

Bali – Hintergründe und Kultur

Eine kurze Geschichte Balis	18
Balis vielfältige Landschaften	28
Flora und Fauna	30
Dämonen, Hexen und Prinzessinnen – die mythische Welt der Tänze	34
Der Meister lässt die Puppen tanzen – das Wayang-Spiel	38
Das kosmische Ordnungssystem – das besondere Weltbild der Balinesen	40
Allgegenwärtige Religion	42
Ein großer Gott in vielen Manifestationen	45
Die Dorfgemeinschaft als Stütze des Einzelnen	49
Bali – ein sprachliches Labyrinth	51
Was Leib und Seele zusammenhält ... Essen auf Bali	54
Speisenlexikon	63

Bali & Lombok – Reisepraktisches von A bis Z

Anreise	72	Medien	100
Ärztliche Versorgung	75	Internet	100
Behinderung	76	Telefonieren	100
Drogen	77	Naturkatastrophen	101
Einkaufen	78	Öffnungszeiten	102
Kunsth Handwerk	78	Schwule und Lesben	103
Handeln	80	Sicherheit	104
Strandverkäufer/Händler	81	Sport und Aktivitäten	107
Einreisebestimmungen/Visa	82	Angeln	107
Feiertage	84	Baden	107
Fotografieren	87	Freizeitparks	109
Frauen allein unterwegs	87	Funsport	109
Geld	88	Geocaching	110
Gesundheit	90	Golf	110
Giftige Tiere	94	Kajak	110
Information im Internet	95	Kitesurfen	111
Kinder	96	Kurse	111
Klima und Reisezeit	98	Radfahren/Mountainbiking	111
		Rafting	112

Segeln	112	Luxusoasen	122
Surfen	113	Verhaltensregeln	122
Tagestouren/Ausflüge	114	Verkehrsmittel auf Bali und	
Tauchen/Schnorcheln	115	Lombok	125
Trekking/Wandern	117	Öffentliche Busse	125
U-Boot	117	Tourist-Shuttlebusse	125
Yoga und Meditation	118	Bemos	125
Strom	118	Taxis	128
Toiletten	118	Ojek	129
Trinkgeld	119	Cidomo und Dokar	129
Übernachten	120	Boote	130
Losmen, Homestay, Pondok		Mietfahrzeuge	132
Wisata	121	Wellness/Spa	137
Wenn's ein bisschen		Zeit	137
mehr sein darf	121	Zoll	138

Bali – Die Reiseziele 140

Süd-Bali 142

Denpasar	143	Bukit Badung	209
Sanur	155	Jimbaran	209
Pulau Serangan	172	Pura Luhur Uluwatu	214
Küste bei Kuta, Legian und		Garuda Wisnu Kencana	
Seminyak	174	Cultural Park	215
Kuta	180	Surfstrände im Westen der	
Legian	191	Halbinsel	216
Seminyak	197	Balangan	217
Strände nördlich von		Bingin Beach	220
Seminyak	205	Weiter Richtung Subulan	
Pura Tanah Lot	207	Point/Uluwatu	221
		Nusa Dua und Tanjung Benoa	223

Zentral-Bali 230

Auf dem Weg nach Ubud	231	Teges	235
Tierparks bei Singapadu	231	Ubud	236
Batubulan	234	Sehenswertes in Ubud	238
Celuk	234	Nördlich von Ubud	263
Sukawati	234	Naturschauspiel in Petulu	263
Batuan	235	Reisterrassen bei Tegal Lalang	266
Mas	235		

Königsgräber von Gunung Kawi	266	Bedulu und Pejeng	272
Quellheiligtum Pura Tirta Empul	267	Von Sukawati über Gianyar nach Bangli	274
Taro	268	Air Terjun Tegenungan	274
Keliki	269	Blahbatuh	274
Östlich von Ubud	270	Kutri	275
Goa Gajah (Elefantenhöhle)	270	Gianyar	275
Felsenrelief Yeh Pulu	271	Sidan	277
		Bangli	278

