

Inhaltsverzeichnis

Interventionsgrundlagen

1. Konzeptentwicklung einer integrativen psychologischen Schmerztherapie <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach, Kugler</i>	5
2. Systemtheoretische Annahmen und Selbstregulation <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	8
3. Evaluation und kognitive Prozesse <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	17
4. Der Beitrag der psychotherapeutischen Schulen zu einer integrativen Schmerztherapie <i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler, Seelbach</i>	32

Schmerztheoretische Grundlagen

5. Schmerz: Definition und Epidemiologie <i>Trögner, Nagel, Neumann, Pfand-Neumann</i>	43
6. Schmerzmodelle <i>Trögner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	55
7. Schmerzphysiologie <i>Trögner, Pfand-Neumann, Neumann</i>	65
8. Schmerzforschung <i>Nagel, Neumann, Pfand-Neumann</i>	72

9. Grundlagen wirbelsäulengerechten Verhaltens	
<i>Pfand-Neumann, Neumann, Seelbach</i>	83

Interventionen

10. Entspannung	
<i>Pfand-Neumann, Neumann, Kugler, Seelbach</i>	94
11. Atemtraining	
<i>Herberholt, Neumann, Pfand-Neumann</i>	99
12. Suggestion	
<i>Wagner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	109
13. Imagination	
<i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler</i>	117
14. Selbstinstruktion	
<i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler</i>	129
15. Modellernen	
<i>Trögner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	137
16. Haltungskorrektur	
<i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	148
17. Transfer und Rückfallprävention	
<i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	160
Literaturverzeichnis	171