

Innehalten ...	6
Wissen willst du, wo es endet?	8
Fangt endlich an!	10
In welcher Richtung liegt das Morgen?	24
In diesen Zweifeln aus Licht	36
Fern schon fliegst du, Vogel	48
Ich überschreite den Horizont	60
Das Wäldchen inmitten der Städte	72
In diesem Nu zwischen Dasein und Sein	88
Zu Ende denken	98
Den Horizont in Händen	112
Wie weit ist der Weg denn noch?	122
Es beginnt immer in dir	136
Enthalten ...	138