Ost-Bali 280

Semarapura (Klungkung)	281	Pantai Pasir Putih	313
Von Semarapura Richtung Norden	287	Amlapura	313
Über die Sidemen Road nach Rendang	287	Puri Taman Ujung	314
Pura Besakih	289	Von Amlapura Richtung Norden	315
Gunung Agung	291	Tirtagangga	316
Die Küste ab Padang Bai	293	Pura Luhur Lempuyang	317
Padang Bai	293	Amed	318
Candi Dasa	303	Tulamben	327
Tenganan	311	Die vorgelagerten Inseln	330
		Nusa Lembongan	330
		Nusa Penida	340

Nord-Bali 348

Singaraja	349	Die Seen im nördlichen Inland	372
Lovina	354	Danau Bratan	372
Ausflüge von Singaraja und Lovina	364	Candi Kuning	373
Air Terjun Git Git	364	Bedugul	374
Air Terjun Sing Sing	364	Danau Buyan und Danau Tamblingan	378
Buddhistenkloster und heiße Quellen bei Banjar	364	Munduk	379
Tempel bei Sangsit	365	Gunung Batur mit Danau Batur	381
Jagaraga	366	Kintamani und Batur	383
Sawan	368	Penelokan	383
Tempel bei Kubutambahan	368	Kedisan	383
Air Sanih	368	Toya Bungkah	384
Art Zoo	370	Pura Ulun Danu Batur	384
Pura Ponjok Batu	370	Terungan	384
Von Tejakula bis Tembok	371	Die Besteigung des Gunung Batur	388

West-Bali			390
Pemuteran	391	Alas Kedaton (Affenwald)	412
Taman Nasional Bali Barat	402	Taman Budaya (Krokodilpark)	412
Pulau Menjangan	403	Marga	412
Gilimanuk	404	Pura Yeh Gangga	413
Negara	405	Von Tabanan zum Gunung	
Pantai Rening	407	Batukaru	413
Pantai Medewi	407	Pura Luhur Batu Karu	413
Tabanan	409	Yeh Panas	414
Westlich von Tabanan	410	Jati Luwih	414
Kerambitan	410	Schmetterlingspark	416
Yeh Gangga Beach	410	Östlich von Tabanan	416
Von Tabanan Richtung Bergseen	411	Kapal	416
Mengwi	411	Affenwald von Sangeh	416
		Balian	417

Lombok – Die Reiseziele 420

Lombok			422
Geschichte	426	Senaru	476
West-Lombok	428	Gunung Rinjani	480
Lembar	428	Das Sembalun-Tal	482
Batugendeng-Halbinsel	429	Tetebatu	483
Mataram, Ampenan und		Kotaraja	486
Cakranegara	432	Ost-Lombok	487
Senggigi	439	Nördlich von Labuhan Lombok	488
Die Gili-Inseln	449	Südlich von Labuhan Lombok	489
Gili Trawangan	454	Süd-Lombok	490
Gili Meno	465	Praya	490
Gili Air	469	Umgebung von Praya	491
Nord-Lombok	475	Kuta Lombok	492
Von Senggigi nach Norden	475	Strände westlich von Kuta	499
Bayan	476	Strände östlich von Kuta	501
Literatur			504
Etwas Indonesisch			506
Botschaften und Konsulate			510
Register			512

Kartenverzeichnis

Süd-Bali	144
Zentral-Bali	232
Ost-Bali	282
Nord-Bali	350/351
West-Bali	392/393
Lombok	424/425

Karten Bali

Amed	322/323
Amlapura	315
Bangli	278
Bukit Badung Halbinsel	209
Candi Dasa	306/307
Danau Batur und Toya Bungka	385
Danau Bratan und Danau Buyan	375
Denpasar	152/153
Jimbaran	211
Kuta	183
Legian	193
Lovina und Kalibukbuk	358/359
Nusa Lembongan	335

Nusa Penida	342/343
Padang Bai	296/297
Pemuteran und Umgebung	394/395
Sanur	167
Semarapura (Klungkung)	284
Seminyak	198/199
Singaraja	353
Tabanan	409
Tanjung Benoa und Nusa Dua	227
Ubud und Umgebung	264/265
Ubud Zentrum	247

Karten Lombok

Gili Air	471
Gili Meno	467
Gili Trawangan	458/459
Gunung Rinjani Nationalpark	477
Kuta Lombok	495
Mataram	435
Senggigi und Umgebung	441
Tetebatu	485