

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung: Aktivierung der Bereitschaft zur Selbsthilfe</b>	<b>5</b>
<b>1. Basis = Füße .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Ägyptische Weisheiten .....</b>	<b>19</b>
<b>3. Ganzheitliches Denken in der Pflege, dargestellt am Beispiel der Fußreflexzo- nenmassage</b>	<b>35</b>
<b>4. Aus der Selbsterfahrung und Erkenntnis entwickelt sich das individuelle Zuge- hen auf den Patienten .....</b>	<b>43</b>
<b>    4.1 Selbsterfahrungsübungen. ....</b>	<b>49</b>
<b>    4.2. Lösung von Verspannungen, Linde- rung von Schmerzen. ....</b>	<b>66</b>
<b>5. Anregung über die Füße aktiviert Körper und Geist. ....</b>	<b>95</b>
<b>6. Gezielte Aktivierung von Niere, Harn- leiter und Blase fördert die Ausschei- dung von "Altlasten". ....</b>	<b>111</b>
<b>7. Aus dem Kind wird ein Erwachsener... .</b>	<b>127</b>
<b>8. Die Zukunft liegt im Begreifen der Zu- sammenhänge. ....</b>	<b>135</b>
<b>9. Die Bereicherung durch Streicheleinhei- ten bringt ungeahnte Möglichkeiten in der Beziehungspflege. ....</b>	<b>143</b>
<b>10. Beim Umgang mit ganzheitlichem Ge- dankengut liegt der Sinn in der Suche und nicht im Finden eines Rezeptes. ...</b>	<b>153</b>