

Inhalt

Grundlagen

Einleitung	3
Zellzyklus	3
Signalkaskaden	4
Apoptose	4
Maligne Zellen	6
Krebs und Immunsystem	7
Von der komplementären zur integrativen Onkologie	7
Ernährung	9
Welche Ernährungsempfehlungen können begleitend zu einer Tumorthерапie gegeben werden?	9
Was kann mit Nahrungsergänzungsmitteln während einer Tumorthерапie erreicht werden?	10
Sind Krebsdiäten sinnvoll und empfehlenswert?	11
Bewegung	12
Etablierte Phytotherapeutika zur Linderung von Tumor- oder Therapiefolgen	13
Appetitlosigkeit	13
Depression	13
Durchfall	13
Erschöpfung	13
Hepatotoxizität	14
Hustenreiz	14
Immunsuppression und Infekte	14
Kardiotoxizität	15
Klimakterische Beschwerden	15
Lymphödem	15
Magenschleimhautentzündung	16

Meteorismus	16
Obstipation	17
Orale Mukositis	17
Schlafstörungen	18
Schmerz	18
Strahlentherapiefolgeschäden	19
Übelkeit	19

Komplementäre Wirksubstanzen und Verfahren

Komplementäre Wirksubstanzen	23
Aloe, Wüstenlilie	23
Amygdalin	27
Anamu	29
Anthocyane	31
Apigenin	34
Arganöl	37
Arginin	39
Avemar®	42
Ballonerbse	44
Beifuß	46
Berberin	48
Beta-Carotin/Vitamin A	51
Beta-Sitosterol	54
Betulin	56
Biobran®	57
Biochanin A	59
Brennnessel	60
Cannabis, Hanf	62
Canthaxanthin	66
Capsaicin	68
Carnitin	72
Carnosol	75
Chinesische Engelwurz	77

Chlorella	79
Chlorogensäure	81
Citruspektine/Modifizierte Citruspektine	83
Coenzym Q10 (Ubichinon)	85
Cranberry	88
Cumarin.....	90
Curcumin	94
Ellagsäure.....	98
Emodin	100
Enzyme	102
Equol	106
Eugenol	108
Faktor AF 2	110
Ferulasäure	112
Flor Essence®/Essiac®	114
Folsäure	117
Galactose	121
Galavit®	123
Geraniol.....	125
Ginkgo.....	127
Ginseng	131
Glucarat	135
Glutamin	137
Glutathion	142
Granatapfel	146
Grüner Tee	149
Haifischknorpelextrakt	154
Heilpilze	157
Honig	165
Honokiol	168
Hopfen.....	170
Hydrazinsulfat	172
Indol-3-Carbinol	176
Ingwer	178
Inositol-Hexaphosphat	182
Isoflavone	184

Isothiocyanate	191
Kaempferol	195
Kaffeesäureester	197
Katzenkralle, Krallendorn	199
Knoblauch	201
Kombucha	205
Kurzkettige Fettsäuren	207
Lapacho	210
Leinsamen/Leinöl	212
Lignane	215
Limonen	219
Lutein	222
Lycopin	225
Mariendistel	230
Melatonin	233
Melittin	239
Mistel	241
Myrobalanen	249
N-Acetylcystein	251
Nachtschattengewächse	254
Neem	256
Noni	258
Oleanolsäure	260
Omega-3-Fettsäuren	262
Omega-6-Fettsäuren	266
Oridonin	269
Perillylalkohol	271
Polyerga®	274
Probiotika	276
Propolis	279
Prostasol®	281
Proteaseinhibitoren	285
Quercetin	287
Resveratrol	291
Rooibos	294
Rote Beete	296

Rutin	298
Saikosaponine	301
Schlafbeere, <i>Withania</i>	303
Schlangengift	305
Scutellaria	308
Selen	312
Sojasaponine	319
Spirulina	321
Squalen	323
Süßholzwurzel	325
Teufelskralle	328
Theanin	330
Thymus	332
Tragant	338
Traubenkernöl	341
Traubensilberkerze	344
UkRAIN	348
Ursolsäure	351
Vitamin B ₁ (Thiamin)	353
Vitamin B ₆	356
Vitamin B ₁₂	359
Vitamin C	361
Vitamin D	367
Vitamin E	372
Weidenrinde	379
Weihrauch	381
Zeaxanthin	384
Zeolithe	386
Zink	389
Zitrusflavonoide	392
Komplexe komplementäre Verfahren	395
Akupunktur und Akupressur	395
Anthroposophische Medizin	398
Aromatherapie	400

Ayurvedische Medizin	402
Homöopathie	405
Mind-Body-Therapien	407
Qigong	410
Tai Chi	413
Traditionelle chinesische Medizin	414
Yoga	416

Alternative und sonstige Verfahren

Alternative Verfahren	421
Autologe Zytokine	422
Cellsymbiosistherapie®/Redifferenzierungstherapie	423
Germanische Neue Medizin® nach Dr. Hamer	424
Insulinpotenzierte Therapie	425
Sauerstoff- und Ozontherapie (Eigenbluttherapie)	426
Zapper®	427
Zell-Vitalstoff-Therapie nach Dr. Rath	428
Verfahren, die von Patienten verwendet werden	429
Bach-Blüten	429
Energiemedizin	430
Massage	431
Schüßler-Salze	434
Verfahren mit scheinbar wissenschaftlichem Hintergrund	435
Dendritische Zellen und Tumorimpfung	435
Hyperthermie	436
Onkolytische Viren	438

Komplementäre Medizin in der Palliativbegleitung

Symptomorientierte Behandlungsmöglichkeiten	
bei fortgeschrittenen Tumorerkrankungen	441
Allgemeine Symptomkontrolle	442
Fatigue	442
Kachexie	442
Übelkeit und Brechreiz	443
Xerostomie und Mukositis	443

Anhang

Übersicht über die Wirkung von komplementären Substanzen	
auf Enzyme in der Signaltransduktion	447
Glossar molekularbiologischer Abkürzungen	454
Übersicht über die lateinischen Pflanzennamen	
und deren Besprechung im Text	461