

Gute Gründe, Jonglieren zu lernen	2
Vorwort	5
Lernen in Bewegung	7
Bewegung weckt das Gehirn	7
Aufmerksamer werden	8
Bewegt unterrichten	8
Erkenntnisse der Gehirnforschung	9
Bälle selber bauen I	10
Hinweise & Hürden beim Bälle bauen I	14
Bälle selber bauen II	16
Hinweise & Hürden beim Bälle bauen II	17
Bälle selber bauen III	18
Hinweise & Hürden beim Bälle bauen III	20
Jonglierbälle bauen in Gruppen	21
Bezugsquellen	22
Wirksame Energizer	24
So werden Sie Education-Partner	34