

Inhaltsangabe

Vorwort	7
Nothilfesituationen	9
1. Sichtung der Situation	18
2. Bestimmung der Art des Konflikts	19
3. Feststellung aller involvierten Personen	20
4. Einstufung zusätzlicher Gefahrenpotentiale	21
5. Kompetentes Auftreten	23
6. Selbstbewusstes Auftreten	23
7. Beachtung der eigenen Körpersprache	24
8. Ständige Bereitschaft für einen möglichen körperlichen Einsatz	26
9. Stoische Vorgehensweise	28
10. Konsequentes Handeln im Falle einer körperlichen Auseinandersetzung	32
11. Sichere Festnahme des Überwältigten Aggressors	33
12. Anlegen von Handschellen	33
13. Sicherung des Konfliktareals	35
14. Schutzmaßnahmen vor möglicher Rache durch das Opfer oder einen Passanten	36
15. Informieren der offiziellen Sicherheitskräfte	38
16. Weitere Nachsorgemaßnahmen	39
Thomas und Sinan während eines klassischen Handkipphebels	42
Die spezifischen Eigenschaften der Überwältigungstechniken	43
Unkontrollierter Angriff	44
1. Beispiel	44
2. Beispiel	49
Angriffe mit Schusswaffen	53
1. Beispiel: vermeintlicher Angriff mit einer Schusswaffe	56
2. Beispiel: direkte Konfrontation mit einer Schusswaffe	60
3. Beispiel: Schusswaffenbedrohung während eines Würgegriffs	71
Simulationen	78
1. Szenario: Angriff mit einem stumpfen Gegenstand	80
2. Szenario: Überraschender Stockangriff	82
3. Szenario: Verwechslung von Aggressor und Opfer	83
4. Szenario: Undefinierter Pulk	83
5. Szenario: Messereskalation	83
6. Szenario: Der Nothelfer wird zum Feind erklärt	85
Strafgesetzgebung	86
Über die Gewissenhaftigkeit	92
Die Kampfkunstbasis der Techniken	103
Vom Taekwon-Do zum Kubayamashi-Do	105
Kubayamashi-Do, Schule für Sicherheit, Nahkampf und Bewegung	109
Im Zeichen der Spinne	111
Glossar	120
Der Autor	121
Kubayamashi-Do „Nahkampf- und Selbstverteidigungssystem“	123
Steffi	124
Publikationen im Kubayamashi-Do Fachbuchverlag	125
ISBN und Preis	126