen .....	6
Krebs und Immunsystem .....	7
Von der komplementären zur integrativen Onkologie .....	7
<b>Ernährung</b> .....	9
Welche Ernährungsempfehlungen können begleitend zu einer Tumorthherapie gegeben werden? .....	9
Was kann mit Nahrungsergänzungsmitteln während einer Tumorthherapie erreicht werden? .....	10
Sind Krebsdiäten sinnvoll und empfehlenswert? .....	11
<b>Bewegung</b> .....	12
<b>Etablierte Phytotherapeutika zur Linderung von Tumor- oder Therapiefolgen</b> .....	13
Appetitlosigkeit .....	13
Depression .....	13
Durchfall .....	13
Erschöpfung .....	13
Hepatotoxizität .....	14
Hustenreiz .....	14
Immunsuppression und Infekte .....	14
Kardiotoxizität .....	15
Klimakterische Beschwerden .....	15
Lymphödem .....	15
Magenschleimhautentzündung .....	16

Meteorismus .....	16
Obstipation .....	17
Orale Mukositis .....	17
Schlafstörungen .....	18
Schmerz .....	18
Strahlentherapiefolgen .....	19
Übelkeit .....	19

## Komplementäre Wirksubstanzen und Verfahren

---

<b>Komplementäre Wirksubstanzen .....</b>	<b>23</b>
Aloe, Wüstenlilie .....	23
Amygdalin .....	27
Anamu .....	29
Anthocyane .....	31
Apigenin .....	34
Arganöl .....	37
Arginin .....	39
Avemar® .....	42
Ballonerbse .....	44
Beifuß .....	46
Berberin .....	48
Beta-Carotin/Vitamin A .....	51
Beta-Sitosterol .....	54
Betulin .....	56
Biobran® .....	57
Biochanin A .....	59
Brennnessel .....	60
Cannabis, Hanf .....	62
Canthaxanthin .....	66
Capsaicin .....	68
Carnitin .....	72
Carnosol .....	75
Chinesische Engelwurz .....	77

Chlorella .....	79
Chlorogensäure .....	81
Citruspektine/Modifizierte Citruspektine .....	83
Coenzym Q10 (Ubichinon) .....	85
Cranberry .....	88
Cumarin.....	90
Curcumin .....	94
Ellagsäure.....	98
Emodin .....	100
Enzyme .....	102
Equol .....	106
Eugenol .....	108
Faktor AF 2 .....	110
Ferulasäure .....	112
Flor Essence®/Essiac® .....	114
Folsäure .....	117
Galactose.....	121
Galavit® .....	123
Geraniol.....	125
Ginkgo .....	127
Ginseng .....	131
Glucarat .....	135
Glutamin .....	137
Glutathion.....	142
Granatapfel .....	146
Grüner Tee .....	149
Haifischknorpelextrakt .....	154
Heilpilze .....	157
Honig.....	165
Honokiol .....	168
Hopfen .....	170
Hydrazinsulfat .....	172
Indol-3-Carbinol .....	176
Ingwer .....	178
Inositol-Hexaphosphat .....	182
Isoflavone .....	184

Isothiocyanate .....	191
Kaempferol .....	195
Kaffeesäureester .....	197
Katzenkralle, Krallendorn .....	199
Knoblauch .....	201
Kombucha .....	205
Kurzkettige Fettsäuren .....	207
Lapacho .....	210
Leinsamen/Leinöl .....	212
Lignane .....	215
Limonen .....	219
Lutein .....	222
Lycopin .....	225
Mariendistel .....	230
Melatonin .....	233
Melittin .....	239
Mistel .....	241
Myrobalanen .....	249
N-Acetylcystein .....	251
Nachtschattengewächse .....	254
Neem .....	256
Noni .....	258
Oleanolsäure .....	260
Omega-3-Fettsäuren .....	262
Omega-6-Fettsäuren .....	266
Oridonin .....	269
Perillylalkohol .....	271
Polyerga® .....	274
Probiotika .....	276
Propolis .....	279
Prostasol® .....	281
Proteaseinhibitoren .....	285
Quercetin .....	287
Resveratrol .....	291
Rooibos .....	294
Rote Beete .....	296

Rutin .....	298
Saikosaponine .....	301
Schlafbeere, Withania .....	303
Schlangengift .....	305
Scutellaria .....	308
Selen .....	312
Sojasaponine .....	319
Spirulina .....	321
Squalen .....	323
Süßholzwurzel .....	325
Teufelskralle .....	328
Theanin .....	330
Thymus .....	332
Tragant .....	338
Traubenkernöl .....	341
Traubensilberkerze .....	344
Ukrain .....	348
Ursolsäure .....	351
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin) .....	353
Vitamin B <sub>6</sub> .....	356
Vitamin B <sub>12</sub> .....	359
Vitamin C .....	361
Vitamin D .....	367
Vitamin E .....	372
Weidenrinde .....	379
Weihrauch .....	381
Zeaxanthin .....	384
Zeolithe .....	386
Zink .....	389
Zitrusflavonoide .....	392

## **Komplexe komplementäre Verfahren .....** 395

Akupunktur und Akupressur .....	395
Anthroposophische Medizin .....	398
Aromatherapie .....	400

Ayurvedische Medizin .....	402
Homöopathie .....	405
Mind-Body-Therapien .....	407
Qigong .....	410
Tai Chi .....	413
Traditionelle chinesische Medizin .....	414
Yoga .....	416

## Alternative und sonstige Verfahren

---

<b>Alternative Verfahren .....</b>	<b>421</b>
Autologe Zytokine .....	422
Cellsymbiosistherapie®/Redifferenzierungstherapie .....	423
Germanische Neue Medizin® nach Dr. Hamer .....	424
Insulinpotenzierte Therapie .....	425
Sauerstoff- und Ozontherapie (Eigenbluttherapie) .....	426
Zapper® .....	427
Zell-Vitalstoff-Therapie nach Dr. Rath .....	428
 <b>Verfahren, die von Patienten verwendet werden .....</b>	 <b>429</b>
Bach-Blüten .....	429
Energiemedizin .....	430
Massage .....	431
Schüßler-Salze .....	434
 <b>Verfahren mit scheinbar wissenschaftlichem Hintergrund .....</b>	 <b>435</b>
Dendritische Zellen und Tumorpimpfung .....	435
Hyperthermie .....	436
Onkolytische Viren .....	438

Komplementäre Medizin in der Palliativbegleitung

Symptomorientierte Behandlungsmöglichkeiten  
bei fortgeschrittenen Tumorerkrankungen ..... 441

Allgemeine Symptomkontrolle ..... 442

Fatigue ..... 442

Kachexie ..... 442

Übelkeit und Brechreiz ..... 443

Xerostomie und Mukositis ..... 443

Anhang

Übersicht über die Wirkung von komplementären Substanzen  
auf Enzyme in der Signaltransduktion ..... 447

Glossar molekularbiologischer Abkürzungen ..... 454

Übersicht über die lateinischen Pflanzennamen  
und deren Besprechung im Text ..... 461