

Inhalt

Einführung von Stephen Mitchell	7
Wie Sie dieses Buch lesen sollten	29
1 Einige grundlegende Prinzipien	32
2 Die große Auflösung	44
3 Die Dialoge	64
4 The Work für Partnerschafts- und Familienprobleme	68
<i>Ich will, dass mein Sohn wieder mit mir spricht</i>	71
<i>Mein Mann hat eine Affäre</i>	83
<i>Das Baby sollte nicht schreien</i>	97
<i>Ich brauche die Bestätigung meiner Familie</i>	105
5 Die Überprüfung wird vertieft	120
6 The Work für berufliche und finanzielle Probleme	148
<i>Er ist so unfähig!</i>	153
<i>Onkel Ralph und seine Börsentipps</i>	159
<i>Wütend auf die amerikanischen Unternehmen</i>	182
7 The Work für das Selbstbild	192
<i>Angst vor dem Leben</i>	196

8	The Work mit Kindern	205
9	The Work für unterschwellige Überzeugungen . .	210
	<i>Sie sollte mich glücklich machen</i>	220
	<i>Ich muss mich entscheiden</i>	238
10	The Work für jeden Gedanken und jede Situation	252
11	The Work für den Körper und Suchtprobleme . .	258
	<i>Ein krankes Herz?</i>	261
	<i>Meine Tochter ist süchtig</i>	266
12	Freundschaft schließen mit dem Schlimmsten, was passieren kann	280
	<i>Angst vor dem Tod</i>	280
	<i>Bomben fallen</i>	291
	<i>Mom hat dem Inzest kein Ende gemacht</i>	303
	<i>Ich bin wütend auf Sam, weil er gestorben ist</i>	322
	<i>Terrorismus in New York</i>	331
13	Fragen und Antworten	346
14	The Work in Ihrem Leben	370
Anhang		374
	Selbstbefragung	374
	Anmerkungen	380
	Kontaktadressen	381