

Inhaltsverzeichnis

Interventionsgrundlagen

1. Konzeptentwicklung einer integrativen psychologischen Schmerztherapie Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach, Kugler	5
2. Systemtheoretische Annahmen und Selbstregulation Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach	8
3. Evaluation und kognitive Prozesse Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach	17
4. Der Beitrag der psychotherapeutischen Schulen zu einer integrativen Schmerztherapie Neumann, Pfand-Neumann, Kugler, Seelbach	32

Schmerztheoretische Grundlagen

5. Schmerz: Definition und Epidemiologie Trögner, Nagel, Neumann, Pfand-Neumann.....	43
6. Schmerzmodelle Trögner, Neumann, Pfand-Neumann.....	55
7. Schmerzphysiologie Trögner, Pfand-Neumann, Neumann.....	65
8. Schmerzforschung Nagel, Neumann, Pfand-Neumann	72

9. Grundlagen wirbelsäulengerechten Verhaltens <i>Pfand-Neumann, Neumann, Seelbach</i>	83
---	----

Interventionen

10. Entspannung <i>Pfand-Neumann, Neumann, Kugler, Seelbach</i>	94
11. Atemtraining <i>Herberholz, Neumann, Pfand-Neumann</i>	99
12. Suggestion <i>Wagner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	109
13. Imagination <i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler</i>	117
14. Selbstinstruktion <i>Neumann, Pfand-Neumann, Kugler</i>	129
15. Modellernen <i>Trögner, Neumann, Pfand-Neumann</i>	137
16. Haltungskorrektur <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	148
17. Transfer und Rückfallprävention <i>Neumann, Pfand-Neumann, Seelbach</i>	160
Literaturverzeichnis.....	171