

Inhaltsverzeichnis

Einleitung:	
Aktivierung der Bereitschaft zur Selbsthilfe	5
1. Basis = Füße	8
2. Ägyptische Weisheiten	19
3. Ganzheitliches Denken in der Pflege, dargestellt am Beispiel der Fußreflexzo- nenmassage	35
4. Aus der Selbsterfahrung und Erkenntnis entwickelt sich das individuelle Zuge- hen auf den Patienten	43
4.1 Selbsterfahrungsübungen.	49
4.2. Lösung von Verspannungen, Linde- rung von Schmerzen.	66
5. Anregung über die Füße aktiviert Körper und Geist.	95
6. Gezielte Aktivierung von Niere, Harn- leiter und Blase fördert die Ausschei- dung von "Altlasten".	111
7. Aus dem Kind wird ein Erwachsener. ...	127
8. Die Zukunft liegt im Begreifen der Zu- sammenhänge.	135
9. Die Bereicherung durch Streicheleinhei- ten bringt ungeahnte Möglichkeiten in der Beziehungspflege.	143
10. Beim Umgang mit ganzheitlichem Ge- dankengut liegt der Sinn in der Suche und nicht im Finden eines Rezeptes. ...	153