

Inhaltsverzeichnis

1	Operative Zugänge	1
1.1	Radialer Zugang	2
1.2	Ulnarer Zugang	3
1.3	Streckseitiger (dorsaler) Zugang	5
1.4	Vorderer (ventraler) Zugang	9
2	Weichteileingriffe am Ellenbogen	11
2.1	Bursitis olecrani	12
2.2	Epicondylitis humeri radialis et ulnaris	16
2.3	Ellenbogenkontraktur	24
2.4	Kubitaltunnelsyndrom (Sulcus-nervi-ulnaris-Syndrom)	30
3	Arthroskopie des Ellenbogengelenks	41
3.1	Allgemeines	42
3.2	Indikationen	48
3.3	Freier Gelenkkörper	48
3.4	Osteochondrosis dissecans	51
3.5	Erkrankungen der Synovialmembran	52
3.6	Kapselfibrose	54
4	Behandlung von Knorpelläsionen	59
4.1	Morbus Panner (juvenile Osteochondrose)	60
4.2	Osteochondrale Läsionen	60
4.3	Traumatischer Knorpelschaden	63
4.4	Generalisierter Knorpelschaden, Arthrose	63
5	Rekonstruktionen des Kapsel-Band-Apparats	65
5.1	Distale Bizepssehnenrupturen	66
5.2	Kapselininstabilitäten und Ellenbogenluxationen	70
6	Frakturversorgung	83
6.1	Supra- und perkondyläre Humerusfrakturen	84
6.2	Olekranonfrakturen	94
6.3	Radiuskopf- und Radiushalsfrakturen	103
7	Komplexe Ellenbogenverletzungen	113
7.1	Luxationsfrakturen	114
7.2	Monteggia-Verletzungen	131
7.3	Essex-Lopresti-Verletzung	141
8	Distraktionsarthrolyse bei Einstiefung des Ellenbogengelenks	151
8.1	Epidemiologie	152
8.2	Klassifikation	153
8.3	Diagnostik und Patientenevaluation	153
8.4	Präoperative Planung und Zeitpunkt der Operation	154
8.5	Operative Technik	155
8.6	Postoperatives Management	160

8.7	Adjuvante operative Maßnahmen	160
8.8	Besonderheiten in der Behandlung der Ellenbogensteife bei Kindern und Adoleszenten	162
8.9	Vergleich der Distraktionsartholyse mit alternativen Verfahren	162
8.10	Nachbehandlung	163
9	Endoprothetik am Ellenbogen	165
9.1	Radiusköpfchenprothese	166
9.2	Totalendoprothese des Ellenbogens	172
10	Ellenbogenverletzungen im Kindesalter	183
10.1	Suprakondyläre Frakturen (extraartikuläre metaphysäre Humerusfrakturen)	184
10.2	Kondyläre Frakturen (intraartikuläre epiphysäre Humerusfrakturen)	188
10.3	Epikondyläre Frakturen und Ellenbogenluxationen	192
10.4	Transkondyläre Frakturen	193
10.5	Olekanonfrakturen	194
10.6	Radiuskopfluxation	197
10.7	Radiuskopffrakturen (extraartikuläre metaphysäre Frakturen)	199
11	Ellenbogenverletzungen im Alter	203
11.1	Olekanonfraktur	204
11.2	Distale Humerusfraktur	207
11.3	Endoprothetische Versorgung	209
12	Revisionen und Spätrekonstruktionen	213
12.1	Diagnostik	214
12.2	Posttraumatische Funktionsstörung	214
12.3	Chronische Instabilität	217
12.4	Implantatversagen	220
12.5	Posttraumatische Fehlstellungen	223
12.6	Pseudarthrose	226
12.7	Posttraumatische Arthrose	228
12.8	Infektion	230
13	Rehabilitation nach Ellenbogenverletzungen	235
13.1	Funktionalität des Ellenbogens	236
13.2	Befunderhebung und Dokumentation	236
13.3	Therapieschemata im Überblick	239
13.4	Häufige Komplikationen	242
13.5	Allgemeine Therapiemaßnahmen	242
13.6	Aufbau der Gelenkmobilisation	247
14	Plastische Deckungsmöglichkeiten am Ellenbogen	257
14.1	Klassifikation von Lappenplastiken	258
14.2	Indikationen und Verfahrenswahl	258
14.3	Präoperative Planung	261
14.4	Operative Techniken und Lappenplastiken	261
14.5	Differentialtherapie der Defektdeckung am Ellenbogen	268
14.6	Schlussfolgerung	272
	Register	273