

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	11
Kap. I: Erbe und Umwelt	13
Kap. II: Genetische Grundlagen (Günter Vogel, J. Martin Ramirez)	16
Kap. III: Forschungsmethoden der Humangenetik (Günter Vogel, J. Martin Ramirez)	22
Kap. IV: Umwelt und Humanbiologie	31
1. Der Begriff "Umwelt"	31
2. Umweltanpassung	32
3. Umweltfaktoren	36
Kap. V: Einfluß des Klimas	37
1. Die Begriffe "Klima" und "Klimatologie"	37
2. Kosmoklimatischer Rhythmus	38
Jahreszeitliche Einflüsse	40
Einfluß der Mondphasen	41
3. Atmosphärische Faktoren	42
Erdatmosphäre	43
Luft	44
Elektrizität	46
Atmosphärischer Druck	47
Temperatur	48
Feuchtigkeit	51
Wind	54
4. Aktinische Komponente	55
Sonnenstrahlung	55
Licht	57
5. Telurische Komponente	57
Geographische Lage	58
Beschaffenheit und Form der Erdoberfläche	58
Wasser	58
6. Biologische Wirkung verschiedener Klimata	60
Bergklima	60
Maritimes Klima	61
Kontinentalklima	62

	Waldklima	62
	7. Einfluß des Menschen auf das Klima	63
Kap. VI:	Künstliche Umweltfaktoren	66
	1. Dynamik und Kontradynamik des menschlichen Habitat	66
	2. Einfluß der architektonisch möglichen Variablen	67
	3. Die Großstadt und ihre Pathologie	68
	4. Umweltverschmutzung	71
	Verkehrsunfälle	72
	Nukleare Verschmutzung	72
	Lärmbelästigung	74
	Chemische Verschmutzungsfaktoren	78
	Tabak	80
	Mikrobeninfektionen	81
	Bevölkerungsanballungen	82
	5. Schlußbetrachtung	84
Kap. VII:	Die Menschwerdung	86
	(Günter Vogel, J. Martin Ramirez)	
	1. Wirkmechanismen der Evolution	86
	2. Der Mensch, ein Primate	89
	3. Vormenschliche Verwandte	92
	4. Frühmenschen	95
	5. Sapiensmenschen	98
	6. Die Stammeslinie des Menschen	101
	7. Schlußbetrachtung	102
Kap. VIII:	Das Wachstum des Menschen und Grundbegriffe seiner Entwicklung	103
	1. Wachstum und Entwicklung	103
	2. Reifung und Lernen	105
	3. Faktoren der Entwicklung	106
	4. Die ganzheitliche und einzigartige Entwicklung des menschlichen Organismus	107
	5. Der biologische Kreislauf	109
Kap. IX:	Pränatales Wachstum	113
	1. Gametogenese	113
	Ovogenese	113

Spermatogenese	114
2. Zygotenbildung und Keimphase der Entwicklung	115
3. Embryonale Wachstums- und Formationsphase	117
Bildung der Hauptorgane	118
4. Fötalperiode oder Vervollkommungsphase	119
Wachstum der Hauptorgane	119
Funktionale Entwicklung des Nervensystems	122
5. Der mütterliche Einfluß auf das intrauterine Leben	123
Kap. X: Erste Altersstufe: A) Kindheit	126
1. Die neonatale Periode	127
2. Kleinkindphase	129
3. Zweite Kindheit	131
4. Dritte Kindheit oder Puerilität	132
5. Weitere Veränderungen innerhalb der kindlichen Entwicklung	133
Kap. XI: Erste Altersstufe: B) Pubertät	136
1. Somatisches Wachstum	137
2. Veränderungen der Geschlechtsmerkmale	139
3. Hormonale Vorgänge	140
4. Weitere pubertäre Veränderungen	141
Kap. XII: Zweite Altersstufe: Erwachsenenphase	143
1. Das Ende des somatischen Wachstums	144
2. Biologische Unterschiede zwischen Mann und Frau	145
Kap. XIII: Dritte Altersstufe: Alter	148
1. Ursache des Alterns	148
2. Wechseljahre	150
3. Morphologische Veränderungen im Alter	151
4. Degenerative Phänomene des Alters	152
Biologische Involution	152
Mentale Involution	153
5. Der Tod	154
6. Schlußbetrachtung	156
Ausblick	160
Literaturverzeichnis	161