

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Operative Zugänge</b>	<b>1</b>
1.1	Radialer Zugang	2
1.2	Ulnarer Zugang	3
1.3	Streckseitiger (dorsaler) Zugang	5
1.4	Vorderer (ventraler) Zugang	9
<b>2</b>	<b>Weichteileingriffe am Ellenbogen</b>	<b>11</b>
2.1	Bursitis olecrani	12
2.2	Epicondylitis humeri radialis et ulnaris	16
2.3	Ellenbogenkontraktur	24
2.4	Kubitaltunnelsyndrom (Sulcus-nervi-ulnaris-Syndrom)	30
<b>3</b>	<b>Arthroskopie des Ellenbogengelenks</b>	<b>41</b>
3.1	Allgemeines	42
3.2	Indikationen	48
3.3	Freier Gelenkkörper	48
3.4	Osteochondrosis dissecans	51
3.5	Erkrankungen der Synovialmembran	52
3.6	Kapselfibrose	54
<b>4</b>	<b>Behandlung von Knorpelläsionen</b>	<b>59</b>
4.1	Morbus Panner (juvenile Osteochondrose)	60
4.2	Osteochondrale Läsionen	60
4.3	Traumatischer Knorpelschaden	63
4.4	Generalisierter Knorpelschaden, Arthrose	63
<b>5</b>	<b>Rekonstruktionen des Kapsel-Band-Apparats</b>	<b>65</b>
5.1	Distale Bizepssehnenrupturen	66
5.2	Kapselinstabilitäten und Ellenbogenluxationen	70
<b>6</b>	<b>Frakturversorgung</b>	<b>83</b>
6.1	Supra- und perkondyläre Humerusfrakturen	84
6.2	Olekanonfrakturen	94
6.3	Radiuskopf- und Radiushalsfrakturen	103
<b>7</b>	<b>Komplexe Ellenbogenverletzungen</b>	<b>113</b>
7.1	Luxationsfrakturen	114
7.2	Monteggia-Verletzungen	131
7.3	Essex-Lopresti-Verletzung	141
<b>8</b>	<b>Distraktionsarthrolyse bei Einsteifung des Ellenbogengelenks</b>	<b>151</b>
8.1	Epidemiologie	152
8.2	Klassifikation	153
8.3	Diagnostik und Patientenevaluation	153
8.4	Präoperative Planung und Zeitpunkt der Operation	154
8.5	Operative Technik	155
8.6	Postoperatives Management	160

8.7	Adjuvante operative Maßnahmen .....	160
8.8	Besonderheiten in der Behandlung der Ellenbogensteife bei Kindern und Adoleszenten .....	162
8.9	Vergleich der Distraktionsartholyse mit alternativen Verfahren .....	162
8.10	Nachbehandlung .....	163
<b>9</b>	<b>Endoprothetik am Ellenbogen .....</b>	<b>165</b>
9.1	Radiusköpfchenprothese .....	166
9.2	Totalendoprothese des Ellenbogens .....	172
<b>10</b>	<b>Ellenbogenverletzungen im Kindesalter .....</b>	<b>183</b>
10.1	Suprakondyläre Frakturen (extraartikuläre metaphysäre Humerusfrakturen) .....	184
10.2	Kondyläre Frakturen (intraartikuläre epiphysäre Humerusfrakturen) .....	188
10.3	Epikondyläre Frakturen und Ellenbogenluxationen .....	192
10.4	Transkondyläre Frakturen .....	193
10.5	Olekranonfrakturen .....	194
10.6	Radiuskopfluxation .....	197
10.7	Radiuskopffrakturen (extraartikuläre metaphysäre Frakturen) .....	199
<b>11</b>	<b>Ellenbogenverletzungen im Alter .....</b>	<b>203</b>
11.1	Olekranonfraktur .....	204
11.2	Distale Humerusfraktur .....	207
11.3	Endoprothetische Versorgung .....	209
<b>12</b>	<b>Revisionen und Spätrekonstruktionen .....</b>	<b>213</b>
12.1	Diagnostik .....	214
12.2	Posttraumatische Funktionsstörung .....	214
12.3	Chronische Instabilität .....	217
12.4	Implantatversagen .....	220
12.5	Posttraumatische Fehlstellungen .....	223
12.6	Pseudarthrose .....	226
12.7	Posttraumatische Arthrose .....	228
12.8	Infektion .....	230
<b>13</b>	<b>Rehabilitation nach Ellenbogenverletzungen .....</b>	<b>235</b>
13.1	Funktionalität des Ellenbogens .....	236
13.2	Befunderhebung und Dokumentation .....	236
13.3	Therapieschemata im Überblick .....	239
13.4	Häufige Komplikationen .....	242
13.5	Allgemeine Therapiemaßnahmen .....	242
13.6	Aufbau der Gelenkmobilisation .....	247
<b>14</b>	<b>Plastische Deckungsmöglichkeiten am Ellenbogen .....</b>	<b>257</b>
14.1	Klassifikation von Lappenplastiken .....	258
14.2	Indikationen und Verfahrenswahl .....	258
14.3	Präoperative Planung .....	261
14.4	Operative Techniken und Lappenplastiken .....	261
14.5	Differenzialtherapie der Defektdeckung am Ellenbogen .....	268
14.6	Schlussfolgerung .....	272
	<b>Register .....</b>	<b>273</b>