

I n h a l t

Vorwort 9

Einführung 11

Tod eines Angehörigen 17

- Angehörige beim Sterben begleiten 20
- Und wenn es geschehen ist ...? Ein paar Hinweise 22
- Mit Angehörigen über das Sterben reden 26

Vorbereitung auf den eigenen Tod 29

- Die Patientenverfügung 31
- Das Testament 33
- Die selbst geplante Beerdigung 36

Altern und Pflegen 41

- Wie wünschenswert ist langes Leben? 43
- Die Pflegeversicherung und andere Regelungen 44
- Pflegedienst, Alten- und Pflegeheime als Arbeitsplatz 46
- Lässt sich das Altern abschaffen? „Anti-Aging“ 48

Helfen und Begleiten 51

- Menschenwürdig sterben 54
- Beim Sterben helfen? 54
- Das Beispiel Niederlande 56
- Beim Sterben begleiten? 58
- Wenn Menschen sich nicht mehr äußern können 61
- Was sagen die Gerichte? 61
- Richtlinien für Ärzte 62

Zwischen lebendig und tot 65

- Wann endet Leben? Wann beginnt Tod? 67
- Welche Bedeutung hat der Hirntod? 69
- Organtransplantation 70
- Fürsprecher der Transplantationsmedizin 71
- Einwände gegen die Transplantationsmedizin 73
- Bericht von einer Intensivstation 75
- Die Schwelle am Anfang des Lebens 76
- Selbstständig sterben – die Diktate von Peter Noll 78

Gestorben und noch nicht begraben 81

- Wann entweicht die Seele? 83
- Was passiert mit der Leiche? 84
- Wem gehört die Leiche? 86
- Anatomie – Pathologie – Rechtsmedizin 87
- Der tote Körper als Ware – Organhandel 88
- Sonstiges Interesse an Leichen 90
- Bei der Obduktion 91

Bestatten 93

- Was tut ein Bestatter? 96
- Wer ist auf dem Markt? 99
- Berufsverbände der Bestatter 100
- Was Bestatter sonst noch bieten 101
- Was kostet eine Bestattung? 103

Produktdesign im Umfeld des Todes	105
Trauerfeiern	106
Kirche und Bestattung	108
Trauerredner	109
Selber bestatten	110
Andere Bestattungsunternehmen	112

T r a u e r n 1 1 5

Schwierigkeiten mit der Trauer	117
Massenhafte Trauer	118
Trauerriten	120
Wo Trauer erlaubt ist: Selbsthilfegruppen, Trauerbegleitung	121
Wie soll man Trauernden begegnen?	123
Trauer als Chance?	124

F r i e d h ö f e 1 2 7

Zur Geschichte der Friedhöfe	129
Wie sollen oder dürfen Grabmäler aussehen?	132
Anonyme Bestattungen	137
Der Friedhofszwang und der Wunsch nach Freiheit	139
Friedhofsperspektiven	140
Andere Friedhofskonzepte	145

G e d e n k e n 1 4 9

Öffentliches Gedenken	151
Privates Gedenken	153
Öffentlichkeit und Privatheit	155
Arten des Gedenkens – ein paar Beispiele	156

K i n d e r u n d T o d 1 5 9

Kindersterblichkeit	162
Kinder, die gleich wieder gehen	163
Umgang mit todkranken Kindern	164

Trauer über ein gestorbenes Kind 166
Mit Kindern über den Tod reden 167

Sich selber töten 171

Hat ein Mensch das Recht, sich umzubringen? 173
Die Krankheit eines Einzelnen? 174
Das Problem der Gesellschaft? 175
Aktuelle Zahlen aus Deutschland 175
Selbsttötung leichter machen? 176
Familiengeheimnis 177
Hilfe bei der Selbsttötung 178
Suizidprävention 179
Gespräch mit zwei Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Leben 180

Sterben erforschen 185

Frühere Forschungen 187
Elisabeth Kübler-Ross 188
Raymond A. Moody 190
Nahtodforschung 191

Hoffen auf Unsterblichkeit 193

Die Unsterblichkeit beweisen? 195
An die Unsterblichkeit glauben? 196
Unsterblichkeit durch moderne Technik 198
Ist Unsterblichkeit anstrebenswert? 201
Wen oder was wünschen wir uns unsterblich? 202

Adressen 205
Literatur 207