

# INHALT

Baden - ein Lebensgefühl	10
Von Wertheim bis Bad Mergentheim	14
Heidelberg	18
FRÜHLINGSREZEPTE	22-33 und 38-49
Die Rheinfischer vom Taubergießen	34
Von Bruchsal bis Rastatt	50
Baden-Baden	56
Von Gengenbach bis Schiltach	62
SOMMERREZEPTE	68-79 und 86-93
Baden aktiv	80
Freiburg	94
Von Endingen bis Breisach	98
Bäder in Baden	102
Der Südschwarzwald	110
HERBSTREZEPTE	122-133 und 140-149
Badischer Wein	134
Edle Obstbrände und süße Verführungen in Staufeu	150
Das Markgräflerland	158
Der Hochrhein	162
Der Bodensee	164
WINTERREZEPTE	170-181 und 186-195
Der Wanderschäfer	182
Die Halde und die Hegars	196
Kleines Kräuterlexikon	202
Rezeptverzeichnis	204
Adressen: Restaurants, Winzer, Erzeuger	206
Impressum	216