

Reisevorbereitung	9	Die Umgebung von Vientiane	155
Einreiseformalitäten	10	Nach Osten	155
Botschaften und Konsulate	11	Nach Norden	157
Informationen	12	Provinz Vientiane	158
Klima und Reisezeit	14	Ban Lak Hasipsong (KM 52)	158
Anreise	16	Vang Xang	160
Gesundheit	19	Nam Ngum-Stausee	160
Versicherungen	27	Hin Heup	163
Gepäck	28	Tha Heua	163
Geld	30	Vang Vieng und Umgebung	164
Frauen auf Reisen	33	Von Vang Vieng nach Luang Prabang	177
Reisen mit Behinderungen	33	Luang Prabang	179
Mit Kindern unterwegs	33	Religiöse Stätten	183
Reiseziele	35	Museen und Monumente	195
Praktische Tipps	38	Märkte	199
Übernachtung	39	Santi Chedi, Ban Phanom und Henri Mouhots Grab	199
Essen und Trinken	40	Die Umgebung von Luang Prabang	217
Verkehrsmittel	45	Nach Norden	217
Feste und Feiertage	53	Nach Osten	219
Fotografieren	54	Nach Westen	220
Einkaufen	55	Nach Süden	221
Post und Telekommunikation	55	Die Nordprovinzen	222
Medien	57	Provinz Bokeo	223
Sicherheit	59	Houay Xai	224
Verhaltenstipps	61	Von Houay Xai nach Luang Namtha	231
Sonstiges	63	Provinz Oudomxai	231
Laos und seine Bewohner	65	Pakbeng	232
Land und Geografie	66	Von Pakbeng nach Oudomxai	233
Flora und Fauna	67	Oudomxai (Muang Xai)	234
Bevölkerung	69	Von Oudomxai nach Muang Khoua oder Phongsali	238
Geschichte	76	Provinz Luang Namtha	238
Regierung und Politik	92	Von Luang Prabang über Oudomxai nach Luang Namtha	239
Wirtschaft	95	Luang Namtha	239
Religion	97	Muang Sing	247
Architektur und Kunst	103	Von Muang Sing nach Xieng Kok	255
Vientiane und Umgebung	111	Xieng Kok	255
Vientiane	112	Provinz Phongsali	256
Religiöse Stätten	114	Phongsali	256
Museen und Monumente	119	Muang Khoua	259
Märkte	126	Provinz Luang Prabang	260
Weitere Sehenswürdigkeiten	127		

Von Luang Prabang nach Nong Kiao	261	Straße 9 nach Xepon	329
Nong Kiao	261	Xepon (Tchepone)	330
Muang Ngoi Neua	266	Dan Savan	332
Von Nong Kiao nach Nam Neun	269		
Nam Neun	270	Der Süden	333
Provinz Houaphan	270	Provinz Champasak	334
Von Nam Neun nach Xam Neua	271	Pakxe	337
Xam Neua	272	Das Bolaven-Plateau	345
Die Umgebung von Xam Neua	275	Champasak und Umgebung	347
Vieng Xai	276	Vat Phou	349
Provinz Xieng Khouang	280	Um Tomo	354
Phonsavan (Ebene der Tonkrüge)	283	Si Phan Don	354
Muang Khoun (Xieng Khouang)	291	Don Khong	356
Von Phonsavan nach Muang Kham	292	Don Det und Don Khon	361
Muang Kham	293	Khon Phapheng-Wasserfall	365
Provinz Xaignabouri	294	Die Südostprovinzen	365
Xaignabouri	294	Tad Lo	366
Paklai	297	Saravan (Salavan)	367
		Die Umgebung von Saravan	369
Die zentralen Provinzen	299	Thateng	369
Provinz Borikhamxai	300	Xekong (Muang Lamam)	370
Von Vientiane nach Pakxan	300	Die Umgebung von Xekong	371
Pakxan	303	Attapeu (Samakkhixai)	372
Von Pakxan nach Ban Vieng Kham	304	Die Umgebung von Attapeu	374
Straße 8 nach Osten: Nahin	305	Von Attapeu nach Pakxe: Tad Katamtok	375
Die Nam Hinboun-Region	306		
Lak Xao	308	Anhang	376
Provinz Khammouan	310	Bücherliste	377
Thakhek (Muang Khammouan)	311	Sprache	381
Die Umgebung von Thakhek	318	Glossar	387
Mahaxai	320	Index	390
Provinz Savannakhet	320	Kartenverzeichnis	400
Savannakhet (Chanthabouri)	321		
Die Umgebung von Savannakhet	328		