

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von J.-P. Barral	9
Kapitel 1 Einleitung	11
Kapitel 2 Anatomische Grundlagen	13
2.1 Embryologie	13
2.2 Grundform eines Wirbels	15
2.3 Verschiedene Abschnitte der Wirbelsäule	18
2.4 Wirbelbogengelenke	23
2.5 Zwischenwirbelscheibe (Discus intervertebralis)	27
2.6 Bandapparat	29
2.7 Wirbelkanal	33
2.8 Intervertebralkanal	36
2.9 Gefäß- und Nervenversorgung	40
2.10 Sympathischer Grenzstrang	42
2.11 Muskelanordnung	47
Kapitel 3 Neuromuskuläre Physiologie	51
3.1 Allgemeiner Ablauf der Motorik	51
3.2 Kontroll- und Regulationsmechanismen	53
3.3 Zusammenhänge zwischen Haltung, Bewegung und Schwerkraft	58
3.4 Grenzen des Systems	58
3.5 Zusammenfassung	59
Kapitel 4 Allgemeine Betrachtungen der Wirbelsäule	61
4.1 Evolution und Wirbelsäule	61
4.2 Statik der Wirbelsäule	62
4.3 Mechanische Prinzipien des Aufbaus der Wirbelsäule	68
Kapitel 5 Biomechanik der Wirbelsäule	75
5.1 Terminologie	75
5.2 Definition der Neutralstellung	75
5.3 Die Basisbewegungen und ihre Folgen	76
5.4 Einteilung der Bewegungen der Wirbelsäule	80
5.5 Bewegungen der Wirbelsäule im Zusammenhang mit der Primären Atmung	80

Kapitel 6	Osteopathische Gesetze der Wirbelphysiologie	83
6.1	Vorbemerkungen	83
6.2	Erstes Gesetz nach <i>Fryette</i>	83
6.3	Zweites Gesetz nach <i>Fryette</i>	85
6.4	Drittes Gesetz der Wirbelphysiologie	85
6.5	Sonderfall: Untere Halswirbelsäule	85
6.6	Ausnahme: Obere Halswirbelsäule	86
Kapitel 7	Physiologie der oberen Halswirbelsäule	87
7.1	Physiologie des Atlas	87
7.2	Physiologie des Okziput	89
Kapitel 8	Läsionen der Wirbel	93
8.1	Allgemeine Betrachtungen	93
8.2	Symmetrische Läsionen der Wirbel	99
8.3	Asymmetrische Läsionen der Wirbel	100
8.4	Läsionen des Atlas	103
8.5	Läsionen des Okziput	106
Kapitel 9	Läsionsphänomene	109
9.1	Pathologische Faszienspannung	109
9.2	Biomechanische Störungen	111
9.3	Neurologische Störungen	112
9.4	Neurovegetative Störungen	113
9.5	Akute und chronische Wirbelläsionen	116
Kapitel 10	Adaptationen und Kompensationen	121
10.1	Grundlegende Bemerkungen	121
10.2	Adaptation	121
10.3	Kompensation	123
Kapitel 11	Allgemeine Prinzipien der osteopathischen Wirbelsäulendiagnostik	125
11.1	Mobilitätstests in Flexion-Extension	126
11.2	Mobilitätstests in Seitneigung	130
11.3	Mobilitätstests in Rotation	130
11.4	Funktionelle Mobilitätstests	130
11.5	Radiologie und osteopathische Diagnostik	131

Kapitel 12	Korrekturtechniken	135
12.1	Strukturelle Techniken	135
12.2	Muskelenergietechniken	141
12.3	Funktionelle Techniken	148
12.4	Kriterien zur Auswahl der Technik	153
Kapitel 13	Zusammenfassung	155
Kapitel 14	Begriffsklärung	157