

Inhalt

Vorwort	6
Test: Wie ist es um Ihre Problemlösungskompetenz bestellt?	8
1. Entwickeln Sie ein Problembewusstsein	11
Negatives, positives und realistisches Denken	12
Das „falsche“ Problembewusstsein	14
Das Problem als Chance	16
2. Nehmen Sie das Problem unter die Lupe	23
Schritt 1: Den Leidens-Club verlassen	24
Schritt 2: Hemmende Glaubenssätze verabschieden	27
Schritt 3: Schluss mit dem Problem-Mythos	33
Schritt 4: Die Problemkette analysieren	39
3. Stellen Sie die richtigen Lösungsfragen	45
Lösungsbewusstsein durch Fragen schaffen	46
Lösungswünsche und Lösungsziele benennen	48
4. Kreative Lösungswägen fernab der Trampelpfade	57
Beim Denken die Richtung wechseln	58
Der Ökonomische Lösungsweg	59
Der Kompetenzteam-Lösungsweg	64

Der Plus-Minus-Lösungsweg und die Umkehrtechnik	66
Der „Plan-B“-Lösungsweg	69
Der Fantasie freien Lauf lassen	72
Probieren Sie neue Kreativitätstechniken aus	73
5. Entwickeln Sie sich von der „Problem-Ente“ zum „Lösungs-Adler“	77
Mit der Adler-Philosophie in die Umsetzungsphase kommen	77
Vier wertvolle Motivations- und Umsetzungs-Tipps	80
Zum guten Schluss: „Wenn du ein Problem hast – beschäftige dich mit der Lösung“	84
Fast Reader	86
Der Autor	92
Literaturhinweise	93
Register	94