

# Inhalt

## Schlaglichter

1.	Intro – Fehlt nur noch vom Balkon ...?	8
2.	Was ist wo am Schönsten? Meine Highlights!	12
3.	Teneriffa, Norden und Teide	18
4.	Teneriffa Süden	30
5.	Gran Canaria	40
6.	Lanzarote	52
7.	Fuerteventura	62
8.	La Gomera	74
9.	La Palma	86
10.	El Hierro	100
11.	Essen und Trinken	110
12.	Bücher und Filme	116
13.	Hinweise und Nebenwirkungen	126
14.	Zugabe – ein paar Hintergründe	134