

Inhalt

Vorwort	5
Kapitel 1 – Die Grundregeln des Positionsspiels	7
1.1 Das Spiel mit Ball.	7
1.2 Das Spiel ohne Ball	7
Kapitel 2 – Das praktische Training	5
2.1 Planung.	15
2.2 Der Trainingsablauf	16
2.3 Das Beschreibungsmuster angriffstaktischer Prinzipien	19
Kapitel 3 – Angriffsprinzipien.	23
3.1 Schaffung und Nutzung freier Räume.	24
3.2 Doppelpaßspiel	40
3.3 Ballübernahme	54
3.4 Umlaufen	68
3.5 Überkreuzlauf	83
3.6 Entgegenlaufen	96
3.7 Herausfordern	106
3.8 Kombinationsübungen	120
Kapitel 4 – Das Angriffsspiel.	127
4.1 Spielaufbau/Festsetzen/Durchbruch	129
<i>Der Torwart bringt den Ball ins Spiel</i>	
<i>Breite im Angriffsspiel</i>	
<i>Tiefe im Angriffsspiel</i>	
<i>Gegenangriffe</i>	
<i>Tempowechsel</i>	
4.2 Durchbruch/ Abschluß	195
<i>Abschluß außerhalb des Strafraums</i>	
<i>Durchbruch</i>	
<i>Abschluß innerhalb des Strafraums</i>	
Kapitel 5 – Spielsysteme.	231

5.1 Die Grundlage für Systeme im Fußball	231
5.2 Die Entwicklung der Spielsysteme	232
Das 4-3-3 System.	237
Das 4-4-2 System.	244
Das 3-5-2 System.	252
Das 3-4-3 System.	260
Kapitel 6 – Spielweise.	267
6.1 Verschiedene Formen des offensiven Stils	267
<i>Der systematische Aufbau.</i>	<i>267</i>
<i>Direktes Spiel.</i>	<i>268</i>
<i>Konterspiel.</i>	<i>268</i>
<i>Total-Fußball.</i>	<i>268</i>
6.2 Verschiedene Formen der Verteidigung	269
<i>Kollektiver Verteidigungsstil – Blockdeckung.</i>	<i>269</i>
<i>Abwartender Stil – Handballdeckung.</i>	<i>269</i>
<i>Pressing.</i>	<i>269</i>
6.3 Nationale Merkmale.	270
<i>Der südeuropäische Spielstil.</i>	<i>270</i>
<i>Die britische Spielweise.</i>	<i>270</i>
<i>Der norwegische Stil – »Computerstil«.</i>	<i>273</i>
<i>Der südamerikanische Stil.</i>	<i>274</i>
<i>Der afrikanische Stil.</i>	<i>276</i>
Kapitel 7 – Standardsituationen	277
7.1 Standardsituationen – Angriff	279
<i>Prinzipien beim Einüben von Standardkombinationen.</i>	<i>279</i>
<i>Anstoß.</i>	<i>285</i>
<i>Einwürfe.</i>	<i>290</i>
<i>Eckstöße.</i>	<i>296</i>
<i>Freistöße.</i>	<i>301</i>
<i>Strafstöße.</i>	<i>314</i>
7.2 Standardsituationen – Abwehr	315
<i>Freistöße.</i>	<i>316</i>
<i>Einwürfe.</i>	<i>318</i>
<i>Eckstöße.</i>	<i>319</i>
<i>Strafstöße.</i>	<i>320</i>
7.3 Standardsituationen – Abschluß	320
Stichwortverzeichnis.	321